

Published on 10th of every month

# ગ્રામસ્વરાજ

અંક : ૭ • વર્ષ : ૭૮ • ૧૦ નવેમ્બર, ૨૦૨૪

કિંમત : ₹ ૭ • વાર્ષિક લવાજમ : ₹ ૮૦

GRAMSWARAJ GUJ. MONTHLY  
RNI No. 1799/57 Permitted to  
post at Ahmedabad P.S.O. on  
tenth of every month under postal  
Regd. No. GAMC 38, 2024-2026  
issued by S.S.P. Ahmedabad  
valid upto 31-12-2026, Licence  
to Post without prepayment  
No. PMG/NG/049/2024-2026  
valid upto 31-12-2026

‘વિકસિત ભારતના નિર્માણમાં સહકારિતાની ભૂમિકા’



અંક-૭ • વર્ષ : ૭૮  
૧૦ નવેમ્બર, ૨૦૨૪

તંત્રી : ડૉ. રાજેન્ડ્ર સી. ત્રિવેદી

#### સંપાદક મંડળ

- ઘનશયામભાઈ એચ. અમીન
- ભીખાભાઈ જ. પટેલ
- વાર્ષિક લવાજમ : રૂ.૮૦
- છૂટક નકલ : રૂ.૭

પત્રવ્યવહારનું અને લવાજમ

મોકલવાનું સરનામું :

ગુજરાત રાજ્ય સહકારી સંઘ  
સહયોગ, જ્યોતિ સંધની પાણી, રિલીફ રોડ,  
અમદાવાદ-૩૮૦ ૦૦૧.

ટે.નં. ૨૫૭૫૨૨૨૦ (૧૮૩) ગ્રામ : સહયોગ  
ફેક્સ નં. : (૦૭૯) ૨૫૭૫૧૭૬૦

Website : [www.gujaratscu.com](http://www.gujaratscu.com)

E-mail : [sahakarguj1850@gmail.com](mailto:sahakarguj1850@gmail.com)

#### અનુક્રમણિકા

પરોપદેશે પાંડિત્યમું આચરણ એ જ શ્રેષ્ઠ ઉપદેશ	૩
- શ્રી નવીન વી. વાણી	
સહકારનું તત્વજ્ઞાન	૪
- ડૉ. દિલીપ આર. વજાણી	
કેરિટ સોસાયટીમાં ફંડ મેનેજમેન્ટ	૧૧
- શ્રી શીતલકુમાર પી. ભંડ	
ભારત હવે 'ડિજિટલ ઈન્ડિયા' બની રહ્યું છે	૧૭
- શ્રી કાન્ચલભાઈ આર. ભાલાળા	
જીવન કા યહી હે રંગરૂપ	૨૦
- શ્રી વિનોદ એમ. મકવાણા	
યોગચિકિત્સા : રોગનો રાજી ડાયાબિટીસના...	૨૨
- યોગસાધક શ્રી કિરણ ચાંપાનેરી	
વર્મિ કમ્પોસ્ટની મારી અને...	૨૪
- ડૉ. ફાલ્ગુની આર. પટેલ	
વર્તમાન સમયમાં પુનઃ પ્રાય ઉર્જાના...	૨૭
- ધર્મશભાઈ એમ. દવે	

#### ગ્રામ સ્વરાજ

- દર મહિનાની દસમી તારીખે પ્રગટ થાય છે.
- નવું વર્ષ એપ્રિલથી શરૂ થાય છે. વાર્ષિક લવાજમ રૂ.૮૦ છે.
- છૂટક નકલ રૂ.૭-૦૦ ગમે તે અંકથી ગ્રાહક થઈ શકે છે. લેખમાં પ્રગટ થતાં વિચારો લેખકના છે.
- પ્રકાશિત થતાં લેખો સાથે તંત્રી કે સંપાદક મંડળ સંમત છે, તેવું માનવું નહીં.
- ગુજરાત રાજ્યની સહકારી મંડળોઓના કાયદા કલમ-૬૮ અનુસાર ગુજરાત રાજ્ય સહકારી સંઘના શિક્ષણ ફળામાં નિયમિત ફળો ભરનાર સહકારી સંસ્થાને વિના લવાજમે 'ગ્રામસ્વરાજ' મોકલવામાં આવે છે.
- 'ગ્રામસ્વરાજ' માસિક તથા 'સહકાર' પાલિકાનું સંયુક્ત લવાજમ રૂ. ૧૫૦.૦૦ છે.
- રાજ્ય સહકારી સંઘના સભાસદોને "ગ્રામસ્વરાજ" તથા "સહકાર" વિના લવાજમે મોકલવામાં આવે છે.

ચિંતન

## પરોપદેશો પાંડિત્યમ् આચરણ એ જ શ્રેષ્ઠ ઉપદેશ

આ સંસારમાં લગભગ દરેક વ્યક્તિ બધું જ લેવાની ઈચ્છા રાખે છે, પણ આપવાની ઈચ્છા ભાગ્યે જ કોઈ વ્યક્તિ રાખતી જોવા મળે છે. પરંતુ એક બાબત એવી છે જે આપવા સહુ કોઈ ઈચ્છે છે, પણ લેવા કોઈ માગતું નથી, એ બાબત છે ઉપદેશ. સંસ્કૃતમાં પણ કહ્યું છે કે ‘પરોપદેશો પાંડિત્યમ્’. એટલે કે બીજા લોકોને ઉપદેશ આપતી વખતે મનુષ્ય પંડિત, વિદ્વાન બની જાય છે. મોટાભાગના લોકોને અન્યને ઉપદેશ આપવામાં બહુ રસ પડતો હોય છે. જે લોકો કંજૂસ હોય છે તેઓ પણ ઉપદેશ આપતી વખતે ખૂબ ઉદાર બની જાય છે. ક્યારેક તો તેઓ ઉડાઉ પણ બની જતા જોવા મળે છે. ઉપદેશ આપવાની બાબતમાં તેઓ જરા પણ કંજૂસાઈ કરતા નથી.

પરંતુ વર્તમાન વાસ્તવિકતા એ છે કે આજકાલ માણસો ખૂબ હોશિયાર અને સાવયેત બની ગયા છે. આચરણ વગરનો ઉપદેશ કોઈ સાંભળવા માટે તૈયાર નથી. લોકો આચરણ

નવીન વી. વાણી

૩૦૧, સિદ્ધિ વિનાયક એપાર્ટ, આસ્થા  
રેસિન્સ્ની પાછળ, ૧૫૦ ફૂટ રોડ,  
મવડી, રાજકોટ-૪  
મો. ૮૮૭૮૪૪૮૮૯૭

વગરના ઉપદેશને ‘પોથીમાંના રીંગણા’ કહીને એની મજાક ઉડાડતા રહે છે, પરંતુ ઉપદેશ આપનારા પણ કંઈ ઓછા હોશિયાર નથી હોતા. તેઓ એવી સ્ટાઇલથી ઉપદેશ આપતા હોય છે કે શ્રોતાઓને એમ જ લાગે કે જાણે વક્તાના અંતઃકરણમાંથી હિંબ વાળી ફૂટે છે. આમ, આજકાલ વક્તા અને શ્રોતા બંને વચ્ચે જાણે ચાલાક બનવાની સ્પર્ધા ચાલી રહી છે ! જે વધુ ચાલાક તેની જત થાય છે. હકીકતમાં વ્યક્તિનું સદ્ગુરીઓ એ જ અન્યને માટે શ્રેષ્ઠ ઉપદેશ હોય છે. એટલે જ જીવનમાં કાયમ સદાચારનું મહત્વ રહેલું છે. સંસ્કૃતમાં સદાચાર માટે એક સુભાષિત કહે છે કે, ‘સદાચાર એ પ્રથમ ધર્મ છે, સદાચાર એ પરમ તપ છે, સદાચાર એ પરમજ્ઞાન છે, સદાચાર એ શ્રેષ્ઠ ઉપદેશ છે.’ તો આપણે સદાચાર કેમ ન અપનાવવો જોઈએ ?

સદાચારનું પ્રથમ ચરણ ‘સ્વ’ છે. પોતાનાથી જ તેની શરૂઆત થવી જોઈએ. બીજાને કંઈ પણ કહેતા પહેલાં પોતે કરવું. ઘણાની સ્થિતિ ‘પરોપદેશો પાંડિત્યમ્’ જેવી હોય છે. એનો કશો અર્થ નથી. લોકો શ્રેષ્ઠ આચરણને જાણ્યે-અજાણ્યે અનુસરતા હોય છે. પણ આજે તો ઘણા મહદૂઅંશો આચરણ વગર ઉપદેશ આપતા

ગ્રામસ્વરાજ

રહેવામાં પોતાને હોશિયાર સમજતા હોય છે.  
આચરણ વગરના ઉપદેશનું જ બીજું નામ દંભ  
છે. આપણે જેવા નથી તેવા દેખાવાનો પ્રયત્ન  
કરીએ એને દંભ કહેવામાં આવે છે. આજકાલ  
દેખાડો અથવા દંલ ખૂબ વધી ગયા છે. મનુષ્યના  
હાસ્ય અને રૂદ્ધન પણ બનાવટી થઈ ગયા છે.  
પ્રેમ, લાગણી, દયા અને માનવતા પણ  
બનાવટી થઈ રહ્યા છે. હવે આપણે સહૃદ  
બનાવટી, દંભી સમાજ વચ્ચે જીવી રહ્યા છીએ.  
કોઈ સાચા માણસ માટે આ કેવડી મોટી સજા  
છે.

આચરણ વગરના ઉપદેશની અન્ય પર ખાસ

અઠવાડિયા પછી આવવાનું કહ્યું. અઠવાડિયા  
પછી સાધુએ બાળકને ગોળ ન ખાવાની સલાહ  
આપી. બાળકે ગોળ ખાવાનું છોડી દીધ્યું. પેલી  
માતાએ સાધુને અઠવાડિયા પછી આવવાનું  
રહસ્ય પૂછ્યું.

સાધુએ કહ્યું કે, હું પોતે જ ગોળ ખાતો  
હતો એટલે મારા ઉપદેશની અસર ન થાય.  
મેં પોતે ગોળ ખાવાનું છોડી દીધું. ત્યારબાદ  
મેં ઉપદેશ આપ્યો. ને તેની અસર થઈ. પરંતુ  
આજકાલ આવા સાધુઓ કેટલા? આજે તો  
ઘણા દંભી સાધુઓ દાન, સેવા, ત્યાગ અને  
વૈરાગ્યનો ઉપદેશ આપતા હોય છે ને સાથે

બાળકને આપણે જેવું બનાવવા માગતા હોય તેવા સૌ પ્રથમ આપણે બનવું જોઈએ. કોઈ પિતા કે શિક્ષક પોતે તમાકુ, પાન, માવો ખાતા હોય, સિગરેટ પીતા હોય, ને બાળકને તેનાથી દૂર રહેવાનો ઉપદેશ આપે એ કેટલું હાસ્યાસ્પદ બની રહે છે.

અસર પડતી નથી. ભોળા માણસો છેતરાય  
જાય એ વાત જુદી છે. આચરણની શ્રેષ્ઠ પરંપરા  
ઉત્પન્ન કરવા માટે મોટા લોકોએ પોતાની જાત

સાથે કઠોર બનવું પડતું હોય છે. બાંધણોડને એમાં સ્થાન નથી, કેવળ વાણી તો શબ્દોનો વિલાસ જ છે. વાણી વર્તનમાં પરિણામે તો જ તે શ્રેષ્ઠ ઉપદેશ બને છે. એક દાયારી ખૂબ જાણીતું છે. એક બાળક ખૂબ ગોળ ખાતો હતો. એની માતા બાળકને ગોળ ન ખાવા સમજાવવા માટે એક સાધ પાસે લઈ ગઈ. સાધએ

સાથે ધનથી પોતાની ઝોળી ભરતા રહેતા હોય છે. એટલે જ તો આપણને આજે આચરણ વગરના ઉપદેશની અસર થતી નથી.

સંત કબીર સાચું કહે છે, “કથની મીઠી  
ખાંડ સી, કરની વિષ કા લોટા. કથની તજિ  
કરની કરૈ, તો વિષસે અમૃત હોય.” એટલે  
કે ઉપદેશ ગળી ખાંડ જેવો, આચરણ જેરના  
ખાલા જેવું. ઉપદેશ આપવાના બદલે એ પ્રમાણે  
આચરણ કરવામાં આવે તો જેર સમાન થાય  
અને સંસાર અમતમય બની જાય. આમ

૪૩

### ગ્રામસ્વરાજ

કબીરજી પણ આચરણ વગરના ઉપદેશની નિંદા કરે છે ને ઉપદેશના બદલે આચરણ પર ભાર મૂકે છે. આચરણ વગરના ઉપદેશની સમાજ ઉપર કશી અસર થતી નથી. માટે આચાર્ય વિનોભાજી કહેતા કે, “આચરણ એ જ શ્રેષ્ઠ ઉપદેશ છે.” ગાંધીજીએ પણ કહ્યું છે કે, “એક મણ ઉપદેશ કરતાં અધોળ આચરણ વધારે મહત્વનું છે.” ગાંધીજીનું જીવન કોરી કિતાબ જેવું હતું. એમની કથની અને કરણી એકસમાન હતા. તેમનામાં આચરણનું જબરદસ્ત બળ હતું. એટલે જ તો તેઓ લાખો-કરોડો માણસ પર જાહુરી પ્રભાવ પાડી શક્યા હતા. એટલે જ ગાંધીજીએ કહ્યું છે કે, “મારું જીવન એ જ મારો સંદેશ છે.” આજકાલ ઘણાબધા રાજકીય નેતાઓનો કશો જ પ્રભાવ પડતો નથી તેનું સ્પષ્ટ કારણ આચરણનો અભાવ છે.

આજે શિક્ષણના સંદર્ભમાં પણ આચરણ પર વિચાર કરવાની ખૂબ જરૂર છે. બાળક શિક્ષણનું મુખ્ય અંગ છે. તે નિર્દેષ અને ગ્રહણશીલ હોય છે. તે આસપાસના વાતાવરણનું નિરીક્ષણ કરે છે, અનુકરણ કરે છે ને શીખે છે. એટલે કે બાળક ઉપદેશ કરતા અનુકરણથી વિરીષ શીખે છે. આમ શિક્ષણના સંદર્ભમાં બાળક માટે માબાપ, પરિવારજનો તથા શિક્ષકોનું આચરણ ખૂબ મહત્વનું છે. બાળક આ બધાના આચારવિચાર, વ્યવહારનું અવલોકન કરે છે ને પછી અનુકરણ દ્વારા શીખે છે. તેથી તેઓનું આચરણ સારું હશે તો તે

સારું શીખશે ને આચરણ નબળું હશે તો તે નબળું શીખશે. એટલે માબાપ, પરિવારજનો અને શિક્ષકોનું આચરણ દૃષ્ટાંતરૂપ હોવું જોઈએ. બાળકને આપણે જેવું બનાવવા માગતા હોય તેવા સૌ પ્રથમ આપણે બનવું જોઈએ. કોઈ પિતા કે શિક્ષક પોતે તમાકુ, પાન, માવો ખાતા હોય, સિગરેટ પીતા હોય, ને બાળકને તેનાથી દૂર રહેવાનો ઉપદેશ આપે એ કેટલું હાસ્યારૂપ બની રહે છે. આજકાલના બાળકોને ઉપદેશ ખાસ ગમતો નથી. એ તો આચરણને જ મહત્વ આપે છે. આજે પરિશ્રમ, પ્રામાણિકતા, સત્યતા, શુદ્ધતા, શિક્ષણ અને સંસ્કાર જેવા જીવનના દરેક ક્ષેત્રે નીતિમત્તા ઘટતી જાય છે કારણ કે શાઠ, દંભી લોકો સદાચારના ઉપદેશના પાઠ ભણાવતા રહે છે. કબીરજી કહે છે, “બાતો કે પકવાન સે ધાવા નહીં હોય.” એટલે કે ઉપદેશના પકવાનથી કોઈનું પેટ ભરાતું નથી. મનુષ્યના વાણી અને વ્યવહારમાં કોઈ અંતર ન હોવું જોઈએ. મનુષ્યના કથની ને કરણી સમાન હોવા જોઈએ. મનુષ્યને શિક્ષણ અને ઉપદેશ આપવાનું સારામાં સારું માધ્યમ આચરણ છે. દરેકે ઉપદેશ અનુસાર આચરણ કરવું જોઈએ. એટલે જ આચરણને શ્રેષ્ઠ ઉપદેશ માનવામાં આવે છે.

“આપણે ઉપદેશ સાંભળીએ મણ,

બીજાને આપીએ છીએ ટન,

પણ ખુદના જીવનમાં ઉતારીએ કણ.”

— અણાત

# ਸਹਿਕਾਰਨੁੰ ਤਤਵਜ਼ਾਨ

સહકારી પ્રવૃત્તિ નો મુખ્ય આશય સંગઠન દ્વારા શક્તિ પ્રાપ્ત કરી સભાસદોનો આર્થિક ઉત્કર્ષ સાધવાનો છે. દુનિયામાં વિવિધ સમયે ઉપયોગમાં લેવાયેલી વિવિધ આર્થિક પદ્ધતિઓ જેવી કે મૂડીવાદ, સમાજવાદ તથા મિશ્ર અર્થવ્યવસ્થા સમાજના નબળા વર્ગના લોકોનું શોષણ અટકાવવામાં સફળ થઈ શકેલ નથી. ત્યારે સહકારી પ્રવૃત્તિ સામાન્ય માનવીઓની મોટાભાગની આર્થિક સમસ્યાઓનો ઉકેલ

લાવવાની ક્ષમતા ધરાવે છે. ભારતમાં પણ  
અર્થતંત્રના વિવિધ વિભાગોના વિકાસમાં  
સહકારી પ્રવૃત્તિનું યોગદાન મહત્વપૂર્ણ રહ્યું  
છે. દરેક આર્થિક પ્રવૃત્તિને પોતાની આગવી  
વિશેષતા તથા પાયાના કે મૂળભૂત વિચારો  
હોય છે. જે, તે પ્રવૃત્તિનું તત્ત્વજ્ઞાન ગણાય  
છે જેને અનુસરીને આવી આર્થિક પ્રવૃત્તિઓનો  
મહત્તમ લાભ ઉઠાવી શકાય છે. સહકારની

ડૉ. દિલ્હીપ આર. વજાણી  
પ્રિન્સિપાલ, શ્રી એમ.પી.શાહ કોમર્સ  
કોલેજ, વઢવાણ રોડ,  
સુરેન્દ્રનગર-૩૬૩૦૦૨  
મો: ૯૮૨૪૨૭૮૫૧૬

મૂળભૂત વિચારધારા કે સહકારના પાયાના જ્યાલો આજે પણ એટલા જ પ્રસ્તુત છે જેટલા તેના સ્થાપનાના સમયે તે મહત્વપૂર્ણ હતા. વર્તમાન સમયમાં સમગ્ર વિશ્વમાં ઊભી થયેલી પડકાર જનક સ્થિતિનો સામનો કરવાની ક્ષમતા માત્ર સહકારી પ્રવૃત્તિમાં જ છે. આવા સંજોગોમાં સહકારના તત્ત્વજ્ઞાનને અનુસરીને સમાજ વ્યવસ્થાનો સર્વાંગી વિકાસ કરી શકાય તેમ છે.

વિશ્વમાં જ્યારે સહકારી પ્રવૃત્તિનો પ્રારંભ થયો ત્યારે સહકારી પ્રવૃત્તિના તે વખતના વિચારકો એ પોતાના જે મૂળભૂત વિચારો રજૂ કર્યા હતા તે સહકારની ફીલસુફી કે તત્વજ્ઞાન તરીકે ઓળખાય છે. વર્ષોથી સહકારના આ તત્વજ્ઞાન ને ઉપયોગમાં લઈને વિશ્વમાં અનેક ક્ષેત્રમાં સહકારી પ્રવૃત્તિનો વિકાસ અને વિસ્તાર થવા પામ્યો છે. વર્તમાન સમયમાં માનવ સમાજ સામે ઊભા થયેલા પડકારોનો સામનો કરી સુખી સમૃદ્ધ અને સમાનતા વાળા સમાજનું નિર્માણ કરવા સહકારની આ ફિલસુફીક તત્વજ્ઞાન આપણાને ખૂબ જ ઉપયોગી થઈ શકે તેમણે. તો ચાલો આપણે સહકારના તત્વજ્ઞાનને સમજુએ.

૪૩

ગ્રામસ્વરાજ

**સહકારનું તત્વજ્ઞાન:-**

**સભાસદોનો સર્વાંગી વિકાસ.:-**

(૧) સહકારી સંગઠન એ સામાન્ય રીતે નબળી આર્થિક સ્થિતિ વાળા લોકોનું સંગઠન છે. સહકારી સંગઠનમાં જોડાતા સભાસદો પોતાની પાસેના મર્યાદિત સાધનો એકત્ર કરીને તેમજ સરકાર પાસેથી જરૂરી સહાય મેળવી સામૂહિક રીતે સહકારી ધોરણે પોતાની જરૂરિયાતો પૂરી કરવાનો તથા આર્થિક ઉત્કર્ષ સાધવાનો મુખ્ય હેતુ ધરાવે છે. આમ સહકારમાં સભાસદોનો સર્વાંગી વિકાસ એ મુખ્ય હેતુ છે. ખાનગી ક્ષેત્રમાં નફો એ મુખ્ય હેતુ હોય છે. જ્યારે સેવાના હેતુથી કામ કરતી સહકારી સંસ્થાઓ તેમાં જોડાતા સભાસદોના સર્વાંગી વિકાસને સમર્પિત હોય છે. આમ સહકારી સંગઠનોમાં સૌ સાથે મળીને પોતાની આર્થિક સ્થિતિ સુધારવાનો અને સર્વાંગી વિકાસ સાધવાનો પ્રયાસ કરે છે. વર્તમાન સમયના હરીઝાઈના યુગમાં અન્યને પાછળ રાખીને પોતાનો વિકાસ કરવાનો પ્રયાસ થતો હોય છે, તેવા સંજોગોમાં સહકારી સંગઠનોમાં સૌ સભાસદો નો સર્વાંગી વિકાસ થાય તે માટેના સામૂહિક પ્રયાસો કરવામાં આવે છે. સહકારી પ્રવૃત્તિના સ્થાપકો પણ સહકારની આ મૂળભૂત ભાવનાને ધ્યાનમાં રાખીને જ સહકારી પ્રવૃત્તિનો પ્રારંભ કર્યો હતો. અને તે સમયે તેઓનું માનવું હતું કે આવનારા સમયમાં સહકારના પ્રયાસો થકી તેમાં જોડાતા

સભાસદોનો સર્વાંગી વિકાસ થઈ શકશે. આમ સભાસદોનો સર્વાંગી વિકાસ એ સહકારી સંગઠનોના પાયાનું તત્વજ્ઞાન છે.

**૨) લોકશાહી ફબે સંચાલન:-**

લોકશાહી એ સહકારી પ્રવૃત્તિનો આત્મા છે સહકારી સંગઠનમાં ભાગ લેવા માટે તમામ સભાસદોને સમાન હક્ક તથા સમાન તક આપવામાં આવે છે. વળી સંગઠનમાં ધનવાન લોકોનું વર્ચસ્વ ન સ્થપાય તે માટે અહીં શેર દીઠ મત ના ઘ્યાલના બદલે ‘વન મેઝબર વન વોટ’ અર્થાત સભ્યદીઠ એક મતનો સ્વીકાર કરવામાં આવ્યો છે. અહીં સંગઠનના સંચાલનમાં ભાગ લેવા માટે દરેક સભાસદને સમાન હક્ક તથા સમાન તક આપવામાં આવે છે જેથી સભાસદોમાં નેતૃત્વના ગુણોનો વિકાસ થવા પામે છે. તેમજ દેશમાં પણ લોકશાહીની ભાવના મજબૂત બને છે. સહકારી પ્રવૃત્તિના પ્રણેતાઓએ પણ સહકારી સંગઠનોનું સંચાલન લોકશાહી ફબે કરવાની હિમાયત કરી છે. અને અનુભવે એ પણ સાબિત થયેલું છે કે લોકશાહી માળખામાં જ સહકારી સંગઠનોનો સારી રીતે વિકાસ થઈ શકે છે. સહકારના આ પાયાના ઘ્યાલને કારણે કીએ એક વ્યક્તિનું સહકારી સંગઠન પર લાંબા ગાળા સુધી વર્ચસ્વ સ્થપાતું નથી. અને સામાન્ય સભાસદ અન્ય કોઈ વ્યક્તિના શોષણનો ભોગ બનતો નથી. સહકારી સંગઠનના સંચાલનમાં દરેક વ્યક્તિને સમાન તક મળતી હોવાથી દરેક વ્યક્તિમાં રહેલા

ગ્રામસ્વરાજ

નેતૃત્વના ગુણોનો વિકાસ થાય છે. અને તેનો સહકારી સંગઠનને ખૂબ લાભ થાય છે. એક સામાન્ય વ્યક્તિમાં પણ રહેલા નેતૃત્વના ગુણોને વિકસાવવામાં સહકારનું આ તત્વજ્ઞાન ખૂબ ઉપયોગી પુરવાર થવા પામેલ છે ભારતમાં લોકશાહી ઢબે સહકારી સંગઠનોનો જે વિકાસ આપે તે હોય હોય હોય હોય હોય

(3) નફાની ન્યાયી રીતે વહેચણી:-  
જોકે સભાસદોની સેવા એ જ સહકારી સંગઠનો નો મુખ્ય આશય હોવા છતાં સહકારી સંગઠનોની ઉમદા કામગીરીના પરિણામે થોડા ઘણા અંશે સહકારી સંગઠનમાં નફાનું સર્જન થતું જ હોય છે. પરંતુ અહીં નફો એ અન્યના શોષણાનું નહીં પરંતુ સંગઠનની કાર્યક્ષમતાનું પરિણામ હોય છે. સહકારી સંગઠનમાં સમાનતાના ઘાલનું સવિશેષ મહત્વ હોવાથી અહીં પ્રામથતા નફાની સંગઠનના સભ્યો વચ્ચે ન્યાયી કે સમાનતાની રીતે વહેચણી કરવામાં આવે છે.

સંગઠનના નફામાં જે સભાસદનું જેટલું  
યોગદાન હોય તેને તેટલા પ્રમાણમાં નફામાંથી  
હિસ્સો આપવામાં આવે છે. આમ સહકારી  
સંગઠનમાં સર્જાતા નફાની સભ્યો વચ્ચે જ  
વહેંચણી થતી હોવાથી તે સભ્યોનું શોષણ થતું  
અટકાવવામાં તથા સભ્યોની આર્થિક સ્થિતિ  
સુધારવામાં મદદરૂપ થાય છે. વળી, સહકારી  
સંગઠનના નફામાંથી કેટલો ભાગ સામાજિક  
વિકાસ તથા સંગઠનના ભાવિ વિકાસ માટે

પણ વાપરવામાં આવે છે. આમ આ ખ્યાલ આખરે તો સભાસદોનો વિકાસ કરવામાં જ મદદરૂપ થાય છે. સહકારના આ પાયાના ખ્યાલને કારણે શોષણ વિહીન સમાજ રચના કરવાનો મુખ્ય ઉદ્દેશ પણ સિદ્ધ થઈ શકે છે.  
**(૪) રાજકીય તથા ધાર્મિક બાબતોમાં તટસ્થતા :**

રાજકીય તથા ધાર્મિક બાબતોમાં તત્સ્વ રહેવું  
એ સહકારી સંગઠનોનો એક મહત્વનો ઘ્યાલ  
છે. અને સહકારી પ્રવૃત્તિના વિકાસ માટે તે  
આવશ્યક પણ છે. કારણ કે, વિચારસરણીના  
રાજકીય તથા ધાર્મિક તફાવતો સંગઠનમાં સંઘર્ષ  
ઉભો કરે છે. સહકારી સંગઠનમાં રાજકારણનો  
પ્રવેશ થવાના લીધે સહકારી સંગઠનોનું સંચાલન  
સારી રીતે થઈ શકતું નથી. જો સહકારી સંગઠનો  
રાજકીય પક્ષો સાથે સંકળાયેલા હશે તો,  
રાજકીય પક્ષો પોતાના સ્વાર્થ માટે સહકારી  
સંગઠનોનો ઉપયોગ કરશે. આમ થતું  
અટકાવવા માટે સહકારી સંગઠનો એ રાજકીય  
બાબતોમાં તત્સ્વ રહેવું જરૂરી છે.

આ ઉપરાંત સહકારી સંગઠનો એ ધાર્મિક  
બાબતોમાં પણ તટસ્થ રહેવું જોઈએ. જેથી  
ધર્મના ભેદભાવ વિના કોઈપણ વ્યક્તિને  
સહકારી સંગઠનનો સભાસદ બનાવી શકાય.  
અને સમાજના મહત્તમ લોકો સુધી સહકારના  
લાભો પહોંચાડી શકાય. જો ધર્મના નામે  
સભાસદો વચ્ચે ભેદભાવ ઊભો થશે તો સહકારી  
સંગઠનમાં સંઘર્ષ પેદા થશે જે આખરે સૌ  
સભાસદો તથા સમગ્ર સહકારી પ્રવૃત્તિ માટે

૪૩

## ગ્રામસ્વરાજ

નુકસાન કરતા સાબિત થશે. આથી જ સહકારી સંગઠનમાં જોડવા ઈચ્છતી કોઈપણ વ્યક્તિને ધર્મકે રાજકીય વિચારસરળીના ભેદભાવ વિના સભ્ય બનાવવામાં આવે છે. સહકારી પ્રવૃત્તિના પ્રણેતાઓએ દીઘર્દ્રષ્ટિથી જ આ પાયાનો વિચાર વ્યક્ત કર્યો હતો. આજે ધાર્મિક અને રાજકીય બાબતોના મત મતાંતરને કારણે ઘણી જગ્યાએ સંઘર્ષની સ્થિતિ જોવા મળે છે. પરંતુ સહકારનું આ તત્વજ્ઞાન રાજકીય અને ધાર્મિક બાબતમાં તટસ્ય રહેવાનો નિર્દેશ કરતું હોવાથી સહકારી સંગઠનો સમાજમાં સંતુલન જાળવી વિકાસ કરી શકે છે.

(૫) સભાસદોમાં સ્વાશ્રય તથા કરકસરના ગુણો વિકસાવવા માટે કરવામાં આવતો પ્રયાસ:- સહકારી સંગઠનોમાં સભાસદોના વિકાસ માટે કરવામાં આવતા વિવિધ પ્રયાસોના લીધે તેમાં જોડાયેલા સભાસદોમાં સ્વાશ્રય તથા કરકસરના ગુણોનો વિકાસ થવા પામે છે. સહકારી સંગઠનમાં જોડાયેલો પ્રત્યેક સભાસદ સંગઠનમાં જોડાયેલ અન્ય સભાસદને મદદ કરીને આખરે તો પોતાની જાતને જ મદદ કરે છે. સહકારની આવી ભાવનાથી સભ્યોમાં અન્યને મદદ કરવાની ભાવના વિકસે છે. તેમજ તેના વડે સભાસદ એવું પણ સમજતો થાય છે કે, વિકાસ માટે આપણે અન્ય પર આધારિત ન બની રહેતા આત્મનિર્ભર કે સ્વાશ્રયી બનવું જોઈએ.

આ ઉપરાંત સહકારી સંગઠનમાં જોડાયેલા

નબળી આર્થિક સ્થિતિ વાળા સભાસદો નાની રકમની બચત કરી મોટું ભંડોળ ભેગું કરી તેના વડે વિકાસ સાધવાનો પ્રયાસ કરે છે. આથી સભાસદોમાં કરકસરનો ગુણ પણ વિકસે છે. કરકસરનો આવો ગુણ સભાસદને ખોટા બચાઓમાંથી બચાવવાની સાથે આર્થિક સ્થિતિ સુધારવામાં પણ મદદરૂપ થાય છે. આમ સહકારી સંગઠનમાં જોડાવાથી સભાસદોમાં ખીલતા સ્વાશ્રય અને કરકસરના ગુણો સહકારી સંગઠનોના તથા ખુદ સભાસદોના પોતાના આર્થિક ઉત્કર્ષ માટે સહાયક બને છે.

(૬) સભાસદોના પ્રવેશ તથા સંગઠનની નોંધણી અંગે ચોક્કસ નીતિ નિયમોનું પાલન કરવું જરૂરી માનવામાં આવ્યું છે :-

સહકારી સંગઠનોમાં ખુલ્લા તથા સ્વૈચ્છિક સભ્યપદનો ઝ્યાલ સ્વીકારવામાં આવેલો હોવા છતાં સભ્યોના પ્રવેશ માટે સહકારી સંગઠનોમાં ચોક્કસ પ્રકારના નીતિ નિયમો બનાવવામાં આવેલા છે. તેમજ તેનું પાલન પણ કરવામાં આવે છે. આમ કરવાથી સંગઠનની કામગીરીમાં અવરોધ ઊભો કરે એવી વ્યક્તિઓનો પ્રવેશ અટકાવી શકાય છે. તથા સહકારી સંગઠનમાં જોડાઈને તેની સેવાનો લાભ લેવા ઈચ્છતી વ્યક્તિને સરળતાથી પ્રવેશ આપી પણ શકાય છે.

આ ઉપરાંત કોઈપણ પ્રકારના આર્થિક હેતુસર રચાયેલી સહકારી સંસ્થા માટે રાજ્યના સહકારી સંસ્થા માટેના કાયદા અનુસાર નોંધણી

૪૩

ગ્રામસ્વરાજ

કરવવાનું પણ આવશ્યક માનવામાં આવ્યું છે. સહકારી સંગઠનોની નોંધણી તथા તેના હિસાબોની તપાસ માટે કરવામાં આવેલી જોગવાઈના લીધે સહકારી સંગઠનોનો વહીવટ સારી રીતે ચાલે છે. તથા હિસાબોમાં થતી ગેરરીતી અટકાવી શકાય છે. વળી સરકાર દ્વારા પણ સહકારી કાયદા અનુસાર નોંધાયેલી સહકારી સંસ્થાઓને આર્થિક મદદ પૂરી પાડવામાં આવતી હોવાથી પણ સહકારી સંસ્થાઓની નોંધણી અનિવાર્ય માનવામાં આવી છે. આમ સહકારી સંગઠનો દેશના બંધારણની ભર્યાદામાં રહીને કામ કરી શકે તથા વિકાસ સાધી શકે તે માટે સહકારી સંસ્થાઓમાં સત્યોના પ્રવેશ તથા સંગઠનની નોંધણી માટે ચોક્કસ પ્રકારના નીતિ નિયમોનું પાલન કરવામાં આવે છે. સહકારી પ્રવૃત્તિના પ્રણેતાઓએ શરૂઆતના સમયથી જ આ બાબત પર વિશેષ ચિંતન કરી આ બાબતનો કાળજીપૂર્વક અમલ કરવાનું વિચાર્યું હતું. જેના કારણે આજે સહકારી સંગઠનો આટલા વર્ષો પછી પણ ટકી રહ્યાં છે અને વધુ મજબૂત બની શક્યાં છે.

(૭) સભાસદોમાં સમાનતા તથા વફાદારીની ભાવના વિકસાવવાનો પ્રયાસ કરવામાં આવે છે :

સહકારી સંગઠનોમાં એક વ્યક્તિ બધા માટે અને બધી વ્યક્તિ એક વ્યક્તિ માટેનો ઘ્યાલ

"Each for all and all for Each"

સ્વીકારવામાં આવ્યો છે. આથી સહકારી સંગઠનમાં જોડાયેલો દરેક સભાસદ અન્ય સત્યના ભોગે વિકાસ સાધવાનો પ્રયાસ કરતો નથી. તેમજ સંગઠનની કામગીરીમાં બધા જ સત્યોનું હિત સમાયેલું હોવાથી આપોઆપ જ સત્યોમાં સંગઠન પ્રત્યે તેમજ અન્ય સત્યો પ્રત્યે વફાદારી રાખવાની ભાવના વિકસે છે. સંગઠનના વફાદાર અને જાગૃત સભાસદો સંચાલકોને પણ જાગૃત રહેવાની ફરજ પાડે છે. તથા સભાસદો સંગઠન સાથેના આર્થિક વ્યવહારોમાં પણ ઈમાનદાર બને છે. સત્યોમાં વિકસતા આવા ગુણો સહકારી સંગઠન, સભાસદો તથા સમાજના સર્વાંગી વિકાસમાં મદદરૂપ થાય છે.

**સમાપન :** હાલના હરીજાઈના યુગમાં સામાન્ય માનવી માટે જીવન જીવવું દિન પ્રતિ દિન મુશ્કેલ બનતું જાય છે ત્યારે આજથી વર્ષો અગાઉ સહકારી પ્રવૃત્તિના પ્રણેતાઓએ રજૂ કરેલી સહકારની ફિલસ્ફૂઝી કે તત્વજ્ઞાન અનુસાર કામ કરતી સહકારી પ્રવૃત્તિ સામાન્ય માનવીની સ્થિતિ સુધારવામાં ખૂબ જ મદદરૂપ થાય છે. અને એક આદર્શ સમાજનું નિર્માણ શક્ય બને છે. આથી જ આજે સહકારી વિચારધારા વિશ્વભરમાં સ્વીકૃત તથા આર્થિક તેમજ સામાજિક સમસ્યાઓના ઉકેલ માટે મદદરૂપ સાબિત થવા પામી છે.

મુન્ડોમણી

## કેડિટ સોસાયટીમાં ફંડ મેનેજમેન્ટ

કેઢિટ સોસાયટી એ બેંકનું નાનું સ્વરૂપ છે.  
સમાજના નબળા વર્ગના લોકોના આર્થિક  
ઉત્થાન માટે કેઢિટ સોસાયટીનો નોંધપાત્ર ફળો  
છે.

કેદિટ સોસાયટી સભાસદો પાસેથી થાપણો  
તરીકે ભંડોળ મેળવે છે. અને આ ભંડોળનું  
જરૂરિયાતમંદ લોકોને નકદી કરેલા વ્યાજના  
દરે વિરાષા કરે છે. આથી સભાસદો પાસેથી  
મેળવેલી થાપણોનો યોગ્ય રીતે વહીવટ થાય  
તે જરૂરી છે.

ફર્જ એટલે શં ?

કેટિ સોસાયટી તથા નાણાકીય સંસ્થા માટે  
ફરમાં નીચે દર્શાવેલી બાબતોનો સમાવેશ થાય  
છે :-

- ૧) શેર ભંડોળ
  - ૨) રિઝવ ફંડ
  - ૩) ડિવિડન્ડ સમતુલ્યા ભંડોળ
  - ૪) બિટિંગ ફંડ
  - ૫) ધસારા ફંડ
  - ૬) શિક્ષણ ફંડ
  - ૭) સ્ટાફ મોવિડ્સ ફંડ

શીતલકુમાર પી. ભવ  
આસિ. એ.કિંગક્યુટિવ ઓફિસર અને  
આચાર્ય-નડીયાણ કેન્દ્ર

- ૮) અન્ય અનામતો  
 ૯) સભાસદો પાસેથી મેળવેલી વિવિધ  
 પ્રકારની થાપણો

૧૦) મધ્યસ્થ બેંક પાસેથી લીધેલી લોન  
 ૧૧) ચૂકવવા પાત્ર નહીં થયેલ  
 જવાબદીનીમો

## ફુંડ મેનેજમેન્ટ આવશ્યકતા

નાણાકીય સંસ્થાઓ તથા બેંકો દ્વારા ધિરાણની પ્રવૃત્તિ ઘણી જ જૂની છે. સને ૧૯૮૦ સુધી બેંકો અને નાણાકીય સંસ્થાઓ પરંપરાગત પદ્ધતિથી કામકાજ કરતી હતી. પરિણામે તેઓને માત્ર ધિરાણનું જોખમ (Credit Risk) રહેતું હતું. પરંતુ સને ૧૯૮૦ પછી ભારતના તથા વૈશ્વિક અર્થતંત્રમાં પરિવર્તનો કરવાની આવશ્યકતા ઉભી થઈ. બેન્કિંગ ક્ષેત્રમાં આવેલા પરિવર્તનોમાં ધિરાણ તથા થાપણોના વ્યાજના દરોમાં ફેરફાર, એન.પી.એ.ના ધોરણે, મૂડી પર્યામિતાના ધોરણો, કેટલાક આકસ્મિક નુકસાન માટે જોગવાઈઓ વગેરેનો સમાવેશ થાય છે. બેન્કિંગ ક્ષેત્રમાં વિદેશી બેંકોને પ્રવેશ મળતા હરીફાઈનું તત્વ અસ્તિત્વમાં આવ્ય. આ સધારાઓને પરિણામે બેન્કિંગ

## ૩૪ મનેજમેન્ટ

ક્ષેત્રની નફાકારકતામાં તથા તેમની આર્થિક સંખરતામાં નોંધપાત્ર વધારો થયો. બીજું બાજુ વૈશ્વિકરણને કારણે નાણાકીય સંસ્થાઓને અંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે પણ સ્પર્ધાનો સામનો કરવા માટે પોતાની ક્ષમતા પુરવાર કરવાની આવશ્યકતા ઉભી થઈ. પરિણામે ફંડ મનેજમેન્ટ અત્યંત જરૂરી બન્યું છે. ફંડ

મનેજમેન્ટનું મુખ્ય કાર્ય વર્તમાન સમયના જોખમો અંગેની જાણકારી મેળવવી તથા આવા જોખમોને પહોંચી વળવા માટે યોગ્ય વ્યવસ્થા તથા વ્યૂહરચના ઘડવી તથા તેનો અમલ કરવો.

### સંસ્થામાં ફંડ મનેજમેન્ટ એટલે શું ?

કેરિટ સોસાયટી સભાસદો પાસેથી થાપણો તરીકે ભંડોળ મેળવે છે. જે સોસાયટીની જવાબદારી (Liability) કહેવાય. આ ભંડોળનું જરૂરિયાતમંદ લોકોને નક્કી કરેલા વ્યાજના દરે વિરાણ કરે છે. આ વિરાણને સોસાયટીની મિલકત (Assets Liability Management) કહેવાય. સોસાયટીએ કરેલા ધિરાણ ઉપર વ્યાજ કમાય છે. અને થાપણો ઉપર વ્યાજ ચુકવે છે. વ્યાજ આવક અને ચુકવણી વચ્ચેનો ગાળો એ સોસાયટીની આવક છે. પૂરતી આવક કમાવા માટે ધિરાણ તથા થાપણો અને તેના ઉપર વ્યાજ આવક અને ચુકવણીનું યોગ્ય રીતે આપોજન થાય તે જરૂરી છે. આ પ્રકારના આપોજનને સરળ ભાષામાં ફંડ

મનેજમેન્ટ કહેવાય. આ ફંડ મનેજમેન્ટ નાણાકીય સંચાલનની ભાષામાં મિલકત - જવાબદારીનું મનેજમેન્ટ કહેવાય છે.

કેરિટ સોસાયટી પણ નાણાકીય સંસ્થા છે. તથા બેંકિંગ પ્રવૃત્તિ કરે છે. માટે તે પણ આવા જોખમોથી પર રહી શકે નહીં.

### ફંડ મનેજમેન્ટ અને જોખમો

કેરિટ સોસાયટીએ પોતાના કામકાજ દરમિયાન કેટલાક જોખમો વહોરવા પડે છે. આ જોખમો સંપૂર્ણપણે નાખૂદ કરવા અશક્ય છે. પરંતુ તેને યોગ્ય નિર્ણય અને વ્યૂહરચના દ્વારા ઘટાડી શકાય. કેરિટ સોસાયટીએ નીચે પ્રમાણેના જોખમોનો સામનો કરવો પડે છે.

- ૧) વિરાણ અંગેનું જોખમ (Credit Risk)
- ૨) તરલતાનું જોખમ (Liquidity Risk)
- ૩) વ્યાજ દરનું જોખમ (Interest Risk)
- ૪) બજાર અંગેનું જોખમ (Market Risk)
- ૫) મૂડી અંગેનું જોખમ (Capital Risk)
- ૬) હુંડિયામણ અંગેનું જોખમ (Exchange Risk or Currency Risk)
- ૭) કાર્યો અંગે જોખમ (Operation Risk)

આ જોખમોને પહોંચી વળવા માટે ફંડ મનેજમેન્ટ અનિવાર્ય બન્યું.

### વિરાણ અંગેનું જોખમ (Credit Risk)

અસરકારક ફંડ મનેજમેન્ટ માટે ધિરાણ અંગેના જોખમો અંગેની જાણકારી મેળવવી અત્યંત આવશ્યક છે. કેરિટ સોસાયટી એ જ

ग्रामस्वराज

ધિરાણ કરવામાં આવ્યું હોય તેની નક્કી કરેલા  
સમયમાં વસૂલાત ન થાય અથવા તેના ઉપરના  
વ્યાજની વસૂલાત ન થાય અથવા ધિરાણ અંગેનું  
જોખમ કહેવાય. જોખમનું મુખ્ય કારણ ધિરાણ  
આ લેનારની તે નાણાં પરત કરવાની અક્ષમતા  
કે તેઓની નાણાં પરત કરવાની ઈચ્છાનો  
અભાવ છે. આ જોખમને કારણે સોસાયટીને  
અપેક્ષિત રોકડ પ્રવાહ મળતો નથી. પરિણામે  
તેની આર્થિક સ્થિતિ તેમજ તરલતા ઉપર  
વિપરીત અસર થાય છે.

જો ધિરાણ તથા વ્યાજની રકમ સમયસર  
પરત ન મળે તો આવા ધિરાણ ઉપર એનપીએ  
અનામતની જોગવાઈ કરવી પડે છે જેને કારણે  
સોસાયટીના નફા ઉપર વિપરીત અસર થાય  
છે.

## ધિરાણ જોખમ ઘટાડવાના પગલાં

૧. દરેક પ્રકારના ધિરાણ માટે વ્યક્તિગત તથા કુલ ધિરાણ મર્યાદા નક્કી કરવી તથા તે ધિરાણ કરવું.

૨. વિરાષ મંજૂર કરતાં પહેલાં વિરાષ માંગણી કરનારનો ધંધો, ધંધાની નફાકારતા, તરલતા વગેરેની પરતી તપાસ કરવી.

૩. ધિરાજાની રકમ સામે પૂરતી જામીનગીરી મેળવવી

તરલતા અંગેનં જોખમ

જ્યારે સોસાયટીએ તેના થાપણદારોને થાપણ પરત કરવાની થાય ત્યારે સોસાયટી

પાસે પૂરતી રોકડ ન હોય અને આવી થાપણ  
પરત કરવામાં નિષ્ફળ જાય ત્યારે તરલતાનું  
જોખમ ઉભું થાય છે. ખાસ કરીને સોસાયટીએ  
કરેલ વિરાણ સમયસર પરત ન મળે ત્યારે  
તરલતા ઉપર વિપરીત અસર થાય છે. આમ  
જાયારે સોસાયટીની થાપણો અને વિરાણ  
(Assets and Liabilities) વચ્ચે અસમતુલા  
ઉભી થાય ત્યારે આ પ્રકારનું જોખમ ઉભું  
થાય છે.

તરલતાનું જોખમ ઘટાડવાના પગલાં

૧. થાપણોની પાકતી તારીખો ધ્યાનમાં લઈને  
તે પ્રમાણે સોસાયટીને પૂરતી રોકડ મળી રહે  
એવું આયોજન કરવું. આવી થાપણ ચૂકવણીની  
રકમનો અંદાજ મેળવવા માટે Capital Assets  
Model નો ઉપયોગ કરી શકાય.

૨. થાપણો તથા અન્ય ફંડ ધ્યાનમાં લઈને પુરતો ગાળો (Margin) રાખીને ધિરાણ કરવું

3. ટુંકી મુદતના વિરાણ કરવા જેથી તે રકમ જરૂરતના સમયે પરત મળી રહે.

૪. ધિરાણની સમયસર વસ્તુલાત થાય તે માટે યોગ્ય વ્યવસ્થા કરવી.

૫. ધિરાણની વસુલાતના અંદાજો તૈયાર કરવા.

૬. રોકડ પ્રવાહ પત્રક તૈયાર કરવું. જેથી કયારે કેટલી રોકડની જરૂરત પડશે. અને એ કઈ રીતે મેળવી શકાશે તેનું આયોજન કરવું.

યામસ્વરા%

મુક્ત બજારને કારણો દરેક બેંકને પોતાના ધિરાશ અને થાપણો ઉપરના વ્યાજના દરો નક્કી કરવાની સ્વતંત્રતા આપવામાં આવી છે. (નરસિંહન કમિટિની ભલામણો) પરિણામે બેંકો વચ્ચે હરીફાઈનું પ્રમાણ વધ્યું છે. જેની સીધી અસર કેડિટ સોસાયટીના થાપણો અને ધિરાશ વ્યાજના દર ઉપર થાય છે. થાપણો અને ધિરાશના વ્યાજ દર વચ્ચે ઓછામાં ઓછા ૪% ગાળો (Spread) રહે તે જરૂરી છે.

## વ્યાજ દર અંગેનું જોખમ ઘટાડવાના

୪୮

૧. બેંકો તથા અન્ય કેરિટ સોસાયટીઓના ધિરાણ તથા થાપણ પરના વ્યાજની સતત માહિતી મેળવતા રહેવાં.

૨. વ્યાજના દરમાં આવશ્યકતા મુજબ  
વચ્ચિત્ર ફેરફાર કરવા.

૩. ધિરાણ તથા થાપણોનું Rate Sensitive Assets અને Rate Sensitive એવા બે ભાગોમાં વર્ગીકરણ કરવું. આ બસ્તે વચ્ચેનો ગાળો છેમ વધારે તેમ જોખમ વધારે.

કુંડિયામણ અંગેનું જોખમ

જ્યારે બે કે તેથી વધારે દેશો વચ્ચે નાણાકીય  
વવહારો થતાં હોય ત્યારે તે દેશના ચલાણના  
દરમાં ફેરફાર થવાને કારણે આ જોખમ ઉદ્ભબે  
છે. કેટિકું સોસાયટી સ્થાનિક વિસ્તારમાં પોતાનું  
કામકાજ કરતી હોવાથી તેમણે આ જોખમનો  
સામનો કરવો પડતો નથી.

બજાર અંગેનું જોખમ

જ્યારે કેરિટ સોસાયટીએ પોતાના  
સભાસદોને ધંધા વ્યવસાય માટે ધિરાણ કરેલું  
હોય અને બજારમાં વ્યાપાર ચક્કની અસરને  
કારણે તેજ મંદી ઊભી થાય ત્યારે ત્યારે આ  
પ્રકારનું જોખમ સર્જય છે. ધિરાણ વેનારા  
સભાસદ વેપારમાં મંદીને કારણે લોકોની આવક  
ઘટતાં તેઓ પોતાના ઘર ખર્ચને પહોંચી વળવા  
માટે થાપણો ઉપાડી લે છે અને નવી થાપણો  
મળવાનો પ્રવાહ ખબ જ ધીમો થઈ જાય છે.

કેન્દ્ર સોસાયટીએ આ પ્રકારના જોખમનો સામનો કરવો પડે છે. સોસાયટીની વિરાશ તથા થાપણોમાં વિવિધતા લાવીને આ પ્રકારનું જોખમ ઘટાડી શકાય.

## ભંડોળના રોકાણ અંગે સહકારી કાયદાની જોગવાઈઓ

કેઝિટ સોસાયટીએ પોતાના પેટા નિયમો  
(Bye laws) તથા સહકારી કાયદાની જોગવાઈઓનું ચુસ્તપણે પાલન કરવું પડે છે.  
આવી કેટલીક જોગવાઈઓની ચર્ચા કરીએ.

૧) થાપણો સ્વીકારવા અંગે : સામાન્ય રીતે કેરિટ સોસાયટી પોતાના શેર ભંડેળ, સામાન્ય અનામત અને બિલિંગ ફંડના દસ ગણા જેટલી થાપણો સ્વીકારી શકે છે. આ મર્યાદાનું પાલન થાય તે જોવું જોઈએ. ઉપરાંત કેરિટ સોસાયટી બિન સભાસદની થાપણો સ્વીકારી શકતી નથી.

૨) વહેંચણી પાત્ર નફની ગણતરી સહકારી

૪૦ ગ્રામસ્વરાજ

કાયદાની જોગવાઈઓ મુજબ કરવી જોઈએ.

૩) જ્યારે સોસાયટી સભાસદોને ડિવિડન્ડ ચૂકવે ત્યારે સહકારી કાયદાની જોગવાઈઓ તથા નિયમ મુજબ નફામાંથી શિક્ષણ ફાળો કાઢવો જોઈએ અને જિલ્લા સહકારી સંઘમાં જમા કરાવવો જોઈએ. (કલમ ૬૮)

(૪) નફાની ફાળવણી કરતાં પહેલા નફામાંથી રિર્જવ ફંડની (Reserve Fund)જોગવાઈ કરવી જોઈએ. (કલમ ૬૭) મુજબ

૫) રિર્જવ ફંડનો (ઉપયોગ સહકારી કાયદાની જોગવાઈઓ તથા રજિસ્ટ્રારશ્રી, સહકારી મંડળીઓ દ્વારા વખતો વખત બહાર પાડવામાં આવતા પરિપત્રો મુજબ કરી શકાય. (કલમ ૬૭)

૬) સહકારી હેતુ કે જાહેર હેતુ માટે, રિર્જવ ફંડ અને શિક્ષણ ફંડની જોગવાઈ કર્યા પછી ચોખ્ખા નફાના ૨૦% સુધીની રકમની જોગવાઈ કરી શકાય. જાહેર હેતુ માટેના ફંડની રકમનો ઉપયોગ કરતાં પહેલાં રાજ્ય કક્ષાની સોસાયટી એ રાજ્ય સહકારી સંઘની અને જિલ્લા કક્ષાની મંડળીઓએ જે તે જિલ્લાના જિલ્લા સહકારી સંઘની પૂર્વ મંજૂરી મેળવ્યા બાદ જ વાપરવાનું હોય છે. (કલમ ૭૦)

૭) સોસાયટીએ કર્મચારીઓ માટે ગ્રોવિડન્ડ ફંડની જોગવાઈ કરી હોય તો તે રકમનું સોસાયટીની બહાર રોકાણ કરવું જોઈએ. આવી

રકમ સોસાયટીના ભંડોળ તરીકે ધંધામાં વાપરી શકાય નહીં. (કલમ ૭૨)

૮) જો સોસાયટી પાસે ધિરાણ કર્યા પછી ફાજલ ભંડોળ રહેતું હોય તો સહકારી કાયદાની કલમ ૭૧ મુજબ નીચે પ્રમાણે રોકાણ કરી શકાય.

૧. કેન્દ્રીય અથવા રાજ્ય સહકારી બેંક
૨. સ્ટેટ બેંક ઓફ ઇન્ડિયા
૩. પોસ્ટલ સેવિંગ્ઝ બેંક
૪. ઇન્ડિયન ટ્રસ્ટ એક્ટની કલમ ૨૦ મુજબ નિર્દિષ્ટ કરેલી જામીનગીરીઓ.

૫. અન્ય સહકારી મંડળીના શેર, ડિબેન્ચર કે સિક્યોરિટી બોન્ડ

૬. રજિસ્ટ્રારે આ હેતુ માટે માન્ય કરેલ સહકારી બેંક કે અન્ય બેંકિંગ કંપનીમાં

૭. સહકારી નિયમોની અથવા રાજ્ય સરકારના સામાન્ય કે ખાસ હુકમથી છુટ આપવામાં આવી હોય તેવી કોઈ રીતે.

૮. જેની રજિસ્ટર્ડ ઓફિસ ગુજરાતમાં હોય એવી કોઈ પણ શિડ્યુલ અર્બન કો-ઓપરેટિવ બેંકમાં

૯. રાષ્ટ્રીયકૂત બેકમાં  
૧૦. ગુજરાત સરકારની પૂર્વ મંજૂરીથી ગુજરાત સરકારની માલિકીના અથવા ગુજરાત સરકારનું નિયંત્રણ હોય એવા કોઈ પણ નિગમમાં

(૬) સોસાયટીએ પોતાના ચોખ્યા નફાના ઓછામાં ઓછા ૧૫% જેટલું “દુભત લેણાં અનામત” ની જોગવાઈ કરવી જોઈએ.

આદર્શ ફંડ મેનેજમેન્ટ માટે ઉપરોક્ત રીતે વિવિધ પ્રકારના જોખમો, થાપણો અને વિરાણનું નિયંત્રણ થાય તે જરૂરી છે.

#### શેરનાં નાણાં પરત કરવા બાબત

##### (૧) વારસદાર:-

કોઈ પણ સભાસદનું મૃત્યુ થાય ત્યારે તેના શેરની કિમંતમાંથી લેણું વસૂલ કરી જે રકમ બાકી રહે તે તેના કાયદેસરના વારસદાર કે પ્રતિનિધિને આપવી.

##### (૨) જામીનગીરીની ચકાસણી :-

શેર પરત આપતાં પહેલાં એ ચકાસવું કે જો સભાસદ અન્યની લોનમાં જામીન હોય અને તેનું ઉઘરાણું બાકી હોય ત્યાં સુધી તે સભાસદને શેરની રકમ પરત આપવી નહિએ કે સભાસદ તરીકે રદ કરવા કે નહિએ.

##### (૩) શેરો તબદિલ કરવા:-

કેન્દ્ર સોસાયટીના કોઈ પણ સભાસદનું મૃત્યુ થાય તો નીચે જણાવેલ જોગવાઈઓને આધીન રહી મૃત્યુ પામેલ સભાસદનું શેર તેમજ તેનું હિત નિયમ અનુસાર સર્બે નિયુક્ત રહેલ વ્યક્તિના નામે તબદિલ કરી આપવું. પરંતુ આવી કોઈ લેખિત જાણ કરી ન હોય તો મૃત્યુ પામનાર વ્યક્તિની ગેરહાજરીમાં શેર અને હિત કાયદેસરના વારસદાર અગર પ્રતિનિધિઓને

તબદિલ કરી શકાય. આવી વારસદાર વ્યક્તિ સગીર હોય કે અસ્થિર મગજની હોય તો પણ સભાસદના શેર અને હિત ટ્રાન્સફર થઈ શકે છે. ગેરલાયક વ્યક્તિને સભાસદ તરીકે દાખલ કરી શકાય નહિએ.

ઉપરોક્ત સંજોગોમાં વ્યક્તિને પોતાના વારસદાર કે પ્રતિનિધિને નિયુક્ત કરવા જોઈએ.

##### (૪) દુલ્ખિકેટ શેર સર્ટિફિકેટ:-

૧. કોઈ પણ શેર હોલ્ડરનું શેર સર્ટિફિકેટ ફાઠી જાય, જીર્ણ થઈ જાય અગર બીજી રીતે તેના પર નુકસાન થયું હોય તો તેના પર નવું શેર સર્ટિફિકેટ આપવાની માગણી આવે તો તે તેવી માગણી લેખિત લઈ, નિયમ ફી લઈ દુલ્ખિકેટ સર્ટી. આપવું અને આ અંગેની નોંધ શેર રજિસ્ટર, ખાતાવહી, સભાસદ રજિસ્ટર વગરેમાં કરી જુદા શેર સર્ટિફિકેટ અલગ ફાઈલમાં રાખવા.

૨. કોઈનું શેર સર્ટી. ગુમ થાય કે નાશ પામે ત્યારે તેની લેખિત માગણી લઈ બોર્ડને સંતોષ થાય ત્યારે નવું સર્ટિફિકેટ આપવું.

આમ, ઉપર મુજબ દરેક સહકારી સંસ્થાએ પોતાના મુખ્ય ફંડ જે સહકારી કાયદા મુજબ કાઢવાના હોય છે. અને ગૌણ ફંડો જે સંસ્થાએ પોતાના પેટા કાયદા (બાયલોઝ) અનુસાર કાઢવાના હોય છે અને તે ફંડોનું યોગ્ય રીતે ફંડ મેનેજમેન્ટ કરી સંસ્થાને આર્થિક રીતે સમૃધ્ય બનાવવા પ્રયત્નો કરવા જોઈએ.

ટેકનોલોજી

ડિજિટલ ઈન્ડિયાની સૌથી મોટી અસર બેન્કિંગ સેક્ટરમાં જેવા મળી રહી છે

**ભારત હવે ‘ડિજિટલ ઇન્ડિયા’ બની રહ્યું છે**

ભારતનું ડિજિટલ ઇન્ડિયા મિશન હવે જરૂરી  
આગળ વધી રહ્યું છે. ડિજિટલ ટ્રાન્ઝેક્શન્સમાં  
ટોપ-૧૦ દેશોમાં ભારત પ્રથમ સ્થાને પહોંચ્યું  
છે. એટલું જ નહીં ચીન અને અમેરિકા બસેના  
કુલ ડિજિટલ ટ્રાન્ઝેક્શન્સ કરતા ભારતમાં વધુ  
છે. ઓક્ટોબર- ૨૦૨૧માં અમેરિકામાં ૧.૨  
બિલિયન ડિજિટલ બ્યવહારો અને ચીનમાં ૧૫.૭  
બિલિયન ડિજિટલ બ્યવહાર થયા હતા. જ્યારે  
ભારતમાં ૨૨.૫ બિલિયન ડિજિટલ ટ્રાન્ઝેક્શન્સ  
થયા છે. દેશને ડિજિટલ ઇન્ડિયા બનાવવાનું  
વડાપ્રધાનનું સ્વમ્ભ છે. ૧ જુલાઈ, ૨૦૧૫માં  
ડિજિટલ ઇન્ડિયા અભિયાનનો પ્રારંભ થયો હતો.  
૨૦૧૫થી ૨૦૨૧ના સમયગાળામાં દેશમાં ઘણું  
ડિજિટાઈઝેશન થયું છે અને છેલ્લા વર્ષોમાં તેમાં  
ગતિ પણ આવી છે. ડિજિટલ કાંતિથી દેશ વધુ  
શક્તિશાળી બની રહ્યો છે. દેશમાં ડિજિટલ પેમેન્ટ  
ટ્રાન્ઝેક્શન્સ છેલ્લા પાંચ વર્ષમાં પાંચ ગણા થયા  
છે. ૨૦૧૬-૧૭માં ૧,૦૦૪ કરોડ ડિજિટલ  
ટ્રાન્ઝેક્શન્સ થયા હતા. ૨૦૨૦-૨૧માં ૫,૫૫૪  
કરોડ ડિજિટલ બ્યવહારો થયા છે. ડિજિટલ  
પેમેન્ટમાં ૨૦૧૮ સુધી ચીન આગળ હતું પરંતુ,

૨૦૧૮ પછી ડિજિટલ પેમેન્ટમાં ભારત નંબર  
૧ સ્થાન પર છે.

૨૧મી સદીએ ઈન્ફર્મેશન ટેકનોલોજીનો યુગ છે. ભારત પણ સમયની સાથે રહે અને વધુ મજબૂત બને, તમામ વહીવટી અને નાણાકીય ક્ષેત્રે પેપરલેસ અને ઝડપથી કામ થાય, લોકો વધુમાં વધુ ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ કરતા થાય. ગામડાંઓ સુધી ઈન્ટરનેટ સેવાઓ અને સાધનો પહોંચાડવા વગેરે હેતુ સાથે ૨૦૧૫માં ડિજિટલ ઈન્ડિયા મિશન શરૂ કરેલ છે. ખૂબ ઝડપથી તે દિશામાં કામ થયું છે. ડિજિટલ ઈન્ડિયા, સ્ક્રિલ ઈન્ડિયા, સ્ટાર્ટ અપ, જનધન યોજના, વડાપ્રધાન વીમા યોજના, ઈ-કોર્મર્સ, ઈ-ગર્વનન્સ, ઈનામ, ઓનલાઈન બેતીવાડીના દાખલા, ઓનલાઈન જન્મ-મરણના દાખલા... હવે તો ક્રોલેજમાં પ્રવેશ, પરીક્ષા, પરિણામ કે પછી ફી વગેરે તમામ બાબતો ઓનલાઈન બની ચૂકી છે. બસ, ટ્રેન કે વિમાનની ટિકિટ કે પછી સિનેમા જોવા માટેની ટિકિટ હવે ઓનલાઈન મળતી થઈ ગઈ છે. છેલ્લા પાંચ વર્ષનો આ ફેરફાર ડિજિટલ ઈન્ડિયા તરફની ગતિનો નિર્દેશ કરે છે.

કોરોના મહામારી પછી લોકોમાં ખૂબ મોટો બદલાવ જોવા મળી રહ્યો છે. લોકોનો અભિગમ બદલાયો છે. ધંધા-વ્યવસાયના ટૂલ્સ બદલાયા છે. ઓનલાઈન એજ્યુકેશનનો ઘ્યાલ લોકોએ

કાન્ચ આર. ભાલાળા

વાઈસ યેરમેન

## સાઉથ ગુજરાત અર્બન કો-ઓપરેટિવ બેન્ક એસોસિએશન, સુરત

૪૩

## ગ્રામસ્વરાજ

સ્વીકારી લીધો છે. રૂબર મુલાકાતોને બદલે વેબિનાર હવે સામાન્ય થયા છે. કોરોના મહામારીમાં લોકો વધુ ડિજિટલ બેન્કિંગ કરતા થયા તે સૌથી મોટો ફેર ફાર દેખાઈ રહ્યો છે. ધંધા-વ્યવસાયમાં મહત્તમ કામકાજ ઓનલાઈન થઈ રહ્યું છે. સસ્તા અને તાત્કાલિક પેમેન્ટ માટે બેન્કો અને બિનબેન્કિંગ સંસ્થાઓ જોડાતા ભારતમાં યુનિફાઈડ પેમેન્ટ સિસ્ટમ (UPI) નો વપરાશ મોટે પાયે વધી રહ્યો છે. યુ.પી.આઈના માધ્યમથી માત્ર ઓક્ટોબર મહિનામાં ૭.૫૦ લાખ કરોડના પેમેન્ટ થયા છે. પેમેન્ટ માટેની વિવિધ એપ વધી રહી છે. ડિજિટલ લોકર, ડિજિટલ આધારકાર્ડ, પીએમજાઇશા અને આરોગ્ય સેતુ વર્ગે ડિજિટલ સેવાઓ પણ વધી રહી છે. ડિજિટલ ઇન્ડિયાનું સૌથી મોટું અને મહત્વનું ઉદાહરણ કોવિડ વેક્સિનેશન એપ છે. સમગ્ર ભારતમાં વેક્સિનેશનની નોંધણી ડિજિટલી થઈ રહી છે. જે તમામ પ્રકારે સરળ, ઝડપી અને ચોક્કસ રહી છે. દુનિયાના અનેક દેશો આ સિસ્ટમનો ઉપયોગ કરવા માગે છે. જે બતાવે છે કે ભારત હવે ‘ડિજિટલ ઇન્ડિયા’માં આગળ વધી રહ્યું છે.

નાણાકીય લેવડ-દેવડ માટે બેન્કિંગ એપનો ઉપયોગ વધી રહ્યો છે. ભારતમાં બેન્કિંગ કામકાજ માટે હવે ૩૮% લોકો બેન્કિંગ એપનો ઉપયોગ કરે છે. ૨૭% લોકો બેન્કમાં જઈ વ્યવહાર કરે છે. ૨૧% લોકો બેન્કની વેબસાઈટનો ઉપયોગ કરે છે. જ્યારે ૫% લોકો ફોનનો ઉપયોગ કરી નાણાકીય વ્યવહાર પૂર્ણ કરે છે. ડિજિટલ ઇન્ડિયાની સૌથી મોટી અસર બેન્કિંગ સેક્ટરમાં જોવા મળી રહી છે. જે ખૂબ સકારાત્મક ફેરફાર આવી રહ્યા છે. નેશનલ પેમેન્ટ્સ કોર્પોરેશન

ઓફ ઇન્ડિયાના જગ્ગાબા મુજબ ૨૦૭.૧૬ કરોડ વ્યવહારોમાં ૩.૩૮૬ લાખ કરોડનું પેમેન્ટ થયું છે. તે જ રીતે IMPSમાં ૩૧.૮૮ કરોડ વ્યવહારોમાં ૨.૭૪ લાખ કરોડ રૂપિયાનું પેમેન્ટ થયું છે. બેન્કમાં આવી રોકડ ઉપાડવી કે ATMમાં આવી પૈસા ઉપાડવા કે ભરવાના વ્યવહારો ઘટી રહ્યા છે. કેડિટકાર્ડનો ઉપયોગ વધી રહ્યો છે. ઓક્ટોબર ૨૦૨૧માં ૧ લાખ કરોડથી વધુની ખરીદી કેડિટકાર્ડથી થઈ છે જે ગત વર્ષ કરતા ૫૬% વધું છે. એટલું જ નહીં ઇ-કોમર્સ, ગેમિંગ, ડિજિટલ પેમેન્ટ, ટેક્સી સેવાઓ, ફૂડ ડિલિવરી અને એપ આધારિત અન્ય સેવાઓનો દબદબો વધી રહ્યો છે. ડિજિટલ ઇન્ડિયાએ દેશની અર્થવ્યવસ્થાને ઝડપી બનાવી છે. GST પોર્ટલ પણ ડિજિટલ ઇન્ડિયાનું નોંધનીય એક સાધન છે. સમગ્ર દેશના કરમાળખામાં ડિજિટલ વ્યવસ્થાને કારણે ઝડપ, કાર્યક્ષમતા અને ચોક્કસતા વધી છે. જે રાષ્ટ્રને આર્થિક રીતે મજબૂત કરી રહ્યું છે.

વર્ષ - ૨૦૧૫માં જ્યારે વડાપ્રધાને ‘ડિજિટલ ઇન્ડિયા’ શબ્દ આપ્યો ત્યારે લોકોને આ યોજનાનો હેતુ કે તેના પરિણામની કલ્યાના પણ ન હતી. પરંતુ છેલ્લા પાંચ વર્ષમાં તમામ મર્યાદાઓ વચ્ચે લોકજાગૃતિ, લોકસ્વીકૃતિ અને તંત્ર તરફથી થઈ રહેલા પ્રયાસને કારણે ડિજિટલ ઇન્ડિયા મિશન સફળ થઈ રહ્યું છે. ડિજિટલ પેમેન્ટના ટ્રાન્జેક્શન્સ, કેડિટકાર્ડ યૂઝર્સ કે પછી ઇ-કોમર્સમાં ખરીદનાર-વેચનારની સંખ્યામાં ભારત અગ્રેસર રહ્યું તેનું કારણ વસતી છે. આમ, વધુ વસતી એ ભારતની શક્તિ બની રહી છે. સફળતાનું બીજું કારણ નોટબંધી, જી.એસ.ટી. પોર્ટલ તથા રોકડ વ્યવહાર ઉપરના અંકુશને

## ગ્રામસ્વરાજ

કારણે ડિજિટલ વ્યવહારમાં વધુ વૃદ્ધિ થઈ છે. નવી પેઢી ઓનલાઈન વેપારમાં આવી છે. આઈ.ટી. ક્ષેત્રે પણ ભારતનું યુવાધન સક્રિય થયું છે. તમામ ક્ષેત્રે ઈન્ફર્મેશન ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ વધી રહ્યો છે. કોરોના મહામારીની એક સારી આડઅસર એ થઈ છે કે ઓનલાઈન એજયુકેશનને સારી સ્વીકૃતિ મળી છે. જે આવનારા સમયની જરૂરિયાત પણ છે. આજે સામાન્ય મજૂરથી લઈ વેપારી સુધી મોબાઇલથી બિલ પેમેન્ટ કરતા થઈ ગયા છે. ગામડાનો ખેડૂત પણ હવે ઓનલાઈન બિલ પેમેન્ટ કરે છે. જે ડિજિટલ ઈન્ડિયાની સફળતાનો પુરાવો છે.

‘ડિજિટલ ઈન્ડિયા’ બનવાની ગતિ હજુ તેજ કરવાની જરૂર છે. સરકારી યોજનામાં વધુમાં વધુ ઉપયોગ થાય. લોકો જાગૃત બને તથા તંત્ર તરફથી કોઈપણ યોજના-લાભ માટે લોકો પોર્ટલનો ઉપયોગ સારી રીતે કરે તે માટે જાગૃતિ લાવવાની જરૂર છે. જન-સંખ્યાની મોટી તાકાત ધરાવતા ભારત દેશમાં ‘ફાઈનાન્શિયલ લિટ્રેસી’ માટે નક્કર પગલાં તથા જાગૃતિના પ્રયાસ કરવાની જરૂર છે. શાળા- કોલેજના અભ્યાસથી જ બાળક ડિજિટલ દુનિયાને સમજે અને તે માટે ડ્રેઈન થાય તે માટે પ્રયાસ થવા જોઈએ. સ્કિલ અને ડ્રેઈન યુવાધન જ દેશની તાકાત છે. તેનાથી જ દેશ જડપથી ડિજિટલ બનશે. ઘણા પ્રયાસ છતાં ભારત બીજા દેશો કરતા ટેકનોલોજીમાં પાછળ છે. બેન્કિંગ ક્ષેત્રે ખૂબ મોટું પરિવર્તન ચાલી રહ્યું છે. પરંતુ હજુ જોઈએ તેટલા પ્રમાણમાં જડપથી લોકો નવી ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ કરતા નથી. તેઓ ઊરે છે. સ્વીકારતા નથી. ડિજિટલ કંતિ પછી એક વર્ગ ભણેલો હશે. તો પણ

ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ નહીં આવડે તો અભજા ગણાશે, લાચાર રહેશે.

ડિજિટલ ઈન્ડિયાનું ભવિષ્ય ખૂબ સારું છે. અર્થવ્યવસ્થાને મોટો ફાયદો છે. અર્થવ્યવસ્થા વધુ મજબૂત પણ થશે. પરંતુ ‘ડિજિટલ ઈન્ડિયા’ બનવા માટે ભારત અનેક પડકારોનો સામનો પણ કરી રહ્યું છે. સમગ્ર દેશમાં યોગ્ય અને પૂરતી ઈન્ટરનેટ કનેક્ટિવિટી પહોંચાડવી મોટો પડકાર છે. દેશના અંતરિયાળ સહિત ઘણા વિસ્તારો બાકી છે. હજુ શહેરી વિસ્તારોમાં નેટની સ્પીડ મળતી નથી. સામાન્ય નાગરિક ખુદ ઈ-ગર્વનન્સમાં સરકાર સાથેનું તમામ કાર્ય ઓનલાઈન કરી શકે તેવી જાણકારી અને ટ્રેનિંગ આપવી લગભગ અશક્ય છે. જાતે શીખે-સમજે અને સુરક્ષાનું ધ્યાન રાખે તો જ ડિજિટલ ઈન્ડિયા મિશન સફળ થાય તેમ છે. દેશ સામે સૌથી મોટો પડકાર સાઈબર કાઈમ-ફોડનો છે. તેને માટે તંત્ર સજ્જ થઈ રહ્યું છે. નવી-નવી ટેકનોલોજીથી વ્યવહારો સુરક્ષિત કરવા પ્રયાસ થાય છે તેમ છતાં સતત દરરોજ સાઈબર ફોડ થતા રહે છે વધી રહ્યા છે તે ચિંતાનો વિષય છે. આ દિશામાં પ્રજા જાગૃત થાય અને સાઈબર ગુનાઓ કરનાર સુધી જરૂરી કાયદો પહોંચી શકે તે દિશાની વ્યવસ્થા તાકીદે કરવાની જરૂર છે. ‘ડિજિટલ ઈન્ડિયા’ સામેનો આ સૌથી મોટો પડકાર છે.

કાનમાં કહું...

વૈશ્વિકરણ ત્યારે જ લાભદાયી પુરવાર થશે. જ્યારે દેશ ટેકનોલોજીથી પૂર્ણ રીતે સુસજ્જ થશે.’

kanjibhai\_safe@yahoo.com

ଜୀବନ

## જુવન કા યાણી હે રંગારૂપ

ये न सोचो ईसमें अपनी हार है के ज्ञत है,  
उसे अपना लो जो भी ज्ञवन की रीत है,  
ये छह छोड़ो युं ना तोड़ो हरपल एक दर्पण है,  
ये ज्ञवन है, ईस ज्ञवन का यही है, यही है रंगतुप.

‘પિયા કા ઘર’ ચલચિત્રના ઉક્ત ગીતમાં  
 જીવનની વાસ્તવિક પરિસ્થિતિનું આપણને ભાન  
 કરાવે છે. જીવનમાં શ્વાસ ચાલે છે ત્યાં સુધી  
 જીવન એક અવસર આપણા માટે છે. જિંદગી  
 એટલે ક્ષણે ક્ષણે આકરી કસોટી. જીવનમાં  
 અસહૃદીતા કે ધાર્યું ન થાય ત્યારે આપણે  
 વિચારીએ છીએ કે, “મારા જીવનમાં જ શા  
 માટે આવું બને છે? મારો જન્મ બેકાર ગયો?  
 મારા જીવનમાં દુઃખ સિવાય કંઈ નિર્માણ થયું  
 જ નથી શું? આવા નિરાશાવાદી વિચારોથી  
 મન ઘેરાય જાય છે. આવા સમયે શું કરવું?

જીવનમાં વળાંકો તો આવ્યા જ કરવાના છે. આપણને કુદરતે એવી શક્તિ આપી છે કે જે આત્મબળરૂપે મદદ કરે છે. જે બગડેલી બાજુને પલટાવી શકે છે. આ દુનિયામાં દરેક સમસ્યાનું સમાધાન-ઉકેલ-ઈલાજ છે જ.

જિયતીનો સ્વીકાર કરી, વિપરીત સ્થિતિમાં જીવનમાં સંપૂર્ણ સાગતા, જાગૃતતા, સમાધાન કરી પૂર્ણ નિષાથી કાર્ય કરવાથી સફળતા મળે જ છે. પિનસ્ટોર્સના માલિક કે.જે.સીપીન પોતાની સ્વસ્થતા સફળતાનું રહસ્ય કહે છે કે, “મારી સઘળી સંપત્તિ નાચ થઈ જાય તો પણ હું ચિંતા નહીં કરું કારણ કે મને એ વાતની ખબર છે કે હું યોગ્ય કામ જ કરું છું અને તેનું ફળ આપવાનું ઈશ્વર પર છોડી દઉં છું.” તે જે કરશે તેમાં મારું ભલું થશે.” આ જીવન જીવવાની શ્રેષ્ઠ રીત.

જિંદગી હર કદમ એક નઈ જગ હૈ. જીવનમાં આવતી નાની-મોટી સમસ્યામાં જ્યાં કણથી કામ લેવું પડે ત્યાં બળથી કામ ન લઈ શકાય. આમ પલાયનવાઈ બનાવાને બદલે સમજાપવૂર્વક સમસ્યાનો સામનો કરવો. જીવનમાં હરપણે સંબંધો ટકાવી રાખવા, મજબૂત કરવા, કુટુંબ, પરિવાર, સમાજમાં પોતાનું સ્થાન ટકાવી રાખવા ઘણું કરવું પડે છે.

જેમકે વ્યક્તિએ પોતે સાચા હોવા છતાં  
વિરોધ ન કરી ચુપચાપ સહન કરી સ્વીકાર  
કરી લેવું પડે છે. આમ કરી ભવિષ્યમાં પોતાનું  
ધાર્યું કામ કરાવી લે છે. એમાં લાંબાગાળે ફાયદો

- વિનોદ એમ. મકવાણા  
નિવૃત્ત રાજ્ય વેરા અધિકારી  
રાજકોટ  
મો. ૮૪૨૭૨૦૦૦૬૬

૪૩

ગ્રામસ્વરાજ

જઇ. સવારે રાજતિલક થવાનું હતું તેને બદલે પ્રયત્ન કરીએ.

વનવાસમાં જવું પડ્યું. શ્રીરામે હસતા મુખે સ્વીકારી. કોઈપણ વિરોધ ન કર્યો. માનવજાતને એક આદર્શ પૂરો પાડ્યો.

આજના મોબાઈલ યુગમાં દરેક વ્યક્તિ મનોબળ.

પોતાની જાતને હોશિયાર માને છે. અન્ય કરતાં વિશેષ જ્ઞાન ધરાવે છે. આથી બીજાની વાત સાંભળતા નથી કે સ્વીકારતા નથી. જેથી

બીજદરી વાદવિવાદ થાય છે તે સંઘર્ષમાં પરિણમે છે. આ સ્થિતિ નિર્મિણ ન થાય તે માટે સામેવાળાને સમજવા પ્રયત્ન કરવા, પોતાના હિતને લક્ષ્યમાં રાખી જતું કરવું, ગમ ખાવો, વ્યક્તિ અને સ્થિતિનો સ્વીકાર કરી

તેમાંથી માર્ગ કાઢવો, ઉસે અપના લોયે જીવન કી રીત હૈ. જન્મની સાથે જ માતાપિતાનો સંગાથ છુટી ગયો ત્યારથી પગમાં ભોંકાયેલા તીરસુધી શ્રીકૃષ્ણએ કેટલું જતું કર્યું? સમાધાન કર્યું, તેની પીડા મોરપીંછના રંગમાં રંગાઈ ગઈ. આથી જ ધર્મ સંસ્થાપના માટેની પીડા શંખનાદ બની. આજે પણ જગતને પ્રેરણા આપે છે.

આપણા જીવનમાં ઉપસ્થિત થતી નાની-મોટી સમસ્યા યાને, અનિષ્ટો સામે અણાનમ ટકી રહેવા નીચેની સાત બાબતો ચોક્કસ મદદરૂપ થઈ શકશે.

(૧) દફ મનોબળ અને પ્રબળ આત્મબળ.  
(૨) કશુંક ખરાબ થવાનું છે એવા વિચારનો ત્યાગ

(૩) શકાને બદલે શ્રદ્ધાશીલ બનવાનો

(૪) જીવનમાં બનતી ઘટનાઓનો

વિનમ્રભાવે સ્વીકાર.

(૫) પ્રત્યેક પરિસ્થિતિમાં પ્રસંગ રહેવાનું

(૬) સંસાર બગડી ગયો છે એવી ભગવાનને ફરિયાદ કરવાને બદલે તમે પોતે જ સજ્જન બનો.

(૭) ચિંતાને તિલાંજલી આપી વર્થ આંસુ ન વહાવો. તમે કોઈ પરિસ્થિતિ બદલી શકો તેમ ન હો તો તેને બદલવાની અભિલાષા છોડી, નતમસ્તક સ્વીકાર કરી તે દિશામાં આગળ વધવું.

જીવન એક બાજુ છે જેમાં હારજીત આપણા હાથમાં નથી. છતાં બાજુ રમવી ફરજિયાત છે. આપણું જીવન શેરડીના કઠોળ લાગતા સાંધા જેવું છે, જેમાં મધુર રસ છે. આપણે તેની મીઠાસ માણવાની છે. શ્રી હેલન કેલર કહેતા, “આપણું જીવન એક જબરદસ્ત સાહસ છે. ક્યારેક આપણો પ્રયાસ કે લડાઈ અન્યને હરાવવા માટે નથી હોતી, પણ આપણો સ્વયમ રેકર્ડ તોડવા માટે અને ઈતિહાસ નવેસરથી લખવા માટે હોય છે. આથી જ કહ્યું છે, “રૂક જાના નહીં, તું કહી હારકે, કાંટો પે ચલકે મિલેંગે સાયે બહાર કે ઓ રાહી ઓ રાહી...”

સુખ આપણી નિયતિ છે. કોઈ વ્યક્તિનું જીવન પીડા-દુઃખ વગરનું સંભવ નથી. માણસ

(અનુસંધાન પાના નં. ૨૪ ઉપર)

યોગદશ્મન

**યોગચિકિત્સા : રોગનો રાજ ડાયાબિટીસના ઉપચારમાં આસન-યોગાભ્યાસ**

“ચા મોળી બનાવું ને...?” “શરબતમાં ખાડ ઓછી નાખજો.” “મારે ડાયાબિટીસ છે...” આવા સંવાદો હવે તો સામાન્ય થઈ ગયા છે. દિનપ્રતિદિન શહેરીકરણ, ઔદ્યોગિકીકરણ, ખોરાકમાં પરિવર્તન, શારીરિક શ્રમ-પ્રવૃત્તિઓનો અભાવ, વસનો અને તનાવપૂર્ણ જીવનને કારણે જીવન પદ્ધતિમાં ફેરફારો આવ્યા. તેના કારણે ડાયાબિટીસ, હદયરોગ, કેન્સર, મનોરોગનું પ્રમાણ વધતું જાય છે. દુનિયામાં આજે આશરે એક અબજીથી વધુ લોકો ડાયાબિટીસથી પીડાય છે.

ડાયાબિટીસને રોગનો રાજી, મહારોગ કહે છે. આ રોગ તેની સાથે સ્થૂળતા, હાઈબલડ પ્રેશર, કોલેસ્ટોરોલ, આંખની બીમારી જેવા બીજા અનેક રોગોને લાવે છે. શરીરમાં ગલુકોઝ-ખાંડની માત્રાનું યોગ્ય રીતે નિયમન ન થવાથી મધુમેહ, મીઠીપેશાબ, ડાયાબિટીસ મેલિટસ (M.D.) રોગ થાય છે. આ રોગમાં લોહીમાં ગલુકોઝનું પ્રમાણ સામાન્ય કરતાં વધારે હોય છે. તેથી આ રોગને 'ખાંડનો રોગ' પણ કહે

છે. સ્વાદુપિંડ-પેનકિયાજ દ્વારા યોગ્ય માત્રામાં  
ઈન્સ્યુલિન ઉત્પન્ન ન થવાના કારણે ડાયાબિટીસ  
મેલિટસ થાય છે.

આપણે જે ખોરાક ખાઈએ છીએ તેનું શરીર ચરબી, પ્રોટિન્સ, કાર્બોહાઇડ્રેટ્સ, વિટામીન, ખાનિજ, પાણી જેવા ઘટકમાં રૂપાંતરિત કરે છે, પોષકતત્વોમાં રૂપાંતરિત કરે છે અને તેમાંથી શરીરને જરૂરી શક્તિ મળે છે. ચોખા, દૂધ, બ્રેડ, ફળો, ખાંડ, ગોળ, મધ જેવા ખોરાકમાંથી કાર્બોહાઇડ્રેટ્સ મળે છે. ખોરાકમાં રહેલાં આ કાર્બોહાઇડ્રેટ્સને શરીર સાદી ખાંડ એટલે કે ગલુકોઝમાં રૂપાંતરિત કરે છે. આ ગલુકોઝ શરીરના લોહીમાં ભળે છે અને ત્યાંથી દરેક કોષ સુધી પહોંચે છે. આ કોષો ગલુકોઝનું તરત વાપરી શકાય તેવી શક્તિમાં ફેરવે છે. જ્યારે શરીરમાં જરૂર કરતાં વધારે ગલુકોઝનું પ્રમાણ હોય તો શરીર તેનો સંગ્રહ કરે છે અને ભવિષ્યમાં ઉપયોગ કરે છે.

પેટના પોલાણમાં હોજરીની નીચે પાઇળના ભાગે સ્વાદુપિંડ (પેનકિયાઝ) આવેલ છે. આ સ્વાદુપિંડનું કામ ઈન્સ્યુલિન અને ગલુકોગ્લોન ઉત્પન્ન કરવાનું છે. ઈન્સ્યુલિન લોહીમાં ગલુકોગ્લોનું પ્રમાણ ઘટાડે છે અને ગલુકોગ્લોન ગલુકોગ્લોનું પ્રમાણ વધારે છે. ‘આઈલેટ્સ ઓફ લેંગરહાન્સ’ - સૂક્ષ્મ પેશીઓના ટાપુઓથી

## योग साधक किरण चांपानेशी

૧૦૪/૧૮૪૨, ફૂલાનગર,  
સૈજપુર, અમદાવાદ-૪૬  
મો.૯૮૬૨૮૩૭૨૬૮

ग्रामस्वराज

સ્વાદુપિંડ બનેલું છે જેમાં વિવિધ પ્રકારના કોષો હોય છે. બીજે સેલ્સમાં ઈન્સ્યુલિન તૈયાર થાય છે, તેનો સંગ્રહ થાય છે તથા જરૂર પડે ત્યારે તેને લોહીના પ્રવાહમાં છોડે છે. બીટા સેલ્સમાં ઉત્પન્ન થયેલું ઈન્સ્યુલિન શરીરના કોષો માટે ખોરાકનું ઊર્જામાં રૂપાંતર કરવાનું તથા ભવિષ્યના ઉપયોગ માટે સંગ્રહ કરે છે. આલ્ફા સેલ્સ ગ્લુકાગોન ઉત્પન્ન કરે છે જે લોહીમાં ગ્લુકોડિન્સ પ્રમાણ વધારે છે.

ટાઈપ-૧ અને ટાઈપ-૨ ડાયાબિટીસના બે પ્રકારો છે. સ્વાદુપિંડ જ્યારે ખૂબ ઓછું કે નહીંવત્ત ઈન્સ્યુલિન ઉત્પન્ન કરે ત્યારે ટાઈપ-૧ ડાયાબિટીસ થાય છે. નાની વયની બ્યક્ઝિતઓમાં ટાઈપ-૧ ડાયાબિટીસ જોવા મળે છે. આ પ્રકારને ઈન્સ્યુલિન રિપેન્ડન્ટ ડાયાબિટીસ મેલિટસ-ટૂકમાં IDDM કહે છે. આ પ્રકારના ડાયાબિટીસના દર્દીઓને અન્ય કાળજી ઉપરાંત દરરોજ નિયમિતપણે ઈન્સ્યુલિનના ઈજેક્શન લેવા પડે છે. રોજેરોજ ઈજેક્શન વિના તેઓ બચી શકે નહીં.

જ્યારે ટાઈપ-૨ ડાયાબિટીસમાં સ્વાહુપિડ યોગ્ય માત્રામાં ઈન્સ્યુલિન ઉત્પન્ન કરતું નથી અથવા શરીરના કોષો ઈન્સ્યુલિનનો યોગ્ય રીતે ઉપયોગ કરી શકતા નથી. આ પ્રકારને નોન ઈન્સ્યુલિન ડિપેન્ડન્ટ ડાયાબિટીસ મેલિટસ કહેવામાં આવે છે. આ પ્રકારનો - NIDDM - ડાયાબિટીસ ચાલીસ વર્ષની ઉંમર પછી થતો હોય, પાકટ ઉંમરે થતો ડાયાબિટીસ કહેવામાં આવે છે. આનુવંશિકતા અને વધુ પડતાં વજનથી ટાઈપ-૨ ડાયાબિટીસ થાય છે. ટાઈપ-૧

ડાયાબિટીસ આનુવંશિકતા-વારસાગત તથા ઓટોઇભ્યુનિટીના કારણે થાય છે.

ભોજન, વ્યાયામ, તનાવ મુક્તિ અને દવાઓ દ્વારા ડાયાબિટીસને કાંબૂમાં રાખી શકાય છે. આજકાલ ડાયાબિટીસનો ઉપયાર ગોળીઓ અને ઈન્સ્યુલિનના ઈંજેક્શન દ્વારા કરવામાં આવે છે. ડાયાબિટીસ થવાનું કારણ જાણ્યું. સ્વાદુપિંડની કામગીરી અને શરીરમાં તેના સ્થાન અંગે જાણકારી મેળવી. ડાયાબિટીસના ઉપયારમાં આસન, પ્રાણાયામ, યોગાભ્યાસ અંગે જોઈએ. ષટ્કર્મ-શુદ્ધિકરણની કિયાઓ શરીરના અંદરના પોલાણો તથા માર્ગોની સફાઈ કરે છે. શંખપ્રકાલન સમગ્ર પાચનતંત્ર માર્ગને સાફ કરે છે. આપણી જરૂર પ્રમાણે બે-ત્રાણ મહિને એકવાર શંખપ્રકાલન કિયા કરવી જોઈએ. સ્વસ્થ તંદુરસ્ત વ્યક્તિએ વરસમાં બે વાર શંખપ્રકાલન કરવું જોઈએ. શંખપ્રકાલનથી પાચનતંત્રમાં ઊભી થયેલી કિયાત્મક અસંતુલન ઉપર પ્રભુત્વ મેળવાય છે. ડાયાબિટીસમાં આ અભ્યાસથી હોજરી ખાલી થવાના સમયમાં વિલંબ થશે. પરિણામે વારંવાર તીવ્ર ભૂખ તથા મીઠાઈઓ ખાવાની તીવ્ર ઈચ્છા-લાલસા ઉપર કાબ આવે છે.

ઉડિયાનબંધ, અગ્નિસાર તથા નૌલી  
કિયાઓ સ્વાદુપિણ-પેનકિયાજ સહિત પેહુની  
અંદરના તમામ અંગોમાં રક્તાપ્રવાહનો વધારો  
કરે છે.

ડાયાબિટીસને રોગનો રાજી કરે છે. તેની માઠી વિપરીત અસરો શરીરના દરેક ભાગ પર પડે છે. ડાયાબિટીસના કારણો જેમને કિડની

૪૩

ગ્રામસ્વરાજ

અંગેની સમસ્યાઓ થઈ હોય તેમણે યોગાસનનો અભ્યાસ કરવો ફાયદાકારક છે. ઉડિયાનબંધ, અજિનિસાર કિયા તથા નૌલિની કિયાઓ કિડનીનું રક્ત પરિભ્રમણ સુધારે છે. કિડનીની ગાળણાકિયાની ક્ષમતામાં સુધારો કરે છે.

લાંબા વખતના ડાયાબિટીસમાં હાથ-પગમાં બહેરાશ આવવા માંડે છે, કારણ કે નાના જ્ઞાનતંતુઓ જે પગથી મગજને સ્પર્શ તથા પીડાની સંવેદના પહોંચાડે છે તેને લોહીનો જથ્થો પૂરતો મળતો નથી. આ પરિસ્થિતિમાં વિપરિત કરણી, સર્વાંગાસન ફાયદાકારક રહે છે. ખાટલાની ઈશ-ધાર પર કે ઓટલાની ધારે બેસીને શાસ લેતાં પગને ઊંચા કરવા અને શાસ છોડતા છોડતા પગને નીચે લઈ જવાથી પગની બહેરાશ દૂર થાય છે.

જે આસનો કરવાથી પેટ ઉપર દબાવ આવે અને સ્વાહુપિંડને મસાજ મળે તેવા આસનો ડાયાબિટીસમાં રાહત આપે છે. શરીરને વાધની

જેમ બેંચીને શાસોચ્છ્વાસની કિયા કરવાથી પીઠનું બેંચાણ તથા વિશ્રામ સ્થિતિ સ્વાહુપિંડને ઉતેજના અને વિશ્રામ આપે છે. શશકશ્વસનથી પેહુ પરનું દબાણ સ્વાહુપિંડને ઉતેજિત કરે છે અને મનની વિશ્રાંતિ સ્વાહુપિંડને આરામ આપે છે. પવનમુક્તાસનથી પેટ પર દબાણ અને વિશ્રામથી સ્વાહુપિંડમાં પ્રાણ પ્રવાહ વધે છે. અર્ધચકસન, તાડાસન, ત્રિકોણાસન, વકાસન, અર્ધમત્સ્યેન્દ્રાસન, ઉષ્ટ્રાસન, મયૂરાસન, ભૂજંગાસન, સર્વાંગાસન, મત્સ્યાસન, મંડુકાસન, ભૂનમન વજાસનના અભ્યાસથી સ્વાહુપિંડની સક્રિયતા વધે છે.

આપણી શરીરની ક્ષમતા પ્રમાણે ઉપરના કોઈપણ એક આસનનો સતત પાંચ-છ માસ સુધી નિયમિત અભ્યાસ કરવામાં આવે તો ડાયાબિટિસ રોગમાં ઘણી રાહત જોવા મળે છે. આસનોનો અભ્યાસ યોગશિક્ષકના માર્ગદર્શનમાં કરવો હિતાવહ છે...ઓમ.

(અનુસંધાન પાના નં.

ભાગ્ય કે નિયતિના નિર્માણની ચિંતામાં પોતાનો વર્તમાન બગાડે છે. તેને બદલે અત્યારે આપણે શું કરી શકીએ? એ વિચારી આગળ વધી પીડા-દુઃખ સ્થિતિનો સહર્ષ સ્વીકાર કરી, નવું શીખી તે મુજબ જીવનને વર્તમાન સાથે જોડી, મધુર રસ માઝીએ. જેમકે રાધાની પીડા યમુનાના જળમાં વહી, મીરાની પીડા એકતારામાં રણજણી, નરસિંહની પીડા પદ, કવિતા, પ્રભાતીયા બની કૃષ્ણ ભક્તિમાં પ્રગટી. ઈતિહાસમાં અમર થઈ ગયા. આથી જ કહે

૨૧ પરથી ચાલુ)

છે વર્તમાન એ આપણા જીવાયેલા ભૂતકાળનો સરવાળો છે. યહી હે જિંદગી

યેહી હે જીવન કી રીત...

દુઃખ કે અંદર સુખ કી જ્યોતિ,

દુઃખ હી સુખ કા જ્ઞાન

દર્દ સહુ કે જનમ લેતા

હર કોઈ ઈન્સાન, વડે સુખી હૈ

જો બુશી સે દર્દ સહે ગયા

સુખ કા સાગર ઉસકા જીવન

બન કે રહ ગયા, મેરા જીવન કોરા કાગજ

ખેતી

## ਵਰੀ ਕਮਪੋਸਟਨੀ ਮਾਟੀ ਅਨੇ ਪਾਇ ਉਪਰ ਛਕਾਰਾਤਮਕ ਅਸਾਰ

સમગ્ર વિશ્વમાં ઘન કચરાના વિશાળ જથ્થાનું સર્જન એ એક મોટી પર્યાવરણીય અને તકનીકી સમસ્યા છે. ખાતરની વધતી માંગ એ વસ્તી વધવાની સાથે પાકની વધતી માંગ સાથે ગાઢ સંબંધ ધરાવે છે. લોકોની આરોગ્ય જાગૃતિ વધવા સાથે, ઓર્ગેનિક ફણો અને શાકભાજીની માંગમાં પણ વધારો થયો છે. વર્મિ કમ્પોસ્ટ તેના ઈકો ફેનદલી અભિગમને કારણે ધ્યાન ખેંચી રહ્યું છે જે ઓર્ગેનિક કચરાનું રિસાયકલ કરે છે અને પોષક તત્વોથી ભરપૂર ખાતરનું ઉત્પાદન કરે છે.

ધરાવે છે. વધુમાં, વર્મિ કમ્પોસ્ટનું અંતિમ ઉત્પાદન, પોષક તત્વોથી ભરપૂર ખાતર, બાયોગેસ ઉત્પાદન માટે વાપરી શકાય છે. આથી, ઘન કચરા અને ઉર્જા ઉત્પાદનનું સંચાલન એક જ સમયે વધુ ખર્ચ વિના પ્રાપ્ત કરી શકાય છે.

Benefits of Vermicompost are as follows:(વર્મિ કમ્પોસ્ટના ફાયદા નીચે મુજબ છે)

- 1) જમીન આરોગ્ય સુધારણા
- માટીનું વાયુમિશ્રણાઃ અળસિયા જમીનમાં

વમ્મિકમ્પોસ્ટ ટેકનોલોજી એ એક સરળ ટેકનોલોજી છે જે છેલ્લા દાયકાઓમાં ટકાઉ ટેકનોલોજીની ચર્ચામાં છે. વમ્મિકમ્પોસ્ટમાં અણસિયા અને સુક્મસજીવો નિયંત્રિત પર્યાવરણીય પરિસ્થિતિમાં કચરાનું વિઘટન કરી તેને સરળ તત્વોમાં રૂપાંતર કરવાની ક્ષમતા

ધરાવે છે. વધુમાં, વમ્ચી કમ્પોસ્ટનું અંતિમ ઉત્પાદન, પોષક તત્વોથી ભરપૂર ખાતર, બાયોગેસ ઉત્પાદન માટે વાપરી શકાય છે. આથી, ઘન કચરા અને ઉર્જા ઉત્પાદનનું સંચાલન એક જ સમયે વધુ ખર્ચ વિના પ્રામૃકરી શકાય છે.

Benefits of Vermicompost are as follows:(વર્મિ કમ્પોસ્ટના ફાયદા નીચે મુજબ રેંડી)

## ૧) જમીન આરોગ્ય સંધારણા

માટીનું વાયુમિશ્રણઃ અળસિયા જમીનમાં  
ભેણસેળ કરે છે, જે વાયુમિશ્રણ અને પાણીની  
ઘૂસણખોરીમાં સુધારો કરતી ચેનલો બનાવે છે.  
આ વનરૂપતિના મૂળની વૃદ્ધિ અને એકંદર  
ઇડાના સ્વાસ્થ્યમાં વધારો કરે છે.

પોષક તત્વોનું રિસાયકલિંગ: અળસિયા  
 ઓર્ગેનિક પદાર્થોનું વિધટન કરી નાખે છે,  
 જે અંતે પોષક તત્વોથી ભરપૂર કમ્પોસ્ટ (ખાતર)  
 માં રૂપાંતરિત થાય છે અને છોડ માટે જરૂરી  
 પોષક તત્વો પરા પાડે છે.

૨) પાક ઉત્પાદનમાં વધારો

છોડની વૃદ્ધિ: વર્મિકમ્પોસ્ટમાં રહેલા પોષક

યામસ્વરા%

તત્વો છોડની તંદુરસ્ત વૃદ્ધિને પ્રોત્સાહન આપે છે, જેનાથી ઉપજમાં વધારો થાય છે અને સારી ગુણવત્તાયુક્ત ઉત્પાદન થાય છે. પદ્ધતિઓ અને પર્યાવરણીય જાગૃતિને પ્રોત્સાહન આપવા માટે શૈક્ષણિક સાધન તરીકે સેવા આપી શકે છે.

રોગ પ્રતિકારઃ વર્મિકલ્પોસ્ટમાં  
સૂક્ષ્મજીવાણુઓની પ્રવૃત્તિ રોગો અને જીવાતો  
સામે છોડની પ્રતિકારક ક્ષમતામાં વધારો કરે  
છે.

### ૩) પર્યાવરણીય લાભો

ઇકોસિસ્ટમ બેલોન્સાઃ અળસિયા  
જૈવવિવિધતામાં મહત્વનો ફાળો આપે છે જે

પદ્ધતિઓ અને પર્યાવરણીય જગૃતિને પ્રોત્સાહન આપવા માટે શૈક્ષણિક સાધન તરીકે સેવા આપી શકે છે.

四

વર્માકલ્યર એ એક મૂલ્યવાન પ્રથા છે જે ટકાઉ ખેતીને ટેકો આપે છે, જમીનના સ્વાસ્થ્યને વધારે છે અને પર્યાવરણને અનુકૂળ બનાવવામાં મહત્વનું યોગદાન આપે છે. વર્માકમ્પોસ્ટમાં ઘણા ઉત્કષ્ટ જૈવિક ગુણાધર્મો હોય છે જેમકે, બેકટેરિયા, એક્ટિનોમાયસીટ્સ, ફૂગ અને

સમગ્ર વિશ્વમાં ઘન કયરાના વિશાળ જથ્થાનું સર્જન એ એક મોટી પર્યાવરણીય અને તકનીકી સમસ્યા છે. ખાતરની વધતી માંગ એ વસ્તી વધવાની સાથે પાકની વધતી માંગ સાથે ગાઢ સંબંધ ધરાવે છે. લોકોની આરોગ્ય જગૃતિ વધવા સાથે, ઓર્ગેનિક ફળો અને શાકભાજની માંગમાં પણ વધારો થયો છે. વર્મિ કમ્પોસ્ટ તેના ઈકો ઇન્ડલી અભિગમને કારણે ધ્યાન ખેંચી રહ્યું છે જે ઓર્ગેનિક કયરાનું રિસાયકલ કરે છે અને પોષક તત્વોથી ભરપૂર ખાતરનું ઉત્પાદન કરે છે.

તંદુરસ્ત/ફળદ્વારા જમીન અને  
પ્રોત્સાહન આપીને સંતુષ્ટ  
જાળવવામાં મદદ કરે છે.

રાસાયણિક તત્વોમાં ઘટાડો: વર્મિકલ્વરને જૈવિક ખાતર તરીકે ઉપયોગ કરીને, બેડૂતો કૃત્રિમ રસાયણો પરની નિર્ભરતાને ઘટાડી શકે છે, જે સ્વસ્થ ઈકોસિસ્ટમ તરફ દોરી જય દે અને પ્રદૂષણમાં ઘટાડો કરે છે.

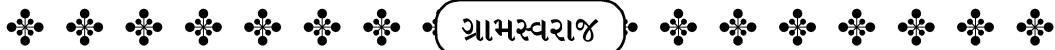
૪) શિક્ષણ અને સામદાયિક જોડાણ

ટકાઉ વ્યવહારો: વમીકલ્યર ટકાઉ કષિ

સેવ્યુલોજ ડિગ્રેડીગ બેકટેરિયાથી સમૃદ્ધ,  
સામાન્ય ખાતર કરતાં વધુ જીણવટભરી રચના  
અને વધુએ પ્રમાણમાં પોષક તત્વો ધરાવતાં.

જે છોડમાં સહેલાઈથી શોખાઈ જાય છે. તે જમીનમાં ધીમે ધીમે અને સ્થિર રીતે પોષક તત્વોને મુક્ત કરે છે અને જમીનના pH અને N સાંક્રતાને સુધારવાની શક્તિ ધરાવે છે. વર્મિકમ્પોસ્ટના ઉપયોગથી જમીનની ગણવત્તામાં સંપર્શ રીતે સધારો થાય છે અને

વધુ સારો પાક ઉત્પાદનમાં વધારો થાય છે.



ਪੁਨਃਪ੍ਰਾਯ ਤੀਜ

વર્તમાન સમયમાં પુનઃ પ્રાપ્ત ઊર્જાના અખૂટ સ્ક્રોટો-ટેનો ઉપયોગ અને મહિત્વ (રિન્યુએબલ એનર્જી મેનેજમેન્ટ)

સહકારી સંસ્થાઓ સહકારી ગ્રામીણ અને  
શહેરી વિસ્તાર તેમજ ગ્રામધિરાષ્ટ્ર બેંકિંગ ક્ષેત્ર  
માટે આધુનિક/પ્રાકૃતિક ઊર્જાના ભાગરૂપે  
INDIAN RENEWABLE ENERGY  
DEVELOPMENT AGENCY (IREDA)  
રિન્યુએબલ એનજી મેનેજમેન્ટ સિસ્ટમ, જે  
CENTER FOR INTERNATIONAL CO-  
OPERATIVE AND TRAININGIN  
AGRICULTURE BANKING (CICTAB)  
અને સહકાર મંત્રાલય ભારત સરકાર દ્વારા  
શ્રી વૈકુંઠભાઈ મહેતા નેશનલ ઇન્સ્ટિટ્યુટ ઓફ  
કો. ઓપ. મેનેજમેન્ટ (VAMNICOM), પુના  
ખાતે સહકારી સંસ્થાઓના કર્મચારીઓ અને  
હોદેદારોને વિષયવસ્તુ આધારિત માહિતગાર  
કરવા શિક્ષણ અને તાલીમ માટે રાષ્ટ્રીય તેમજ  
આંતરરાષ્ટ્રીય કાર્યક્રમ યોજે છે .

ભારતીય રિન્યુએબલ એનજી ટેવલપમેન્ટ  
લિમિટેડ (IREDA) દ્વારા હાલ ભારત સરકાર  
રિન્યુએબલ એનજી સેક્ટરમાં મોટું રોકાણ કરીને

धर्मेश અમ દવે  
અધ્યાપક, શ્રી વૈકુંઠભાઈ મહેતા  
સહકારી વ્યવસ્થાપન કેન્દ્ર  
નારી. ભાવનગર

વિવિધ પ્રકારના પોજેક્ટ દ્વારાં ભવિષ્યમાં લાખો લોકોને રોજગારીની નવીન તકોનું સર્જન કરી શકાય છે. આજના ઔદ્યોગિક એકમોના વિકાસની સાથે સાથે પર્યાવરણ અને વાતાવરણ માં પ્રદૂષણનું પ્રમાણ ખુબ જ વધવા પામ્યું છે. જેના લીધે ઘણા ઈન્ડસ્ટ્રીયલ એકમો કે જે કેમિકલ યુક્ત પ્રવાહી કે વાયુ રૂપે જેરી ગેસ તેમજ કેમિકલ બહાર ઠાલવે છે. જેના કારણે વાતાવરણમાં જેરી તત્વો ભળીને માનવજીવન પર માઠી અસર કરે છે. જમીન તેમજ પાણીમાં છોડવામાં આવતા કેમિકલને કારણે જમીનની ફળદુપતા માં ઘટાડે જોવા મળે છે. જે પશુઓના જીવન પર ખુબજ ઘાતક અસર કરી શકે છે. તેવીજ રીતે તેણે ખેતી ક્ષેત્રે ઉત્પાદન લીધેલ બાદ અંતે વધેલ વેસ્ટને ઘણા બેડૂતો સણગાવી વાતાવરમાં પ્રદૂષણ ફેલાવે છે. આવા પ્રદૂષણ ને કારણે વાતાવરણમાં જેરી તત્વો ભળીને જનજીવન પર માઠી અસર કરે છે. જે અલગ અલગ રોગનું કારણ બને છે. રિન્યુઅબલ એનજી મેનેજમન્ટ દ્વારા ભારત સરકાર ભારતને હરિયાળું બનાવવા તરફ પ્રયાણ કરી રહી છે. કિદરત પાસે કિદરતી સંપત્તિઓનો અને ઊર્જા

ગ્રામસ્વરાજ

ખોતનો અખૂટ ખજાનો છે..

## ૧. એગ્રો-વેસ્ટ બ્રિકેટુસ

જેમાં મુખ્ય કૃષિ અવશોષો ઉપલબ્ધ છે જેવાડે  
મગફળી શેલ, સૂર્યમુખી કુશકી, આર્યર  
દાંડી, એરડા શેલ શેરડીનો કચરો વાંસની  
ધૂળ, કોણી હસ્ક શેરડી બેગાસી ધૂળ ચોખાની  
ભૂકી, કપાસની દાંડી, કોડો નટ શેલ, ભૂકી  
(ચોખા, કોણી, સરસવ, સૂર્ય ફૂલ વગેરે), શેલો  
(અખરોટ, બદામ, એરંડા વગેરે) દાંડી (કપાસ,  
સરસવ, મકાઈ, કઠોળ વગેરે), કોષ્ણ (મકાઈ,  
બાજરી વગેરે), મ્યુનિસિપલ અને ઔદ્યોગિક  
કચરો. સો ડસ્ટ, સેન્ડર ડસ્ટ, વુડ ચિપ્સ અને  
શેવિંગ્સ, વૃક્ષની છાલ અને  
ટુટ્ટિવિંગ્સ, જુલિફલોરા, જંગલી ઘાસ અને  
આડીઓ, વાંસની ચિપ્સ અને ધૂળ બગાસ,  
શેરડીના પાન, પ્રેસ મડ, ડસ્ટ વગેરે

ଓত্পাদন পর্কিয়া

વેસ્ટ મેનેજમેન્ટ દ્વારા ખેતરમાં નીંડામણા  
કે પાકને લઈ લીધા બાદ વધતાં જમીનના વેસ્ટ  
ને રૂપાત્રિત કરીને તેની મૂલ્યવાર્ધિતામાં વધારો  
કરી શકાય છે. દા.ત.શેરરી મકાઈ, કપાસ  
વગેરે. આ તમામ વેસ્ટ ને તૈયાર કરેલ મશીનરી  
દ્વારા નાના નાના ટુકડા કરીને તેનો ભૂકો કરીને  
બીજા મશીન દ્વારા તેને સોલીડ બનાવીને  
બ્રેકેટ્સના ભાગ રૂપે તૈયાર કરાય છે જે  
બળતાણમાં ખૂબ જ ઉપયોગી સાબિત થાય છે.  
આમ આવા બ્રેકેટ્સ જો ઉપયોગમાં લેવામાં  
આવે તો હજારો વૃક્ષોને તૂટતાં બચાવી શકાય  
છે. આવા બ્રેકેટ્સ નો ઉપયોગ ઈંધણ તરીકે/

બળતાજી તરીકે લઈને લાકડા કે કોલસાને બચાવી શકાય છે. ખાસ કરીને મોટી મિલો, કંપનીઓ, તેરીઓ આવા બ્રેકેટ્સ દ્વારા ભડીમાં ગરમ કરીને તેની સ્ટીમથી વસ્તુ કે દૂધને ગરમ કરી શકે છે. ઈલેક્ટ્રિકલ સગડી ગિજર ગેસ ગિજરની અવેજમાં આ બ્રેકેટ્સ દ્વારા ગરમ સ્ટીમ નો ઉપયોગ કરી શકાય છે ગેસિફિકેશન સિસ્ટમ, ઈટના ભણાઓ, રાસાયણિક એકમો, ટેક્સટાઇલ યુનિટ, ડ્રાવક નિષ્કર્ષણ પ્લાન્ટ, શાકભાજીના છોડ, સિરામિક ઉદ્યોગ, મિલક પ્લાન્ટ, ડાઈગ યુનિટ, લેમિનેશન ઉદ્યોગો, ફૂડ પ્રોસેસ એન્ડ ઈન્ડસ્ટ્રીઝ, ચામડાના ઉદ્યોગો વગેરે.

## ૨. બાયોમાસ આધારિત ઊર્જા / જૈવિક ઊર્જા

બાયોમાસ કલાઈમેટ ફેન્ડલી છે. બળતણ તરીકે બાયોમાસનો ઉપયોગ તટસ્થ છે, જે લીલું આવરણ જળવાઈ રાખે છે. જેમાં ઘન ઈધાણ તરીકે ચારકોલ અને બાયોમાસ બિકેટીંગ/પેલેટીંગ, પ્રવાહી ઈધાણ તરીકે વરાળ દ્વારા કોઈપણ વનસ્પતિનું અક્ષમાં પરિવર્તન તેમજ વાયુયુક્ત ઈધાણ તરીકે લાકડાનું ગેસિફિકેશન અને બાયોમિથેનેશન (બાયોગેસ), આવા ચારકોલનો સાબુ તેમજ ચારકોલ ડીઓપ્રાઇસર બનાવવામાં આવે છે. જે વાતાવરણ અને તેમાં રહેલા નેગેટિવ તત્વોનો નાશ કરે છે જેથી ઘણા લોકો પોતાના બેઠકરૂમ કે બેડરૂમમાં નાની પોટલીમાં બાંધીને રાખે છે. હાલ વર્તમાન સમયમાં ભારતમાં કેટલાક NGO અને

## ૪૦ ગ્રામસ્વરાજ

ગવરમેન્ટના પ્રોજેક્ટ દ્વારા આધુનિક તેમજ પર્યાવરણ ને અનુકૂળ સગડી અને બાયોમાસ કૂક સ્ટવ બનાવવાનો પ્રયત્ન કરેલ છે. આ પ્રયત્ન

દ્વારા ભારતના ઘણા ગામડાઓમાં વિવિધ એજન્સીઓ દ્વારા ખાસ કરીને આદિવાસી વિસ્તારો, હુંગરાળ કે પર્વતીય પ્રદેશોમાં કે જ્યાં LPGના અવેજમાં સગડી, ચૂલા, ભડી બનાવીને રાંધવા માટે કે અન્ય કાર્યોમાં ઉપયોગમાં લેવામાં આવે છે. તેમજ આ એજન્સીઓ દ્વારા બનાવવામાં આવેલ સ્ટીમ કુકર દ્વારા વિવિધ પ્રકારના ખોરાક રાંધવામાં આવે છે. જે લાંબા સમય સુધી ખોરાક તાજો અને ગરમ રાખે છે.

ઘરગથ્થું અથવા સંસ્થાકીય/વાણિજ્યિક રસોઈ માટે રાંધણ ઊર્જા જરૂરિયાતો પૂરી કરવાની સાથે સાથે બાયોમાસનો ઉપયોગ ગ્રામ્ય સ્તરે દૂધ મંડળી અથવા તેરીમાં બાયોમાસ સ્ટવ દ્વારા દૂધને ગરમ કરવા અથવા બોઈલિંગ સ્ટવથી દૂધમાંથી પનીર તેમજ અન્ય પેદાશોનું ઉત્પાદન કરી વધારાની આવક ઊભી કરી શકાય છે. જે દેશો પાસે તેમના પોતાના અશ્રિત ઈંધણ સંસાધન નથી, સ્થાનિક નવીનીકરણીય બાયોમાસ ઈંધણ પર નિર્ભરતા વધુ આર્થિક અને વધુ સુરક્ષિત છે. કાર્યક્ષમ અને સ્વચ્છ બર્નિંગ બાયોમાસ કૂક સ્ટોવ આરોગ્યપ્રદ અને રસોડા માટે ગ્રીન હાઉસ (હાનિકારક ધૂમડા રહીત) વગેરેના બહુવિધ લાભો પૂરા પાડે છે. સ્થાનિક ઉત્પાદન, સ્વચ્છ રસોઈ ઉપકરણોની

જાળવણી એ SHG યુવા જૂથો તેમજ વ્યક્તિઓ માટે આજીવિકાની ઉત્તમ તક બની શકે છે.

### ૩. બાયોગેસ પ્લાન્ટ

બાયોગેસ પ્લાન્ટ અથવા ગોબર ગેસએ ઊર્જાનો પર્યાવરણને અનુકૂળ સ્વોત છે અને તેથી તેને ગ્રીન એનજી સ્વોત તરીકે ગણવામાં આવે છે. તે બનાવવું સરળ છે અને વિકાસશીલ પ્રદેશોમાં રસોઈ માટે સસ્તી ઊર્જા અને ગરમીના સ્વોત તરીકે તેનો ઉપયોગ કરી શકાય છે કારણકે તે ઊર્જાનો નવીનીકરણીય સ્વોત છે. તે ઓક્સિજનની ઉણપવાળી પરિસ્થિતિઓમાં કાર્બનિક પદાર્થોના વિધટન દ્વારા ઉત્પન્ન થાય છે. તે વાપરવા માટે ખૂબ જ સરળ અને સલામત છે. ઉત્પાદન પ્રક્રિયામાં, ઘણા કૃષિ અને કાર્બનિક કચરાનો ઉપયોગ થાય છે.

### પ્રક્રિયા અને સ્વોત

બાયોગેસ માટે ખાસ કરીને મ્યુનિસિપાલિટીની સંસ્થાઓ તેમજ કોર્પોરેશનની સંસ્થાઓનો કચરો, કન્સલિટિંગ ફર્મ કે પેઢી, ખાનગી ઓફિસો, કારખાના, મોટા કોમ્પ્લેક્સ, વિવિધ દુકાનો, શહેરમાં વિવિધ હોસ્પિટલો, વિવિધ નાની મોટી હોટલો, ખાણી પીણીની લારીઓ, ઘરના કે સોસાયટીઓના રસોડામાં ભેગો થતો શાકભાજનો વધેલો કચરો, તેરી ઉદ્યોગનો કચરો, ગૌશાળાનો કચરો, શૈક્ષણિક વિવિધ સંસ્થાઓ, કોર્પોરેટ-ખાનગી, હોસ્પિટલો કે શૈક્ષણિક વિભાગમાં ચાલતી કેન્ટિનનો નો

યામસ્વરા%

રસોડાનો તેમજ અન્ય સૂકો અને લીલો કચરો, ખાંડ ઉદ્યોગ, ફૂડ ઉદ્યોગનો કચરો વગેરે. બાયોગેસ પ્લાન્ટમાં વીજળીના ઉત્પાદનની પ્રક્રિયા

૧. સામગ્રી ભેગી કરવી વેસ્ટ સામગ્રી, જેમકે પશુના છાણ, કૃષિ અને ખોરાક કચરો વગેરે બાયોર્ગાંગેક્ટરમાં મડી શકાય છે.

૨. એનાંગ્રોબિક વિધટન: બાયોરીએક્ટરમાં, બેક્ટેરિયા આ સામગ્રીનું વિધટન કરે છે અને તેના પરિણામે મિથેન ( $\text{CH}_2$ ) અને કાર્બન ડાઇઓક્સાઇડ ( $\text{CO}_2$ ) જેવા ગેસ ઉત્પન્ન થાય છે.

**ડ. ભિથેન ગેસનો ઉપયોગ:** ભિથેન ગેસ એક દહનશીલ ગેસ છે, જેને જનરેટરમાં બર્ન કરીને વીજળી ઉત્પન્ન કરી શકાય છે.

૪. વીજળીનું ઉત્પાદન: બાયોગેસ જનરેટરમાં દહન થતી ગેસની ઊર્જાને મિકેનિકલ ઊર્જામાં રૂપાંતરિત કરવામાં આવે છે, જે ઈલેક્ટ્રિકલ જનરેટરને ચલાવે છે અને વીજળી ઉત્પન્ન કરે છે.

૫. ઉપયોગ અને વિતરણ : આ વીજળી ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાં ઘરો માટે કૃષિ ઉદ્યોગમાં વાપરી શકાય છે.

ફાયદા : પર્યવર્તણને અનુકૂળ, કુદરતી સંસાધનોનું પુનઃપ્રયોગ કાચા માલની સરળતાથી ઉપલબ્ધતા કયરાના પદ્ધતિપૂર્વક નિયંત્રણ માટે મદદરૂપ વગેરે..

આ પ્લાન્ટમાંથી ઉત્પત્ત થયેલા ગેસનો

ઉપયોગ ઈધણ દ્વારા યાંત્રિક મશીન, ટબ્બાઈન-  
એન્જિન અને જનરેટર પ્લાન્ટથી આસપાસની  
જરૂરિયાત ઈલેક્ટ્રિસિટી (વીજળી) ચાલુ કરવા  
માટે થાય છે. એટલે કે આ ગેસ દ્વારા મંડળી  
કે સંસ્થામાં ચાલતા વીજ ઉપકરણો માટે વપરાશ  
તરીકે લઈ શકાય છે.

CNG ଉତ୍ସାହନ:

બાયોગેસ પ્લાન્ટમાંથી CNG (કંપ્રેસ્ડ નેચરરલ ગેસ)નું ઉત્પાદન એક મહત્વપૂર્ણ અને પર્યાવરણીય રીતે સ્વચ્છ તકનિકી છે, જેનાથી જૈવિક કચરાનું પુનઃઉપયોગ કરી શકાય છે. બાયોગેસ પ્લાન્ટમાં મુખ્યત્વે બાયોડિગ્રેબલ કચરો, પશુપાલન કચરો, અને વનસ્પતિ કચરાનો ઉપયોગ થાય છે. ખાસ કરીને આજના આધુનિક અને ટેકનોલોજી ક્ષેત્રે કાર કે ફોરબ્ઝીલમાં ઈધાણ તરીકે પેટ્રોલ કે ડિઝલના અવેજ તરીકે બાયોગેસ, બાયોફિયુલ કે જૈવિક ઈધાણ તરીકે C.N.G.નું ઉત્પાદન કરી શકાય છે. જે પેટ્રોલ અને ડિઝલ કરતાં સરસ્તુ હોવાથી તેની માંગમાં ધારો વધારો જોવા મળે છે

CNG ઉત્પાદન પ્રક્રિયા:

૧. બાયોગેસ ઉત્પાદન: જૈવિક કચરાનું વિઘટન ડાઇજેસ્ટર (પ્રથમ ટાંકીમાં)માં થાય છે. આ પ્રક્રિયામાં મુખ્યત્વે મીથેન ( $\text{CH}_2$ ) અને કાર્બન ડાઇઓક્સાઈડ ( $\text{CO}_2$ ) સમાવિષ્ટ બાયોગેસ બનશે.

૨. ગેસ પ્રસારણઃ પ્રામ બાયોગેસમાં ૫૦-  
૭૦% મિથેન અને બાકીનો ભાગ CO તથા

## ગ્રામસ્વરાજ

અન્ય ગેસો હશે. CNG બનાવવા માટે, બાયોગેસમાંથી  $\text{CO}_2$ , પાણીની વરાળ અને અન્ય અશુદ્ધિઓ દૂર કરવી પડે છે.

૩. ગેસ શુદ્ધિકરણ આ તબક્કે બાયોગેસમાં રહેલી  $\text{CO}_2$  અને અન્ય અશુદ્ધિઓને બહાર કાઢી તેને શૂદ્ધ ભિથેન (૮૫% સુધી)માં કન્વટ કરવામાં આવે છે.

૪. કંપનીશન: આ શૂદ્ધ થયેલા મીથેનને હાઈપ્રેશરમાં કંપ્રેસ કરી CNG (કમ્પ્રેસ નેચરલ ગેસ) માં ફેરવવામાં આવે છે.

**ઉપયોગ:** ઉત્પાદિત CNG વાહનોમાં ઈંધણ તરીકે, રસોડામાં ગેસ તરીકે અને ઉદ્યોગોમાં પણ ઉપયોગમાં લઈ શકાય છે.

### ૪. સૌર ઊર્જા / સોલર પ્લાન્ટ

સમગ્ર ભારતમાં પ્રથમ એવું ગુજરાત રાજ્યના ખેડા જિલ્લાના ઠાસરા પાસેનું ઢૂંઢી ગામ જે દેશનું પ્રથમ કલાર્ડ્મેટ ઈકો ફંડલી સ્માર્ટ વિલેજ બન્યું છે આ ગામના ખેડૂતોએ ભેગા થઈને વિશ્વની સૌ પ્રથમ સૌર ઊર્જા ઉત્પાદક સહકારી મંડળી બનાવી છે. જેમાં ઇન્ટરનેશનલ વોટર મેનેજમેન્ટ ઇન્સ્ટિટ્યુટ (I.W.M.I)ની મદદથી ખેડૂતોને ખેતલકી સિંગાઈ તેમજ અન્ય કાર્યો માટે સૌરઊર્જા દ્વારા પોતાના ખેતરમાં ‘સોલાર પંપ’ નામના આવ્યા છે. જેને ઇરિગેટ્સ કો-ઓપરેટિવ એન્ટરપ્રાઇઝ જે સૌરઊર્જા ઉત્પાદક સહકારી મંડળી તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે.

સૌર ઊર્જા (સૂર્યમાંથી મેળવતી ઊર્જા) નું

મહત્વ ધાણી અગત્યની છે, ખાસ કરીને પર્યાવરણ અને ઊર્જા સંગ્રહણ માટે. અહીં સૌર ઊર્જના કેટલાક મુખ્ય લાભો છે:

૧. પુન:પ્રાપ્ય ખોત: સૂર્ય એ અખૂટ અને અવિરત ઊર્જનો ખોત છે. જે નિરંતર મળતો રહે છે, તેમજ લાકું, ગેસ કોલસો, પ્રવાહી ઈંધણ વગેરે Fossil fuels (અવશેષ ઈંધણ)ની સરખામણીમાં, સૌર ઊર્જા કદી ખૂટતી નથી.

૨. પર્યાવરણને અનુકૂળ: સૌર ઊર્જનો ઉપયોગ કરવા સાથે હાનિકારક ગેસોનું ઉત્સર્જન નથી થતું. જેના કારણે જ્વાબદિ વોર્મિંગ અને વાયુ પ્રદૂષણમાં ઘટાડો થાય છે.

૩. લાંબા ગાળાના ખર્ચમાં ઘટાડો: સૌર ઊર્જા એક વાર સ્થાપિત થઈ જાય પછી, તેનું જાળવણી અને કાર્યરત ખર્ચ ઓછું હોય છે, અને સમયગાળામાં તેની બચત વધી શકે છે.

૪. વિદ્યુતના વિકલ્પ તરીકે: ઘર, ફેક્ટરીઓ અને અન્ય ઉદ્યોગો માટે સૌર ઊર્જનો ઉપયોગ વિદ્યુત વિતરણને સહકાર આપી શકે છે. ખાસ કરીને વીજળી મળતી ન હોય તેવા પ્રાંતોમાં.

૫. ઊર્જા નિર્ભરતા: સૌર ઊર્જનો ઉપયોગ કરવાથી વિદેશી ઈંધણ પરની નિર્ભરતા ઓછી થાય છે, જે રાષ્ટ્રીય સુરક્ષામાં પણ યોગદાન આપે છે.

૬. ઉદ્યોગ અને રોજગારી: સૌર ઊર્જા સંસાધનોની સ્થાપના, જાળવણી અને સંશોધન ક્ષેત્રમાં નવા રોજગારીના અવસરો ઊભા કરે છે.

## ગ્રામસ્વરાજ

આથી, સૌર ઊર્જા પર્યાવરણ માટે આવનારા સમયમાં એક મહત્વપૂર્ણ વિકલ્પ છે.

### સૌર ઊર્જાનો ઉપયોગ

સૌર ઊર્જાનો ઉપયોગ વિવિધ ક્ષેત્રોમાં થાય છે, જેમાં મહત્વપૂર્ણ છે:

**૧. વીજ ઉત્પણ કરવું (Solar Power Generation):** સૌર ઊર્જાનો મુખ્ય ઉપયોગ સૌર પેનલ્સ (Solar Panels) દ્વારા વીજળી ઉત્પણ કરવામાં થાય છે. આ પેનલ્સ સૂર્યપ્રકાશને સીધી વિદ્યુત ઊર્જામાં ફેરવે છે. જેને ઘર, વ્યાવસાયિક બિલ્ડિંગ્સ અને ઉદ્યોગો માટે ઉપયોગમાં લઈ શકાય છે.

**૨. પાણી ગરમ કરવું (Solar Water Heating):** સૌર ઊર્જાનો ઉપયોગ પાણી ગરમ કરવા માટે થાય છે, જે ધરોમાં, હોટેલો અને સ્વીમિંગ પૂલ્સમાં ઉપયોગી છે.

**૩. ખેતીમાં (Agriculture):** સૌર પમ્પ્સ (Solar Pumps) ખેતીમાં પાણીનો પુરવઠા માટે ઉપયોગ થાય છે. ખેતી માટે પાણી કાઢવા થોડીકવાર વીજળીનો ઉપયોગ ન કરીને સૌર પમ્પથી ખર્ચમાં ઘટાડો કરી શકાય છે.

**૪. સૌર લાઇટિંગ (Solar Lighting):** સૌર ઊર્જાનો ઉપયોગ ઘર અને રોડ લાઇટિંગ માટે પણ થાય છે. આ અનુકૂળ અને ખર્ચ બચાવનાર વિકલ્પ છે. ખાસ કરીને દુર્ગમ વિસ્તારોમાં.

**૫. સૌર કૂકર્સ (Solar Cookers):** સૌર કૂકર્સ સૂર્યની ઊર્જાનો ઉપયોગ કરીને ખોરાક

બનાવવામાં મદદ કરે છે, જે ગેસ અથવા અન્ય ઈધણના ખર્ચને ઘટાડી શકે છે.

**૬. સોલર ડ્રાયર્સ (Solar Dryers):** ખાદ્ય પદાર્થોને સૂકવવા માટે સોલર ડ્રાયર્સનો ઉપયોગ થાય છે. ખાસ કરીને ફળો, શાકભાજી અને મસાલા સૂકવવા માટે.

**૭. ટ્રાફિક સિનલ અને ઘડિયાળ (Solar Powered Traffic Signals and Clocks):** શહેરોમાં ટ્રાફિક સિનલ્સ અને જાહેર ઘડિયાળો સોલર ઊર્જાથી સંચાલિત કરવામાં આવે છે, જે વીજળીની બચત કરે છે.

**૮. દૂરસંવાદ અને સેટેલાઈટ્સ (Telecommunications and Satellites):** સેટેલાઈટ્સ અને દૂરસંવાદ ઉદ્યોગમાં સૌર ઊર્જાનો ઉપયોગ બહુ જ મહત્વપૂર્ણ છે. સેટેલાઈટ્સ સૂર્યપ્રકાશનો ઉપયોગ કરવાના કારણો લાંબી અવધિ સુધી વિદ્યુત શક્તિ મેળવી શકે છે.

આ તમામ ક્ષેત્રોમાં સૌર ઊર્જાનો ઉપયોગ પર્યાવરણને અનુકૂળ, ખર્ચ બચત અને ઊર્જા નિર્ભરતા વધારવામાં મદદરૂપ છે. સોલર દ્વારા ખેડૂતો પોતાના ખેતરમાં વિવિધ સિંચાઈ મશીન સન્માર્શિબલ પંપ ટ્રીપ ઇરિગેશન, લાઇટિંગ તેમજ વિવિધ પ્રકારની જરૂરિયાત મુજબનો ઉપયોગ કરીને પર્યાવરણ ને ચોખ્યું રાખી શકાય.

પ્રધાનમંત્રી સૂર્ય ઘર યોજના ૨૦૨૪ પ્રધાનમંત્રી સૂર્ય ઘર યોજનાનો મુખ્ય હેતુ એ

ग्रामस्वराज

છે કે હાલમાં ગરીબ છેવાડાના માનવી સુધી વીજળી પહોંચતી નથી હાલમાં તમને પણ ખબર હશે કે વીજળી વગર જીવનું કેટલું મુશ્કેલ છે દરેક કામમાં ઉપયોગી આવે છે તે માટે દરેક ઘરોમાં ૩૦૦ વીજળી યુનિટ મફત આપવામાં આવશે. પ્રધાનમંત્રી સૂર્ય ધર યોજનામાં કેન્દ્ર સરકાર વા રૂપ હજાર કરોડ પૈસા ફાળવવામાં આવ્યા છે પ્રધાનમંત્રી સૂર્ય પર યોજના ૨૦૨૪ દ્વારા ભારતના નાગરિકોને સબસિડીના લાભ

આપવામાં આવશે. જ્યારે સોલર પ્લાન્ટ  
ઈન્સ્ટોલ થશે અને ડિસ્કોમ નેટ મિટરિંગ  
ઈન્સ્ટોલ કરશે ત્યારે તેના પુરાવા અને  
પ્રમાણપત્ર પોર્ટલ પર અપલોડ કરવામાં  
આવશે. આ પછી, સરકાર DST હેઠળ  
સબસિડીની સંપૂર્ણ રકમ ગ્રાહકના ખાતામાં  
ટ્રાન્સફર કરશે. 1 Kwનો સોલર પ્લાન્ટ દરરોજ  
લગભગ ૩-૪ યુનિટ વીજળી ઉત્પન્ન કરે છે.  
આવી સ્થિતિમાં જો તમે ૩ Kwનો પ્લાન્ટ  
લગાવો છો. તો દરરોજ લગભગ ૧૨ યુનિટ  
વીજળી ઉત્પન્ન થશે. એટલે કે મહિનામાં કુલ  
૩૬૦ યુનિટ. તમે આ વીજળીનો ઉપયોગ  
કરી શકો છો. બાકીની વીજળી નેટ મીટરિંગ  
દ્વારા પાછી જશે અને તમને આ વીજળી માટે  
પૈસા પણ મળશે. સરકારનું કહેવું છે કે આ  
વીજળીથી તમે એક વર્ષમાં લગભગ ૧૫,૦૦૦  
રૂપિયાની કમાણી કરી શકો છો.

સૂર્ય ધર યોજનાનો લાભ લેવા માટે આ  
રીતે કરાવો રજિસ્ટ્રેશન સૌ પ્રથમ ગુગલમાં

<https://pmsuryaghar.gov.in/> ટાઈપ કરી  
લોગ ઇન કરવું. ત્યાર બાદ કન્જ્યુમર લોગઇન  
પર ક્લિક કરવું અને રજિસ્ટ્રેશન કરવું  
રજિસ્ટ્રેશનમાં ગ્રાહકે પોતાને લગતી માહિતી  
ભરવાની રહેશે.

પ. પવનચક્કી (Wind Turbine)એ પવનની ઊર્જાને વીજળીમાં ફેરવવાનું સાધન છે. તેની મદદથી અનેક ફાયદા મેળવી શકાય છે.

## પવનયકીના ઉપયોગ :

૧. વીજથી ઉત્પન્ન કરવા માટે પવનચક્કીનો મુખ્ય ઉપયોગ પવનની ઊર્જાને વીજળીમાં ફેરવવા માટે થાય છે. પવનચક્કી બેરિંગના ખંભા ઉપર ફરતી અને જનરેટર સાથે જોડાયેલી હોય છે, જે વીજળી ઉત્પન્ન કરે છે.

૨. કૃષિ માટે પવનચક્કાનો ઉપયોગ ખેતીમાં પાણી ઉદ્ઘાવવા માટે પંપ તરીકે થાય છે. જ્યાં વીજળીની પહોંચ ઓછી હોય છે. ત્યાં પવનચક્કાથી વીજળી મેળવી પાણી બેંચી શકાય છે.

ગ. જળ પુરવઠા માટે : વસ્તી ધનત્વ ઓછું  
હોય એવા વિસ્તારોમાં પવનચક્કા પાણીના  
પંપ માટે ઉપયોગી થાય

૪. જહાજ અને દરિયાઈ ઉપયોગ:  
આગાઉના સમયમાં પવનચક્કાઓની ગતિ દ્વારા  
તેમજ હવાની દિશા અને ગતિ જાણી દરિયાઈ  
જહાજેને હંકાવવામાં આવતા હતા. આજે પણ  
ધૂણી જુયાએ પવનની મદદથી જહાજ

ગ્રામસ્વરાજ

ચલાવવામાં આવે છે.

## પવનચક્કીના ફાયદા:

૧. પુનઃનવાઈ શકતી ઊર્જા: પવન અખૂદ  
 ઊર્જાનો સ્વોત છે, જે ક્યારેય સમાપ્ત થતો નથી.  
 તેથી, પવનચક્કી સબળ અને લાંબા ગાળાના  
 ઊર્જા સ્વોત તરીકે ઉપયોગી છે.

૨. પર્યાવરણને અનુકૂળ: પવનચક્કીમાંથી  
 વિદ્યુત ઉત્પન્ન કરતી વખતે ગ્રીનહાઉસ ગેસ  
 અથવા હાનિકારક મદ્દઘક તત્ત્વો ઉત્સર્જિત થતા  
 નથી. જે પર્યાવરણને શુદ્ધ રાખવામાં મદદ  
 કરે છે.

૩. ખર્ચમાં ઘટાડો: એકવાર સ્થાપિત કર્યા પછી પવનયકી ચલાવવાની કિંમત ખૂબ ઓછી હોય છે. તેમનું જાળવણી ખર્ચ પણ ઓછું હોય છે.

૪. વિશ્વસનીય અને કેળવણીક્ષમાં પવનચક્કાઓના ઉપયોગથી ઓછી માત્રામાં મોટું ઉત્પાદન થઈ શકે છે. મોટી પવન ઉપયોગ વિજળી ઉત્પત્ત કરવામાં શક્તિશાળી છે.

- પ. સ્થાનિક રોજગારીના અવસરો: પવનચકડીઓની સ્થાપના અને જાળવણી માટે મકાન મજૂર, ઈજનેરો અને તકનીકી કામદારોની જરૂર રહે છે, જે સ્થાનિક સત્તે રોજગારીના નવા અવસરો ઊભા કરે છે.

૬. અવરોધન બને: પવનયકીઓ જમીન પર બહુ મોટો વિસ્તાર કબજા ન કરતી હોવાથી જમીન પર એતી અથવા અન્ય પ્રવૃત્તિઓ કરી શકાય છે.

સામાન્ય રીતે, પવનચક્કી ઊર્જાનો સસ્તો

અને પર્યાવરણને અનુકૂળ વિકલ્પ છે, ખાસ કરીને તે વિસ્તારોમાં જ્યાં પવન મોટાભાગના સમય ગતિમાન રહે.

૬. દરિયાના મોજા અને ઝરણા દ્વારા ઊર્જાનો

સંચાર : દરિયાના મોજા અને જરણાથી ઊર્જાનું ઉત્પાદન પુનઃનવિનીકરણીય ઊર્જા સ્વોતોમાંથી થઈ શકે છે. આ પ્રકારની ઊર્જા સાથે પર્યાવરણને ઓદૃષ્ટું નુકસાન થાય છે અને ફોસ્ફિલ હૃદધણ પર આધારીત ઊર્જા સંસાધનોની અવશ્યકતા ઘટાડવામાં મદદ કરે છે.

૧. દરિયાના મોજા દ્વારા ઊર્જા (Wave Energy): દરિયાના મોજાઓમાં આવેલ ગતિશીલ ઊર્જાને કાઈનેટિક ઊર્જામાં રૂપાંતરિત કરીને વીજળીમાં પરિવર્તિત કરી શકાય છે. વિશિષ્ટ મશીનો, ફેમ કે તરંગ ઊર્જા કલેક્ટર (Wave Energy Converters), મોજાની ગતિથી જનરેટર્સ ચલાવીને વીજળી ઉત્પન્ન કરે છે.

૨. ઝરણાથી ઊર્જા (Hydropower from Waterfalls) : આ પદ્ધતિમાં પાણીની ઉચ્ચાઈ પરથી વહેતું પાણી ટબાઈનને ઘુમાવિને વીજળીનું ઉત્પાદન કરે છે. વીજળી ઉત્પન્ન કરવા માટે પાણીની પોટેન્શિયલ ઊર્જા અને ગતિશીલ ઊર્જાનો ઉપયોગ થાય છે. આનો ઉદાહરણ હાઈડ્રોપાવર પ્લાન્ટ છે. આ બંને ઊર્જા સ્કોતો નિર્વિષ છે અને લાંબા ગાળે પૂનઃ નવિનીકરણીય ઊર્જાનો મહત્વનો ભાગ બની શકે છે.

**‘સહકાર’ પાક્ષિક અને ‘ગ્રામસ્વરાજ’ માસિકના જાહેરાતના દર**

**તા. ૧-૧૦-૨૦૨૪ થી**

સહકાર પાક્ષિક	એકવાર	ત્રિમાસિક	ઇ માસિક	વાર્ષિક
૧. આખું પાન	૬,૦૦૦/-	૩૦,૦૦૦/-	૬૦,૦૦૦/-	૧,૦૦,૦૦૦/-
૨. અડધું પાન	૪,૦૦૦/-	૨૦,૦૦૦/-	૪૦,૦૦૦/-	૮૦,૦૦૦/-
૩. પા પાન	૩,૦૦૦/-	૧૫,૦૦૦/-	૩૦,૦૦૦/-	૬૫,૦૦૦/-
૪. શુભેચ્છા	૨,૦૦૦/-	૧૦,૦૦૦/-	૧૮,૦૦૦/-	૪૦,૦૦૦/-

સહકાર પાક્ષિકમાં જાહેરાતના છુટક ભાવ : એક કોલમ સે.મી. રૂ. ૧૨૫/-

**‘સહકાર’ વિશેષાંક : ૨૦૨૫ થી**

૧. ટાઈટલ પાન-૪	૪૦,૦૦૦/-
૨. ટાઈટલ પાન-૨, ત	૨૫,૦૦૦/-
૩. આર્ટ પેપર ફોર કલર	૧૫,૦૦૦/-
૪. અંદરનું આખું પાન	૭,૫૦૦/-
૫. અંદરનું અડધું પાન	૫,૦૦૦/-
૬. અંદરનું પા પાન	૩,૦૦૦/-

**જાહેરાતોમાં બેંકોના સરયેયાં - બેલેન્સશીટ્સનો દર પાના દીઠ રૂ. ૧૦,૦૦૦/-**

‘ગ્રામસ્વરાજ’ માસિક	એકવાર	વાર્ષિક
૧. ટાઈટલ પાન-૪	૫,૦૦૦/-	૫૦,૦૦૦/-
૨. ટાઈટલ પાન-૨, ત	૪,૦૦૦/-	૪૦,૦૦૦/-
૩. અંદરનું આખું પાન	૩,૦૦૦/-	૩૦,૦૦૦/-
૪. અંદરનું અડધું પાન	૨,૦૦૦/-	૨૦,૦૦૦/-
૫. પા પાન	૧,૦૦૦/-	૧૦,૦૦૦/-
૬. શુભેચ્છા	૫૦૦/-	૫,૦૦૦/-

GRAMSWARAJ GUJ. MONTHLY RNI No. 1799/57 Permitted to post at Ahmedabad P.S.O. on tenth of every month under postal Regd. No. GAMC 38/2024-26 issued by S.S.P. Ahmedabad valid upto 31-12-2026, Licence to Post without prepayment No. PMG/NG/049/2024-26 Valid upto 31-12-2026 (Published on : 10-11-2024)

## ૭૧મા અભિલ ભારત સહકાર સપ્તાહ ઉજવણી કાર્યક્રમ ‘વિકસિત ભારતના નિર્માણમાં સહકારિતાની ભૂમિકા’

આપને સુવિદિત છે જ કે સહકારના હેતુઓ અને ઉદેશોને અનુરૂપ સહકારના જુસ્સા અને મૂલ્યોને વ્યાપક પ્રસિદ્ધ આપવાના ઉદ્દેશ્યથી કો-ઓપરેટિવ યુનિયન ઓફ ઇન્ડિયા, ન્યૂ ડિલ્હી (એનસીયુઆઈ) દ્વારા પ્રતિવર્ષ તા. ૧૪ નવેમ્બરથી ૨૦ નવેમ્બર દરમિયાન અભિલ ભારત સહકાર સપ્તાહની ઉજવણી કરવામાં આવે છે. તદદયનુસાર આ વર્ષે પણ એનસીયુઆઈ દ્વારા તા. ૧૪ થી ૨૦ નવેમ્બર-૨૦૨૪ દરમિયાન ૭૧મા અભિલ ભારત સહકાર સપ્તાહની ઉજવણીનો કાર્યક્રમ જાહેર કરવામાં આવ્યો છે. સહકાર સપ્તાહની

ઉજવણી પાછળનો મુખ્ય હેતુ સહકારી ચળવળની સિદ્ધિઓ અને સાફલ્ય ગાથા અંગે જનજગૃતિ લાવવાનો અને સહકારી ચળવળને વધુ સુંદર અને મજબૂત કરવા માટે પ્રભાવત એકશન પ્લાન (કાર્યયોજના) ઘરી કાઢવાનો છે. ૭૧મા અભિલ ભારત સહકાર સપ્તાહની ઉજવણીના સપ્તાહભરના કાર્યક્રમ દરમિયાન પરિસંવાદો, કાર્યશાળાઓ, ચર્ચા-સંગ્રહોષી, વક્તૃત્વ સ્પર્ધાઓ, યુવાનો માટે કવીજ સ્પર્ધા અને અન્ય કાર્યક્રમોનું આયોજન જરૂરી છે. સહકાર સપ્તાહની ઉજવણીનું મુખ્ય વિષયવસ્તુ અને પેટાવિષ્ય વસ્તુ નીચે મુજબ રહેશે:

આ વર્ષના અભિલ ભારત સહકાર સપ્તાહ ઉજવણીનું મુખ્ય વિષય વસ્તુ આ પ્રમાણે છે.

## ‘વિકસિત ભારતના નિર્માણમાં સહકારિતાની ભૂમિકા’

- (૧) તા. ૧૪-૧૧-૨૦૨૪ શુરૂવાર : સહકાર મંત્રાલયની અનેકવિધ પહેલના માધ્યમ દ્વારા સહકારી ચળવળને સુંદર બનાવવી
- (૨) તા. ૧૫-૧૧-૨૦૨૪ શુક્રવાર : સહકારી સંસ્થાઓમાં નવીનીકરણ, ટેકનોલોજી અને સુસંચાલન
- (૩) તા. ૧૬-૧૧-૨૦૨૪ શનિવાર : ઉદ્યોગ સાહસિકતા, રોજગાર અને કૌશલ્ય વિકાસના સંવર્ધનમાં સહકારિતાની ભૂમિકા
- (૪) તા. ૧૭-૧૧-૨૦૨૪ રવિવાર : સહકારી સાહસોનું સર્વાંગી પરિવર્તન
- (૫) તા. ૧૮-૧૧-૨૦૨૪ સોમવાર : સહકારી સંસ્થાઓ-મંડળીઓ વચ્ચે સહકારનું સુંદરકીરણ
- (૬) તા. ૧૯-૧૧-૨૦૨૪ મંગળવાર : મહિલાઓ, યુવાનો અને નબજા વર્ગો માટે સહકારી સંસ્થાઓ-મંડળીઓ
- (૭) તા. ૨૦-૧૧-૨૦૨૪, બુધવાર : ટકાઉ વિકાસ લક્ષ્યાંકો સિદ્ધ કરવા અને સારા વિશ્વના નિર્માણમાં સહકારિતાની ભૂમિકા

Publisher, Printer & Editor : Dr. Rajendra C. Trivedi

Owner : Gujarat State Co-operative Union, 'SAHYOG', Relief Road, Ahmedabad-380 001.

Published From : Gujarat State Co-operative Union, 'SAHYOG', Relief Road, Ahmedabad-380 001.

Printed at : Reliable Art Printery (Ahmedabad) Pvt. Ltd., 301, 3rd Floor, Punit Plaza,

B/h. Navgujarat College, Off. Ashram Road, Ahmedabad-380014. Gujarat