ગુજરાતની સહકારી પ્રવૃત્તિનું મુખપત્ર

સહકાર

દર મહિનાની પાંચમી અને વીસમીએ પ્રગટ થતું પાક્ષિક

ગુજરાત રાજ્ય સહકારી સંઘ, 'સહયોગ' રિલીફ રોડ, અમદાવાદ-380 001 • Fax No. (079) 25351360 • Phone : 25352220 • Email : sahakarguj1850@gmail.com

સંપાદક મંડળ : ઘનશ્યામભાઈ એચ. અમીન ■ ભીખાભાઈ ઝ. પટેલ ■ તંત્રી : ડો. રાજેન્દ્ર સી. ત્રિવેદી ■ વર્ષ : 72 ■ અંક : 04 ■ તારીખ : 20, મે, 2024 ■ વાર્ષિક લવાજમ રૂપિયા 80.00 ■ કિંમત રૂા. 3.00

SAHAKAR GUJARATI FORT-NIGHTLY RNI NO. 1850/57 Regd under postal Regn. No. GAMC-105/2024-2026 valid upto 31-12-2026 issued by the SSPO's, Ahmedabad city on permitted to post at and AHMD PSO on 5th and 20th of every month. License to post without prepayment of postage No. PMG/NG/026/2024-2026 valid upto 31-12-2026.

રિઝર્વ બેન્કના પ્રમુખ શક્તિકાંત દાસનું સૂચક નિવેદન

નાણાંકીય વ્યવહારનો ઇ-રેકોર્ડ ના બને તો ઇ-રૂપીમાં પ્રાઇવસી લાવી શકાય

મુંબઈ : ભારતીય રિઝર્વ બેન્કના ગવર્નર શ્રી શક્તિકાંત દાસે જણાવ્યું હતું કે લેણદેણના ઇલેક્ટ્રોનિક રેકોર્ડ (ઇ-રેકોર્ડ)ને કાયમી ધોરણે દૂર કરીને ઇ-રૂપિયા એટલે કે કેન્દ્રીય બેન્ક ડિજિટલ મુદ્રા (સીબીડીસી)ના દ્વારા લેવડદેવડને એવી બનાવી શકાય છે કે જેનો કોઈ રેકોર્ડ નહીં હોય. આ રીતે તે કાગળની મુદ્રાની સમકક્ષ થઈ શકે છે.

શ્રી દાસે જણાવ્યું હતું કે ભારતે પોતાના નાણાકીય સમાવેશિતાના લક્ષ્યોને હાંસલ કરવા માટે મદદ કરવા કરવા માટે પ્રોગ્રામેટિબિલિટી ફીચર રજૂ કરવાની સાથે-સાથે સીબીડીસીને ઓફલાઇન મોડમાં પણ ટ્રાન્સફર કરવા લાયક બનાવવા પર કામ કરી રહ્યું છે.

વર્ષ 2022ના અંતે સીબીડીસીની પ્રાયોગિક ધોરણે શરુઆત થયા પછી તેની પ્રાઇવસીને લઈને ચિંતા વ્યક્ત કરવામાં આવી રહી છે. કેટલાક લોકોનું કહેવું છે કે ડિજિટલ મુદ્રાના ઉપયોગને લઈને લેવડદેવડનો ઇલેક્ટ્રોનિક રેકોર્ડ નોંધાઈ જશે, જ્યારે રોકડ લેવડદેવડમાં પ્રાઇવસી જળવાયેલી રહે છે.

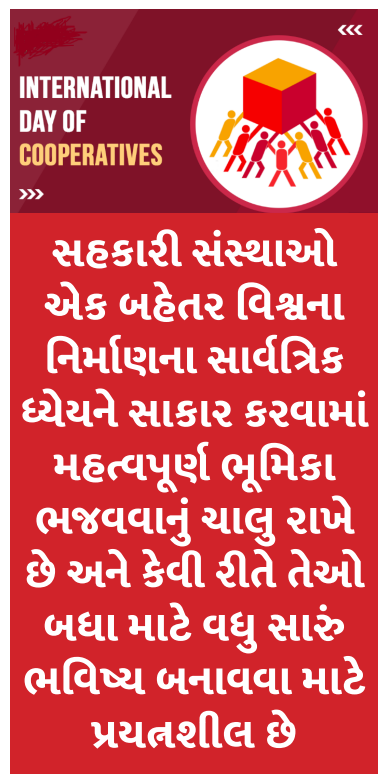
સીબીડીસીને રોકડની સમકક્ષ લાવવા માટે રિઝર્વ બેન્ક દ્વારા ચાલતા પ્રયત્નો

શ્રી દાસે જણાવ્યું હતું કે પ્રાઇવસીના કેસનું સમાધાન કાયદો કે ટેકનોલોજીની મદદથી કરી શકાય છે. લેવડદેવડના ઇલેક્ટ્રોનિક રેકોર્ડને કાયમી ધોરણે હટાવી દેવાય. તેની પાછળનો મૂળ સિદ્ધાંત એ છે કે સીબીડીસીમાં રોકડની જેમ જ પ્રાઇવસી રહે.

તેમણે જણાવ્યું હતું કે ભારતમાં સીબીડીસીને ઓફલાઇન ટ્રાન્સફર કરવા લાયક બનાવવા પર પણ કામ ચાલી રહ્યું છે. તેમણે જણાવ્યું હતું કે રોકડની ખાસિયત એ છે કે તેના માટે કોઈ નેટવર્કની જરૂર નથી. તેમણે જો કે ઉમેર્યું હતું કે કોઈપણ રીતે ઉપયોગમાં અગ્રતા તો યુપીઆઇને જ આપવામાં આવશે.

ICA #CoopsDay ઉજવવાની તૈયારી કરી રહ્યું છે; વધુ સારા ભવિષ્યનું વચન આપે છે

આ વર્ષે 6 જુલાઈના રોજ, વિશ્વભરની સહકારી સંસ્થાઓ આંતરરાષ્ટ્રીય સહકારી દિવસની થીમ સાથે ઉજવણી કરશે. સહકારીઓ બધા માટે વધુ સારા ભવિષ્યનું નિર્માણ કરે છે ; સહકારી સંસ્થાઓને ટકાઉ ભવિષ્યના નિર્માણ માટે તેમના વર્તમાન અને ઐતિહાસિક યોગદાનને દર્શાવવાની તક મળશે.અખબારી યાદીમાં, ICA કહે છે કે થીમ આગામી યુએન સમિટના ઉદ્દેશ્યો સાથે સારી રીતે સંરેખિત છે, જેની થીમ બેટર ટુ મોરો માટે બહુપક્ષીય ઉકેલો છે. આંતરરાષ્ટ્રીય સહકારી દિવસ એ દર્શાવવા માટે એક પ્લેટફોર્મ પૂરું પાડશે કે કેવી રીતે સહકારી સંસ્થાઓ એક બહેતર વિશ્વના નિર્માણના સાર્વત્રિક ધ્યેયને સાકાર કરવામાં મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવવાનું ચાલુ રાખે છે અને કેવી રીતે તેઓ બધા માટે વધુ સારું ભવિષ્ય બનાવવા માટે પ્રયત્નશીલ છે. એક સદીથી વધુ સમયથી વિશ્વભરમાં ઉજવવામાં આવેલ અને 1995માં ICAની શતાબ્દી પર સંયુક્ત રાષ્ટ્રસંઘની જનરલ એસેમ્બલી દ્વારા સત્તાવાર રીતે ઘોષિત કરવામાં આવેલ, આંતરરાષ્ટ્રીય સહકારી દિવસ દર વર્ષે જુલાઈના પ્રથમ શનિવારે ઉજવવામાં આવે છે. આ વર્ષની થીમ કો-ઓપરેશન બિલ્ડિંગ એ બેટર ફ્યુચર ફોર ઓલ છે, અને આ ઉજવણી 30મા આંતરરાષ્ટ્રીય સહકાર દિવસ અને સંયુક્ત રાષ્ટ્ર દ્વારા માન્ય 102ના આંતરરાષ્ટ્રીય સહકાર દિવસની ઉજવણી કરશે. Coopsday દ્વારા, સ્થાનિક, રાષ્ટ્રીય અને આંતરરાષ્ટ્રીય નીતિ નિર્માતાઓ, નાગરિક સમાજ સંસ્થાઓ અને સામાન્ય લોકો બધા માટે ન્યાયી અને ટકાઉ ભવિષ્ય માટે સહકારી સંસ્થાઓના યોગદાન વિશે જાણી શકે છે. Coopsday નો હેતુ સહકારી સંસ્થાઓ વિશે જાગૃતિ લાવવાનો છે. 1995 થી, ICA અને યુનાઈટેડ નેશન્સ, કમિટી ફોર ધ પ્રમોશન એન્ડ એડવાન્સમેન્ટ ઓફ કો-ઓપરેટિવ્સ (COPAC) દ્વારા સંયુક્ત રીતે ★CoopsDayની ઉજવણીની થીમ નક્કી કરી છે. ડાયરેક્ટર જનરલ જેરોન ડગ્લાસ કહે છે, જેમ કે આપણે સહકારી સંસ્થાઓના મહત્વપૂર્ણ અને ઘણીવાર શાંત યોગદાનની ઉજવણી કરીએ છીએ, તે આપણા માટે વધુ સારા ભવિષ્યના નિર્માણ માટે આપણે શું પ્રાપ્ત કર્યું છે અને આપણે સાથે મળીને શું વધુ સારું કરી શકીએ છીએ તેના પર વિચાર કરવાનો પણ સમય છે. " ઇન્ટરનેશનલ કો-ઓપરેટિવ એલાયન્સ (ICA); ચાલો આ દિવસનો ઉપયોગ સહયોગ માટે પ્રેરિત થવા માટે કરીએ, SDG લક્ષ્યાંકો સુધી પહોંચવા માટે તમામ શક્યતાઓ તપાસીએ અને તેમને હાંસલ કરવા પગલાં લઈએ, તેમણે રેખાંકિત કર્યું. આ દિવસ 2025 ઇન્ટરનેશનલ યર ઓફ કો-ઓપરેશન તરફ ગતિ બનાવશે, જે ગયા વર્ષે સંયુક્ત રાષ્ટ્ર દ્વારા જાહેર કરવામાં આવ્યું હતું. રિલીઝમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે ICA મીડિયા કિટ સાથે 2024 ★CoopsDay ઉજવવા માગતા તમામ લોકોને મદદ કરશે, જેમાં લોગો, મુખ્ય સંદેશા અને અન્ય ડિજિટલ સંસાધનો પૂરાં પાડવામાં આવશે.



સહકારી સંસ્થાઓ એક બહેતર વિશ્વના નિર્માણના સાર્વત્રિક ધ્યેયને સાકાર કરવામાં મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવવાનું ચાલુ રાખે છે અને કેવી રીતે તેઓ બધા માટે વધુ સારું ભવિષ્ય બનાવવા માટે પ્રયત્નશીલ છે

સહકારી મંડળીઓ દ્વારા આર્થિક ટર્નઓવર ત્રણ ગણું થઈ શકે છે : શ્રી સતિષ મરાઠે

પંઢરપુરમાં અર્બન કો-ઓપરેટિવ બેંકોના ઘણા ચેરમેન, ડિરેક્ટરો અને સીઈઓ 27 એપ્રિલ, 2024ના રોજ એક પરસ્પર મિટિંગ માટે ભેગા થયા હતા. આરબીઆઈ સેન્ટ્રલ બોર્ડના સભ્ય અને સહકાર ભારતીના સ્થાપકોમાંના એક સતીશ મરાઠે અન્યો વચ્ચે આ બેઠકને સંબોધિત કરી હતી.એસોસિએશન ઓફ સોલાપુર ડિસ્ટ્રિક્ટ UCB અને પંઢરપુર UCB લિમિટેડ દ્વારા સંયુક્ત રીતે આયોજિત, ઈવેન્ટનો ઉદ્દેશ્ય નાણાકીય વર્ષના અંતે આર્થિક પરિસ્થિતિ અને તેમાં બેંકિંગ ક્ષેત્રની મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા વિશે ચર્ચા કરવાનો હતો.એક સોશિયલ મીડિયા પોસ્ટમાં, આરબીઆઈ સેન્ટ્રલ બોર્ડના સભ્ય અને સહકાર ભારતીના સ્થાપકોમાંના એક સતીશ મરાઠેએ લખ્યું, "પંઢરપુરમાં શહેરી સહકારી બેંકોના અધ્યક્ષો, નિર્દેશકો અને સીઈઓને સંબોધિત કર્યા. ઈન્ટરેક્ટિવ માઉન્ટનું આયોજન સોલાપુર ડિસ્ટ્રિક્ટ યુસીબી એસોસિએશન અને પંઢરપુર યુસીબી લિમિટેડ દ્વારા સંયુક્ત રીતે કરવામાં આવ્યું હતું.

ઉપસ્થિત અગ્રણી વ્યક્તિઓમાં રિઝર્વ બેંક ઓફ ઈન્ડિયાના ડાયરેક્ટર શ્રી સતીશ મરાઠે, પંઢરપુર તાલુકાના નેતા શ્રી ઉમેશ મલક પરિચારક, નિશિગંધા બેંકના ચેરમેન કલ્યાણરાવ કાલે અને એસોસિએશનના પ્રમુખ શ્રી લુણાવતનો સમાવેશ થાય છે. આ કાર્યક્રમમાં પંઢરપુર બેંકના ચેરમેન શ્રી સતીશરાવ મુલે, ડાયરેક્ટર શ્રી રજનીશ કાવથેકર અને અન્ય નોંધપાત્ર મહાનુભાવો અને અધિકારીઓની પણ ભાગીદારી જોવા મળી હતી.

મરાઠેએ દેશના બેંકિંગ ક્ષેત્રની વ્યાપક સમીક્ષા કરી, ડિસેમ્બર સુધીના ડેટાનું વિશ્લેષણ કર્યું અને માર્ચ સુધીના આંકડાઓ રજૂ કર્યા.તેમણે જીડીપીમાં 8 ટકા સ્થિરતા જાળવવાનો અંદાજ મૂક્યો હતો, કૃષિમાં 5 ટકા વૃદ્ધિ દર પર ભાર મૂક્યો હતો અને ગ્રામીણ વિસ્તારોમાં વિકાસના માર્ગ અને પરિસ્થિતિઓને સંબોધિત કરી હતી.સરકારની પહેલો પર પ્રકાશ પાડતા, મરાઠેએ સહકારી મંડળીઓ દ્વારા આર્થિક ટર્નઓવરને ત્રણ ગણો વધારવાના સહકાર મંત્રાલયના લક્ષ્યને રેખાંકિત કર્યું. તેમણે ડાયરેક્ટ બેનિફિશરી ટ્રાન્સફર (DBT) સિસ્ટમ દ્વારા વિવિધ યોજનાઓના લાભોના વિતરણની સુવિધામાં જન ધન ખાતાની અસરકારકતાની પણ પ્રશંસા કરી. સેમિનાર સકારાત્મક નોંધ પર સમાપ્ત થયો, જેમાં સહભાગીઓએ આર્થિક પરિસ્થિતિની બહુપક્ષીય સમીક્ષા કરી.

પી-નોટ્સ રોકાણ 1.5 લાખ કરોડ સાથે 6 વર્ષની ટોચે

પીનોટ્સ ઇક્વિટીમાં ₹.1.27 લાખ કરોડનું રોકાણ

નવી દિલ્હી : દેશના કેપિટલ માર્કેટમાં પાર્ટિસિપેટરી નોટ્સ મારફતે રોકાણ ફેબ્રુઆરીના અંતે વધીને ₹.1.5 લાખ કરોડ નોંધાયું છે. જે છ વર્ષના સર્વોચ્ચ સ્તરે છે. અર્થતંત્રના મજબૂત પ્રદર્શનને કારણે તેમાં વધારો જોવા મળ્યો હતો. તાજેતરના ડેટામાં દેશના ઇક્વિટી, ડેટ અને હાઇબ્રિડ સિક્યોરિટીઝમાં પી-નોટ્સ રોકાણના મૂલ્યનો સમાવેશ થાય છે. જે વિદેશી રોકાણકારો રજિસ્ટ્રેશન વગર ભારતીય શેરબજારમાં રોકાણ કરવા માંગતા હોય તેમને રજિસ્ટર્ડ વિદેશી પોર્ટફોલિયો રોકાણકારો દ્વારા પાર્ટિસિપેટરી નોટ્સ ઇસ્યૂ કરવામાં આવે છે. જો કે તેઓને જરૂરી પ્રક્રિયામાંથી પસાર થવું પડે છે.

સેબીના તાજેતરના ડેટા અનુસાર ફેબ્રુઆરીના અંતે ઇક્વિટી, ડેટ અને હાઇબ્રિડ સિક્યોરિટીઝમાં પી-નોટ્સ રોકાણ ₹.1,49,517 કરોડ હતું, જે જાન્યુઆરીના અંતે ₹.1,43,011 કરોડ હતું. જૂન 2017 બાદ આ રોકાણ જે સર્વાધિક સ્તરે હતું, જ્યારે આ રૂટ મારફતે રોકાણ ₹.1.65 લાખ કરોડની ટોચે હતું. વર્ષ 2023-24ના ત્રીજા ક્વાર્ટર દરમિયાન દેશનો આર્થિક વૃદ્ધિદર વધીને 8.4% રહ્યો હતો, જેનું કારણ મેન્યુફેક્ચરિંગ, માઇનિંગ અને બાંધકામ ક્ષેત્રનું મજબૂત પરફોર્મન્સ હતું. કુલ ₹.1.5 લાખ રોકાણમાંથી ઇક્વિટીમાં ₹.1.27 લાખ કરોડ, ડેટમાં ₹.21,303 કરોડ અને હાઇબ્રિડ સિક્યોરિટીઝમાં ₹.541 કરોડનું રોકાણ કરવામાં આવ્યું હતું. FPIs હેઠળની એસેટ્સ વધીને ₹.68.55 લાખ કરોડ હતી.

આરબીઆઇનો અહેવાલ : ગૃહધિરાણની બાકી રકમ અંતિમ બે વર્ષમાં ₹.10 લાખ કરોડ વધી

નવી દિલ્હી : હાઉસિંગ સેક્ટરની ક્રેડિટ આઉટ સ્ટેન્ડિંગ છેલ્લા બે નાણાંકીય વર્ષમાં લગભગ રૂપિયા દસ લાખ કરોડ વધીને આ વર્ષના માર્ચમાં રૂપિયા 27.23 લાખ કરોડે પહોંચી છે, તેમ સેક્ટરલ ડેપ્લોયમેન્ટ ઓફ બેંક ક્રેડિટ અંગેના આરબીઆઈના ડેટામાં જણાવાયું છે.

બેંકિંગ અને રિયલ એસ્ટેટ સેક્ટર્સમાંથી નિષ્ણાંતો હાઉસિંગ ધિરાણની આ બાકી રકમ અંગે રહેણાંક પ્રોપર્ટી માર્કેટમાં કોવિડ રોગચાળા બાદ માંગમાં આવેલા મજબૂત સુધારાને કારણભૂત ગણાવ્યો છે.

રિઝર્વ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા (આરબીઆઈ)ના ડેટા મુજબ, માર્ચ 2024 માટે બેંક ક્રેડિટના મેક્ટરલ ડિપ્લોમેન્ટ અંગે, હાઉસિંગમાં ધિરાણની બાકી રકમ (અગ્રતાક્રમ સેક્ટર હાઉસિંગ સહિત) રૂપિયા 27,22,720 કરોડ માર્ચ 2024માં રહી હતી, જે 2023માં રૂપિયા 19,88,532 કરોડ અને 2022માં રૂપિયા 17,26,697 કરોડ કરતા વધારે રહી હતી.ડેટામાં એમ પણ દર્શાવાયું છે કે કોમર્શિયલ રિયલ એસ્ટેટમાં ધિરાણની બાકી રકમ રૂપિયા 4,48,145 કરોડ માર્ચ 2024માં રહી હતી. તે માર્ચ-2022માં રૂપિયા 2,97,231 કરોડ હતી.

વિવિધ પ્રોપર્ટી કન્સલટન્ટ, હાઉસિંગ વેચાણો અને ભાવના રિપોર્ટસ મુજબ, છેલ્લા બે નાણાકીય વર્ષમાં મહત્વપૂર્ણ ઉછાળો આવ્યો છે. જ્યારે આ બાબતે સંપર્ક કરવામાં આવ્યો ત્યારે, બેંક ઓફ બરોડાના મુખ્ય અર્થશાસ્ત્રી મદન સબર્નનવિસે જણાવ્યું કે હોમ લોનોમાં ઊંચો વધારો તમામ સેગમેન્ટસમાં જોવા મળી રહેલી હાઉસિંગ તેમને આભારી હોઇ શકે છે.

સબર્નાનવિસે કહ્યું કે, ખાસ કરીને સરકારના ભારે પ્રયાસોના કારણે પરવડી શકે તેવા હાઉસિંગ સેગમેન્ટમાં વધારો જોવા મળી રહ્યો છે.

કોવિડ રોગચાળા બાદ છેલ્લા બે વર્ષમાં મકાનોની ખરીદી માટેની માંગમાં પણ વધારો થયો છે, તેનું પ્રતિબિંબ આમાં જોવા મળી રહ્યું છે, તેમ તેમણે કહ્યું હતું. તેમણે વધુમાં કહ્યું કે હોમ લોન વધારો મજબૂત રહેવાની

અનુસંધાન પાના નંબર : 2

નવ વર્ષમાં ભારતની છ ક્રમની હરણફાળ: સૌર ઉર્જાના ઉત્પાદનમાં ચીન વિશ્વમાં મોખરે

ભારત વિશ્વમાં ત્રીજા નંબરનો સૌર ઉર્જા ઉત્પાદક દેશ બન્યો

ભારતે સૌર ઊર્જા ક્ષેત્રે મોટી છલાંગ લગાવી છે. એક અહેવાલ મુજબ દેશ 2023માં જાપાનને વટાવી ત્રીજો સૌથી મોટો સોલર વીજ ઉત્પાદક બન્યો છે. 2015માં ભારત આ યાદીમાં નવમા ક્રમે હતું. એટલે નવ વર્ષમાં તેણે છ સ્થાનની હરણફાળ ભરી છે.

ગ્લોબલ એનર્જી થિંક ટેન્ક એમ્બરે જણાવ્યું હતું કે, "ભારતે 2023માં વિશ્વની વીજળીનું રેકોર્ડ 5.5 ટકા ઉત્પાદન કર્યું હતું. ગ્લોબલ ટ્રેન્ડ અનુસાર ગયા વર્ષે ભારતના કુલ વીજ ઉત્પાદનમાં સૌર ઊર્જાનો હિસ્સો 5.8 ટકા રહ્યો હતો." એમ્બરના એશિયા પ્રોગ્રામ ડિરેક્ટર આદિત્ય લોલ્લાએ કહ્યું હતું કે, "વીજ ક્ષેત્રે કાર્બન ઉત્સર્જન ઘટાડી સ્વચ્છ વીજળીનું ઉત્પાદન વિશ્વની વધતી વીજ માંગને પહોંચી વળવા પણ જરૂરી છે. ક્લાઈમેટ ચેન્જની પ્રતિકૂળ અસરોને પહોંચી વળવા આવા પગલાં મહત્વની ભૂમિકા ભજવશે." અહેવાલમાં જણાવ્યા અનુસાર સતત 19મા વર્ષે સોલરે વિશ્વની સૌથી ઝડપથી વધી રહેલી વીજળીનો દરજ્જો જાળવી રાખ્યો છે.

દેશના વીજ ઉત્પાદનમાં સૌર ઊર્જાનો હિસ્સો 0.5 ટકાથી વધીને 5.8 ટકાએ પહોંચ્યો

2023માં કોલસા દ્વારા ઉત્પાદિત વીજળીની તુલનામાં સૌર વીજળીનું ઉત્પાદન બમણાથી પણ વધુ નોંધાયું હતું. ગયા વર્ષે સૌર વીજ ઉત્પાદનમાં ભારત વિશ્વમાં ચોથા ક્રમે રહ્યું હતું. તેણે +18 ટેરાવોટ અવર (TWh) સૌર ઊર્જાનું ઉત્પાદન કર્યું હતું. ચીને સૌથી વધુ +156 TWh, અમેરિકાએ +33 TWh અને બ્રાઝિલે +22 TWh સૌર ઊર્જાનું ઉત્પાદન કર્યું હતું. ગયા વર્ષે ટોપ- 4 સૌર ઊર્જા ઉત્પાદન કરતા દેશોનો સૌર ઊર્જાની વૃદ્ધિમાં 75 ટકા હિસ્સો રહ્યો હતો.

અનુસંધાન પાના નંબર : 2

માત્ર ધોરણ 10 પાસ ખેડૂત

ડ્રીપ ઈરિગેશન પદ્ધતિથી ઓર્ગેનિક બીટ ઉગાડી લાખો કમાણી કરે છે

નડિયાદઃ ખેડા જિલ્લાના નડિયાદ તાલુકાના નરસંડા ગામના ખેડૂત દ્વારા સજીવ ખેતી દ્વારા આવક બમણી કરવામાં આવી છે. રાસાયણિક ખાતરના ઉપયોગ વગર જ તેમણે બીટ, શાકભાજીનું વધુ ઉત્પાદન મેળવ્યું છે. જેમાં પાકનો ઉતારો સારો રહેવાના પગલે બેસ્ટ આત્મા ફાર્મર એવોર્ડ પણ એનાયત કરવામાં આવ્યો હતો.નડિયાદ નજીકના નરસંડા ગામમાં રહેતા ઉમેશગીરી શૈલેષગીરી ગોસ્વામી છેલ્લાં બે દાયકાથી વારસાઈ જમીનમાં બટેટા, ચિકોરી, ઘઉં વગેરેની ખેતી કરીને જીવનનિર્વાહ કરી રહ્યા છે. તેઓએ સરકારના આત્મા પ્રોજેક્ટમાં જોડાયા બાદ નવતર પ્રયોગ માટે છેલ્લાં છ વર્ષથી સજીવ ખેતી તરીકે બીટની ખેતી કરે છે. માત્ર ધો.10 પાસ ઉમેશગીરીએ ખેતીમાં નવતર પ્રયોગથી અનેક ખેડૂતોને નવી રાહ ચીંધી છે.આ અંગે ઉમેશગીરી ગોસ્વામીના જણાવ્યાનુસાર, અગાઉ અમે શિયાળામાં બટાકાનો મુખ્ય પાક લેતાં હતાં. જ્યારે ચોમાસામાં પડવાશ, બાજરીનો પાક લેતાં હતાં. બટાકામાં ખર્ચ વધુ અને ભાવ નક્કી હોતા નથી. આથી, 2010માં 2 વીઘા જમીનમાં બીટનો પ્રયોગ કર્યો હતો. જેમાં ચાર મહિને એક લાખ રૂપિયા કમાયો હતો. અન્ય પાકોની જેમ બીટ પણ ગાદી ક્યારો બનાવી કરવામાં આવે તો ઉતારો સારો મળે છે.

ગાદી ક્યારો બનાવવાથી પાણી માફકસરનું મળે છે અને નિંદામણ પણ ખેત આધારિત ઓજારો દ્વારા સારી રીતે કરી શકાય છે. પાટલા પધ્ધતિમાં છોડને ફક્ત ભેજ મળે છે. જેનાથી છોડનો વિકાસ સારો થાય છે અને મબલખ પાક ઉતરે છે. આ સફળતા બાદ 2016થી ઓર્ગેનીક ખેતી ચાલુ કરી છે. રસાયણિક ખાતરોના બદલે ડ્રીપ ઈરિગેશન દ્વારા જીવામૃતનો ઉપયોગ કરવાથી સારૂ ઉત્પાદન મળે છે. નિંદામણ મીની ટ્રેક્ટર દ્વારા કરવામાં આવતાં ખર્ચની બચત થાય છે. ખેતરમાં બીટની સફાઈ કરી ગ્રેડિંગ કરી વેચવાથી સારો ભાવ મળે છે.

ઓર્ગેનિક ખાતર બનાવવા ઉમેશગીરીએ સૂચવેલા પ્રયોગો :

બીજામૃત: ઓર્ગેનિક પધ્ધતિમાં બીજામૃત ખાતર બનાવો, જેમાં 5 કિલો દેશી ગાયનું ગોબર, 5 લિટર ગૌમુત્ર, 50 ગ્રામ ચુનો, 20 લી. પાણીને 24 કલાક પહેલા મિશ્રણ તૈયાર કરવું, 100 કિલો બીજ પલાળી વાવેતર કરવાથી ઉપજ વધુ મળે છે.

જીવામૃત: આ પધ્ધતિમાં 10 કિલો દેશી ગાયનું ગોબર, 10 લિટર ગૌમુત્ર, 1 કિલો કઠોળનો લોટ (તેલીબિયા સિવાય), એક કિલો દેશી ગોળ, એક મુઠી માટી (અખમાણ તરીકે), 200 લિટર ડ્રમમાં પાણી સાથે ભેગું કરી સવાર સાંજ ઘડીયાળની દિશામાં એક મિનિટ માટે ફેરવવાનું, શિયાળામાં સાત દિવસ, ઉનાળામાં ચાર દિવસ બાદ મિશ્રણ તૈયાર થાય. આ મિશ્ર એક એકરે એક ડ્રમ 15 દિવસ પાણી સાથે આપવાનું હોય છે. ઉભા પાક પર પણ સ્પ્રે કરી શકાય.

દસપર્ણી અર્ક : આંકડો, લીમડો, સીતાફળ, નાળો, અર્ણી, પાંચ પતા સરેરાશ બે કિલો લેવા. એલોવીરા, બીલી, ધતુરો, અંતરવેલ, નઘોળ, કડવી મહેંદી, કરંજ, પીલુડો, કાળી તુલસી, ગાજર ઘાસ, હજારી પાન, ગાય ન ખાય તે દવામાં વાપરવાનું. દાંતણ જેટલી ડાળીઓ પાણીમાં લેવા. નાના - નાના ટુકડા કરી ઉકાળવાના, ઠંડુ પાણી પમ્પીંગ કરવું જોઈએ.

અગ્નીહોત્રી યજ્ઞ: દેશી ગાયના છાણાનો યજ્ઞ કર્યા બાદ તેની ભસ્મનો પણ ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. આ ઉપરાંત રોગ માટે દેશી ગાયના દૂધની છાશનો છંટકાવ કરવાથી પણ અનેક ગણો ફાયદો મળે છે.

ડોળાસા સેવા સહકારી મંડળીનું અદ્યતન ભવનમાં સ્થળાંતર

ડોળાસા : કોડિનાર તાલુકાના ડોળાસા ગામની સેવા રાહકારી મંડળીની ઓફિસ પોતાના બનાવેલા અદ્યતન બિલ્ડિંગમાં પહેલા માળે ફેરવવામાં આવી છે.

ડોળાસાની સેવા સહકારી મંડળીએ પોતાના આશરે રૂ. પચીસ લાખના ખર્ચે સહકારી ભવનના નામે અદ્યતન બિલ્ડિંગ બનાવ્યું છે. ડોળાસા સેવા સહકારી મંડળી દ્વારા ડોળાસા ગામના 700 થી વધુ ખેડૂત સભારાદોને અગિયાર કરોડ રૂપિયાથી વધુનું ખેતીવાડી ધિરાણ અપાયું છે.

અત્યાર સુધી ડોળાસા સેવા સહકારી મંડળી જૂના મકાનમાં કાર્યરત હતી. પણ છેલ્લા કેટલાક વર્ષોમાં ડોળાસા સેવા સહકારી મંડળીની આવકમાં નોંધપાત્ર વધારો થતાં મંડળીના સભાસદો અને સંચાલકોના નિર્ણયથી સેવા સહકારી મંડળીને અદ્યતન ઓફિસ મળી છે.જેમાં મોટો હોલ કે જ્યાં ખેડૂત સભાસદો મોટી રાંધ્યામાં બેસી શકે તેવો બનાવવામાં આવ્યો છે.

આ ઉપરાંત ઓફિસ રૂમ, સ્ટોર રૂમ અને એક અતિથિ રૂમ પણ તૈયાર કરાયો છે.તેમ ડોળાસા સેવા સહકારી મંડળીના મંત્રી સુભાષભાઈ મોરીએ જણાવ્યું છે.

ડોળાસા સેવા સહકારી મંડળી ખેડૂતોને ધિરાણ આપે છે તે કોડિનાર તાલુકા કો-ઓપરેટિવ બેન્કના માધ્યમથી આપે છે. આ બેંક પણ નીચે જ હોય ખેડૂતોને ધિરાણ મેળવવા દોડાદોડી કરવી પડતી નથી.

દરરોજ યોગ્ય રીતે ચાલવાથી તંદુરસ્તી વધી શકે છે

જો યોગ્ય રીતે ચાલીએ તો એક માત્ર એરોબિક એક્સરસાઈઝ છે, જે તંદુરસ્ત રહેવા માટે પૂરતી છે. નિયમિત યોગ્ય રીતે ચાલવાથી એરોબિક એક્સરસાઈઝના બધા ફાયદા શરીરને મળે છે, જેમકે હાર્ટ અને સર્ક્યુલરી સિસ્ટમ સારી રહે છે. બ્લડ ગ્લુકોઝ નિયંત્રિત રહે છે. તે બ્લડપ્રેશરને સામાન્ય રાખવામાં મદદ કરે છે. એંગ્ઝાયટી અને બ્રેશિન ઘટાડે છે. ખાસ વાત એ છે કે, તે આજીવન કોઈ પણ વધારાના પ્રયાસ વગર કરી શકાય છે. રિસર્ચ કહે છે કે, જો નિયમિત વોક કરવામાં આવે તો વોક ન કરનારા કે ધીમી ગતિએ ચાલનારાની સરખામણીમાં 15થી 20 વર્ષ સુધી વધુ જીવીત રહી શકો છો. વોક દ્વારા થતા ફાયદા અનેક બાબતો પર આધાર રાખે છે.

વોક દરમિયાન ગતિનું પણ ખૂબ જ મહત્ત્વ છે :

1. વોકની દરેક મિનિટ જીવનની કેટલી મિનિટ વધારે છે

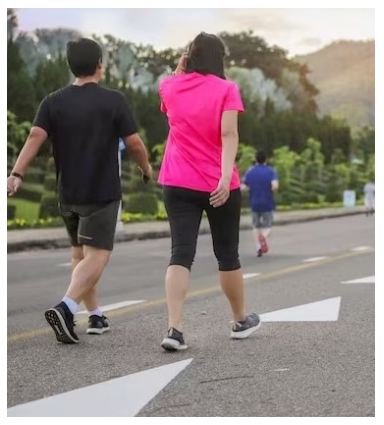
અ) 30 સેકન્ડ, બ) દોઢથી બે મિનિટ, ક) 5 મિનિટ. બ) દોઢથી બે મિનિટ કેમકે જે લોકો ચાલે છે તેઓ વધુ જીવતા રહે છે. એક અભ્યાસ મુજબ એક ક્લાકની બ્રિસ્ક વોક તમારા આયુષ્યને લગભગ બે ક્લાક વધારે છે. એટલે કે એક મિનિટની વોક જીવનની બેમિનિટ વધારી શકે છે.

3. હાર્ટએટેકનું જોખમ અડધું કરવા માટે સપ્તાહમાં કેટલા કિમિ ચાલવું જરૂરી?

અ) 9 થી12, બ) 18 થી 21, ક) 27 થી 33 બ)18 થી 21 કિમિ હૃદયની તંદુરસ્તી અંગે અમેરિકાના હોનોલુલુમાં થયેલા એક રિસર્ચ અનુસાર જે લોકો દરરોજ 3 કિમી વોક કરે છે, તેમનામાં હાર્ટએટેકનું જોખમ લગભગ અડધું હોય છે. વોક દરમિયાન ગતિ એટલી હોય કે વાત કરવામાં મુશ્કેલી ન આવે.

4. વોક દરમિયાન તમારી ગતિ કેટલી હોવી જોઈએ?

અ) દોઢ કિમિ/ક્લાક, બ) 3 કિમિ/



કલાક, ક) 4.5 કિમિ/ક્લાકથી વધુ, ક) 4.5 કિ.મિ/ક્લાકથી વધુ રિસર્ચ અનુસાર સામાન્ય રીતે લોકો અઢી થી 4 કિમિ પ્રતિ કલાકની ઝડપે વોક કરે છે, પરંતુ જો ચાલવાની ગતિ 4.5 થી 6 કિમિ પ્રતિ કલાક હોય તો તેનાથી વજન ઉતરવાની સાથે સમગ્ર શરીરને ફાયદો પહોંચે છે.

2. દોઢ કિમિ.ની વોકમાં કેટલી કેલરી બર્ન થાય છે ?

અ) 80, બ) 100, ક) 200. બ)100 કેલરી શોધ અનુસાર 68 કિલોનો વ્યક્તિ જો દોઢ કિમિની મધ્યમ તેજ ગતિની વોક કરે છે તો લગભગ 100 કેલરી બર્ન કરે છે. જોકે, કેલરી બર્ન વ્યક્તિની ઉંમર, લંબાઈ, વજન અને ગતિ પર આધાર રાખે છે.

5. લાંબી બ્રિસ્ક વોક પછી શરીર કેટલા કલાક સુધી કેલરી બર્ન કરતું રહે છે?

અ) 3 કલાક, બ) 12 કલાક, ક) 24 કલાક. બ)12 કલાક સુધી કેમકે તેને આફ્ટર બર્ન ઈફેક્ટ કહે છે. આ એક શારીરિક પ્રતિક્રિયા છે, જે તીવ્ર ગતિની કસરત તથા રમત પછી શરીરની આરામની સ્થિતિમાં અનેક કલાક સુધી કેલરી કન્ઝ્યુમ કરવાની મંજૂરી આપે છે.

વિદેશીઓ આપણી સંસ્કૃતિનો ફાયદો લઈ રહ્યા છે !

આ એક સામાન્ય દક્ષિણ ભારતીય કોર્મ્યુલા છે, જેની સાથે હું બાળપણથી કોલેજ સુધી મોટો થયો, પછી નોકરીના દિવસોથી લગ્ન સુધી જોઈ. પહેલા મારા નાની, પછી માતા રાત્રે બચી ગયેલા ચોખામાં પાણી નાખીને મૂકી દેતી અને તેને ફ્રિજમાં મૂકતી નહીં. બીજા દિવસે તેઓ તલના તેલમાં થોડું મરચું, આદુ, કઢી પત્તા નાખીને વઘાર કરતી અને પછી દહીં મિલાવીને પાણીમાં પલળેલા કર્મેન્ટ ચોખા મિશ્રીત કરતી. આ તૃપ્તિ આપનારો, સંપૂર્ણ તંદુરસ્તી માટે ઉપયોગી નાસ્તો છે. નાની કહેતા કે, ફોર્મ્યુલા શરીર ઠંડુ રાખવાની સાથે આખો દિવસ તાજા રાખે છે, તો મને ક્યારેય વિશ્વાસ થયો ન હતો. મને લાગતું કે, કદાચ તાજો નાસ્તો તે આપી શકતા નથી. એટલે તેને ઢાંકવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યાં છે. થોડા સમય પહેલા સુધી મને જરા પણ જાણ ન હતી કે, અમેરિકનો આપણી નાની માતાનો નાસ્તો 9 ડોલર પ્રતિ લિટરમાં વેચી રહ્યા છે, જ્યારે અમેરિકન ન્યૂટ્રિશન એસોસિએશન (એએનએ) એ પણ તેના અનેક ફાયદા જણાવ્યા છે, જો તેને નિયમિત જમવામાં આવે. આશ્ચર્ય નહીં કે આ 'પયડૂ' (તમિલમાં) બંગાળમાં 'પતા ભાત', અસમમાં 'પોઈતા ભાત'. બિહારમાં ગીલપોતા અને ઓડિશામાં 'પખાલ' નામથી ઓળખાય છે. આ તમામ રાજ્યોમાં સમાનતા એ છે કે, ચોખા અહીંનું મુખ્ય ભોજન છે. એટલે દરેકને જામતું હતું કે, આ શરીરમાં ભરપૂર પ્રમાણમાં ફાયદાકારક બેક્ટેરિયા પેદા કરે છે. આ ફર્મેન્ટેડ ચોખાના અનેક ફાયદા જણાવ્યા છે, જેમાંથી કેટલાક નીચે મુજબ છે.

1. તે શરીરને હળવું-ઊર્જાવાન રાખે છે. સવારે તેના સેવનથી પેટની

બીમારીઓ દૂર થાય છે અને શરીરમાં બનેલી વધુ પડતી તથા નુકસાનકારક ગરમી સમાપ્ત થાય છે.

2. ફાઈબરથી ભરપૂર હોવાને કારણે કબજિયાત દૂર કરે છે, શરીરની આળસ દૂર કરે છે.

3. બીપી સામાન્ય રહે છે અને હાઈબીપી ઘણી હદ સુધી ઘટી જાય છે. એટલે એલર્જીને લીધે થતી તકલીફો અને ત્વચા સંબંધિત બીમારીઓ પણ દૂર થાય છે. આ શરીરના તમામ પ્રકારના અલ્સરને દૂર કરે છે, તાજા ચેપને દૂર રાખે છે.

4. સૌથી મોટી વાત એ કે વિટામિન બી-12નો સૌથી મોટો સ્રોત છે. ટૂંકમાં કહું તો ફર્મેન્ટેશનને કારણે આ સૌથી હેલ્થી નાસ્તો હોઈ શકે છે. નમક, એસિડની સાથે જ ઓક્સિજનની ઉણપવાળા માઈક્રોબાયોલોજિકલ માહોલમાં ફૂડ ફર્મેન્ટ થઈ જાય છે. તે ભોજન સંરક્ષિત રાખવાની પ્રાચીન તકનીક હોવાની સાથે વિશિષ્ટ સ્વાદ, ગંધ ટકાવી રાખવાની પણ રીત છે. સૂક્ષ્મજીવ સ્તર પર વાસ્તિક રીતે આપણે એ જ છીએ જે જમીએ છીએ. શરીર ખરબો સૂક્ષ્મજીવોથી ભરપૂર છે. આ જટિલ ઈકોસિસ્ટમ ત્વચા,મોઢું, આંતરડામાં હોય છે.

જો વિકસિત દેશ આપણી સંસ્કૃતિ અપનાવી રહ્યા છે શોધ દ્વારા તેનું સમર્થન કરે છે, પોતાના દેશમાં તેને એ જ નામ સોરૂં આપી રહ્યા છે, તો આપણે ભોજનને નવું સ્વરૂપ આપવાથી કેમ દૂર ભાગીએ છીએ અને તેના પર ગર્વ કરતા નથી? વિચારો, આ ખૂબ જ સારો બિઝનેસ આઈડિયા છે.

ઉનાળામાં વધુ ગરમ થવાને કારણે તમારો સ્માર્ટફોન ફાટી શકે છે, તેનાથી બચવા માટે આ ટિપ્સ અજમાવો

ગરમીથી માત્ર માણસો જ પરેશાન નથી થતા પરંતુ આપણા સ્માર્ટફોનને પણ સમસ્યાનો સામનો કરવો પડે છે.

દરેક સ્માર્ટફોનમાં થોડી ગરમી હોય છે, પરંતુ આ સમસ્યા ઉનાળાની ઋતુમાં વધુ જોવા મળે છે. જો તમારો ફોન થોડો જૂનો છે અને તે વધારે ગરમ થઈ રહ્યો છે તો તમારે સાવચેત રહેવું જોઈએ. આ સિઝનમાં જો તમારો ફોન વધારે ગરમ થાય છે તો તેની બેટરી ફાટી શકે છે અને તેનાથી તમને ભારે નુકસાન થઈ શકે છે. જો તમારો સ્માર્ટફોન પણ થોડા સમય માટે તેનો ઉપયોગ કર્યા પછી વધુ ગરમ થવા લાગે છે, તો કેટલીક સરળ રીતો દ્વારા તમે આ સમસ્યાથી છુટકારો મેળવી શકો છો.

તમારા ફોનને ઠંડો કરવા માટેની ટિપ્સ :

- જો તમારો સ્માર્ટફોન થોડા સમય માટે વાપર્યા પછી ગરમ થઈ જાય તો તમારે તમારા ફોનની બ્રાઈટનેસ ઓછી રાખવી જોઈએ. ઉનાળાની ઋતુમાં બ્રાઈટનેસ વધારે રાખવાથી ફોન ઘણી વખત વધારે ગરમ થઈ જાય છે.
- ઘણી વખત સ્માર્ટફોનમાં બ્લૂટૂથ ચાલુ હોય ત્યારે પણ ફોન ગરમ થવા લાગે છે. તેથી, જો તમારો ફોન વધુ ગરમ થઈ રહ્યો છે, તો તપાસો કે બ્લૂટૂથ ચાલુ કે નહીં. જો જરૂરી ન હોય તો, હંમેશા બ્લૂટૂથ બંધ રાખો.
- જો તમારો સ્માર્ટફોન તેનો ઉપયોગ કરતી વખતે ગરમ થવા લાગે, તો તેને થોડા સમય માટે એરપ્લેન મોડમાં રાખો. નેટવર્ક ડિસ્કનેક્ટ થયા પછી, ફોન ઝડપથી ઠંડો થવા લાગશે.
- ઘણી વખત, કેમેરા, ગેલેરી, ડોક્યુમેન્ટ્સ, ક્રોમ, યુટ્યુબ જેવી અનેક એપ્લિકેશન એકસાથે ખુલી જવાને કારણે ફોન ગરમ થવા લાગે છે. જો ફોન ગરમ થઈ રહ્યો હોય તો બધી એપ્લીકેશન બંધ કરી દો.
- ઉનાળાની ઋતુમાં સ્માર્ટફોન સામાન્ય દિવસો કરતાં વધુ ગરમ થઈ જાય છે. તેથી, શક્ય હોય ત્યાં સુધી, તમારા સ્માર્ટફોનને ઠંડી જગ્યાએ રાખો.
- ઘણી વખત સ્માર્ટફોન અપડેટ ન થવાને કારણે તે ગરમ થવા લાગે છે. જો તમે લાંબા સમયથી તમારું એન્ડ્રોઇડ વર્ઝન અપડેટ કર્યું નથી, તો તરત જ સોફ્ટવેર અપડેટ કરો.

ભારત વિશ્વમાં ત્રીજા.... પાના નં. 1નું અનુસંધાન

2015માં ભારતના વીજ ઉત્પાદનમાં સૌર ઊર્જાનું યોગદાન માત્ર 0.5 ટકા હતું, જે 2023માં વધીને 5.8 ટકાએ પહોંચ્યું છે. ઉલ્લેખનીય છે કે, ભારત એવા જૂજ દેશોમાં સામેલ છે જે 2030 સુધીમાં અક્ષય ઊર્જાની ક્ષમતા ત્રણ ગણી કરવાની યોજના ધરાવે છે. એમ્બરના વિશ્લેષણ અનુસાર લક્ષ્યાંકને હાંસલ કરવા ભારતે વાર્ષિક ધોરણે ક્ષમતામાં નોંધપાત્ર વધારો કરવો જરૂરી છે.

આરબીઆઇનો અહેવાલ.... પાના નં. 1નું અનુસંધાન

શક્યતા છે, પરંતુ ઊંચા બેઝના કારણે 15-20 ટકા ઘટી શકે છે. ભારતીય રિયલ એસ્ટેટ સેક્ટર કે જે 200 કરતા ત્યારે એન્સિલિયરી ઉદ્યોગો કે જેમાં સિમેન્ટ અને સ્ટીલનો સમાવેશ થાય છે તેમાં 2022થી મજબૂત માંગ જોવાઈ રહી છે.

ઉદ્યોગ નિષ્ણાતો માને છે કે વર્ષ 2030 સુધીમાં સેક્ટર વધીને એક ટ્રિલિયન યુએસ ડોલરના સીમા ચિન્હે પહોંચી જશે.

ભારતમાંથી 23-24માં.... પાના નં. 4નું અનુસંધાન

છે. ભારતના વિશ્વમાં માલાસામાનના નિકાસકાર તરીકેનો ક્રમ પણ સુધરીને 19 થી 17 થયો છે.

તદુપરાંત, દેશમાંથી ટોચના 10 દેશોમાં નિકાસમાં 13%નો વધારો થયો છે. UAE ખાતે દેશમાં સૌથી વધુ 12.71% નિકાસ નોંધાઈ છે, જેનું મુલ્ય $35.6 અબજ છે. તદુપરાંત, સિંગાપોર ખાતેની નિકાસ 20.19% વધી $14.4 અબજ, યુકે ખાતેની નિકાસ 13.30% વધી $13 અબજ, ચીન ખાતેની નિકાસ 8.70% વધી $ 16.7 અબજ નોંધાઈ છે. જે ભારતીય પ્રોડક્ટ્સની ટકાઉ માંગને દર્શાવે છે.રશિયા ખાતે પણ નિકાસ 35.41%, રોમાનિયા ખાતે 138.84% અને આલ્બાનિયા ખાતે 234.97% નિકાસ નોંધાઈ હતી.

આ દેશો સાથે વ્યાપારિક સંબંધોને વધુ મજબૂત બનાવવાથી અનેક નવી તકોના દ્વાર ખુલી શકશે તેમજ દેશની નિકાસ સ્પર્ધાત્મકતામાં પણ વૃદ્ધિ થશે. તે ઉપરાંત દેશમાં ઓસિએનિયા અને યુરોપ ખાતેની નિકાસમાં પણ વિસ્તરણ જોવા મળ્યું હતું. CIS દેશોમાં નિકાસમાં ગ્રોથ માટે પાંચ મહત્વપૂર્ણ દેશો રશિયા, ઉઝબેકિસ્તાન, યુક્રેન, અર્મેનિયા અને પાકિસ્તાન છે.

કેળાના ફાયદા

(1) પેશાબ બંધ થઈ ગયો હોય તો કેળાંનું પાણી આશરે પાંચ - છ તોલા અને તેમાં બેથી અઢી તોલા ગરમ કરેલું ગાયનું શુદ્ધ ઘી નાખી પીવડાવવું.

(2) તાવને લીધે અશક્તિ આવી હોય તો દરરોજ બેથી ત્રણ પાકાં કેળાં ચાવી - ચાવીને ખાઈ જવાં.

(3) કોઈ બાળક ઝીણી વસ્તુ કે સિક્કો ગળી ગયું હોય તો તેને જુલાબ ન આપવો, પરંતુ કેળાં ખવડાવવાથી તે વસ્તુ દસ્તમાં આપોઆપ નીકળી જશે.

(4) ગૂમડાં ઉપર પાકા કેળાને ગરમ કરીને બાંધી દેવાથી ગૂમડું જલ્દી પાકીને ફૂટી જાય છે.

(5) ફૂટી ગયેલાં ગૂમડાં ઉપર ઠંડું પાકું કેળું બાંધી દેવાથી ગૂમડાંમાં ઝડપથી રૂઝ આવી જાય છે. (6) અશક્ત દૂબળાં બાળકોને દરરોજ કેળાં ખવડાવવાથી તેમનો બાંધો મજબૂત થશે.

(7) પેટમાં ચાંદાં પડ્યાં હોય તેવા દર્દીઓ માટે તેમજ એસિડિટીના દર્દીઓ માટે કેળાં ઘણાં ફાયદાકારક છે.

(8) બાફેલાં કેળાંને દહીં - ખાંડ સાથે ખાવાથી ઝાડા મટે છે.

(9) હોજરીમાં ઉત્પન્ન થયેલા ગેસ, ખટાશ દૂર કરે છે.

(10) દાઝી ગયેલા ભાગ ઉપર કેળાને છૂંદીને લગાડવામાં આવે તો બળતરા

મટે છે.

(11) કેળાંમાં રહેલા સ્ટાર્ચ પાચનતંત્રને તંદુરસ્ત રાખે છે તથા ફાઈબર પણ મળે છે.

(12) સારાં પ્રમાણમાં પોટેશિયમ ઉપલબ્ધ હોય છે.

(13) કેળાને શક્તિનું પાવર હાઉસ માનવામાં આવે છે.

(14) ગળામાં વાળ અટકી ગયો હોય તો બે - ત્રણ કેળાં ખાઈ જવાં. વાળ તરત જ નીચે ઊતરી જશે.

(15) કેળામાં કેલ્શિયમ, ફોસ્ફરસ, મેગ્નેશિયમ, પોટેશિયમ વિ. ખનિજ ક્ષારો હોવાને લીધે લોહી ઝડપથી બને છે, જેથી હિમોગ્લોબિનનું પ્રમાણ સારું રહે છે.

(16) કેલ્શિયમના કારણે બાળકોનાં હાડકાંનાં બંધારામાં ફાયદો થાય છે.

મહિધરપુરા અર્બન કો-ઓપરેટિવ ક્રેડિટ સોસાયટીનો ષષ્ઠીપૂર્તિ ઉજવણી સમારોહ

સુરત : મહિધરપુરા અર્બન કો-ઓપ. ક્રેડિટ સોસાયટી લિ. ની સ્થાપના તારીખ ૨૮/૦૯/૧૯૬૪ ના રોજ થયેલ જે સ્થાપનાને ૬૦ વર્ષ થયા છે જેનો 'ષષ્ઠીપૂર્તિ' વર્ષની ઉજવણીનો કાર્યક્રમ તારીખ ૧૦/૦૩/૨૦૨૪ ના રોજ શ્રી સુરતી મોઢ વણીક સમસ્ત પંચની વાડી, બમનજીશેરીના નાકે, રૂઘનાથપૂરા, સુરત મુકામે સુરત જિલ્લા સહકારી સંઘના પ્રમુખશ્રી ભીખાભાઈ ઝવેરભાઈ પટેલના પ્રમુખપદે રાખવામાં આવેલ હતો, જેમાં સમારંભના પ્રમુખશ્રી ભીખાભાઈ ઝવેરભાઈ પટેલનું સન્માન સંસ્થાના પ્રમુખ શ્રી ભરતભાઈ ડી. અમીને કર્યું, ઉદઘાટક તરીકે શ્રી કાનજીભાઈ આર. ભાલાળા હતા જેમનું સન્માન સંસ્થાના ઉપપ્રમુખશ્રી ઈશ્વરભાઈ એમ. પટેલે કર્યું, મુખ્ય મહેમાનશ્રી બળવંતભાઈ કે. પટેલ હતા જેમનું સન્માન સંસ્થાના માનદમંત્રીશ્રી આલોકભાઈ એસ. મહેતાએ કર્યું તેમજ અતિથિ વિશેષ તરીકે શ્રી જે. જે. શાહનું સન્માન વ્ય. કમિટી સભ્ય શ્રીમતી નિમિષા ડી. રંગરેજે કર્યું હતું.

સંસ્થાના ૧૦ કે તેથી વધુ વખત લોનો લઈ નિયમિત રીતે ભરપાઈ કરી રિબેટ મેળવેલ એવા સભાસદોમાંથી ૧૫ સભાસદોને સંસ્થાના રત્ન સભાસદો ઘોષિત કરી તેમને રત્ન સભાસદનું સન્માનપત્ર આપી શાલ ઓઢાડી સન્માન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં સમગ્ર સુરત જિલ્લાની ક્રેડિટ સોસાયટીના હોદ્દેદારો તથા સહકારી ક્ષેત્રના આગેવાનો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

કાર્યક્રમની શરૂઆત મહિધરપુરા અર્બન સોસાયટી પૂર્વ પ્રાથમિક તથા પ્રાથમિક કન્યા વિદ્યાલયની વિદ્યાર્થીનીઓએ ગણેશવંદનાના નૃત્યાંગનથી કરી હતી. દીપ પ્રાગટ્ય શ્રી કાનજીભાઈ આર. ભાલાળા તેમજ મંચસ્થ મહાનુભાવોએ કર્યું હતું.

અતિથિઓનો પરિચય સોસાયટીના પ્રમુખશ્રી ભરતભાઈ દીનુભાઈ અમીને આપી સ્વાગત પ્રવચનમાં તેમણે જણાવ્યું કે, સોસાયટીની શરૂઆત ત્રણ મિત્રોએ રૂ. ૫ ના ફાળાથી રૂ.૧૫ એકઠા કરી મિત્ર સહાયક મંડળની સ્થાપના કરી ૧૨૩ સભાસદોનું સંખ્યાબળ ધરાવતું પરિવાર બનાવ્યું અને રૂ. ૧૦,૧૦૦/- ના શેર ભંડોળથી શરૂઆત કરી રૂા. ૧૫,૯૦૦/- નું ધિરાણ રૂા. ૯૨૦૦/- ની થાપણો તથા રૂા. ૮૦૦/-ના નફાથી શરૂ કરી જે હાલ ૮૨૮૪ સભાસદો સાથે રૂા. ૮,૭૮,૫૦૦/- શેર ભંડોળ અને રૂા. ૨૨.૪૦ કરોડના ફંડો છે. કુલ થાપણ રૂા. ૧૪.૫૧ કરોડ અને ધિરાણ રૂા. ૧૫.૦૦ કરોડ અને નફો રૂા. ૨.૦૧ કરોડ ધરાવે છે. સભાસદોની સેવા કરતાં કરતાં આર્થિક રીતે ખુબજ સધ્ધરતા પ્રાપ્ત કરી સમગ્ર ગુજરાતમાં ક્રેડિટ સોસાયટીઓના ક્ષેત્રે પોતાનું આગવું

સ્થાન અને ઓળખ પ્રાપ્ત કરેલ છે.

કાર્યક્રમના ઉદઘાટકશ્રી કાનજીભાઈ આર. ભાલાળા જેઓ વરાછા કો-ઓપ.બેંક લિ. ના ચેરમેન છે. તેમણે પોતાના પ્રાસંગિક ઉદબોધનમાં સંસ્થાની પ્રગતિમાં સંસ્થાનું પોતાનું ફંડ વધારે છે જેથી ઓછા વ્યાજના દરે ધિરાણ કરવા છતાં નફો સારો મેળવી શકે છે તેમજ ગવર્મેન્ટના ૨૦% ડિવિન્ડ ચુકવવાના નિર્ણય મુજબ ૨૦૨૩ના વર્ષથી સંસ્થાએ ૨૦% ડિવિડન્ડ ચૂકવી, ૨૦% ડિવિડન્ડ ચુકવનાર પ્રથમ મંડળી બની છે, જે મંડળી માટે ગૌરવની વાત છે.

કાર્યક્રમના મુખ્ય મહેમાનશ્રી બળવંતભાઈ કે. પટેલ કે જેઓ ધી સુરત ડિસ્ટ્રિક્ટ કો-ઓપ. બેન્કના ચેરમેન છે જેમણે પણ તેમના પ્રવચનમાં સોસાયટીની સ્થાપના કાળથી સતત ૬૦ વર્ષ સુધી અવિરત પ્રગતિ બદલ અભિનંદન આપી શુભેચ્છા પાઠવી હતી. સોસાયટીની પ્રગતિની રૂપરેખા દર્શાવી હતી.

કાર્યક્રમના અતિથિ વિશેષકશ્રી જે. જે. શાહ હતા, જેઓ સંયુક્ત રજિસ્ટ્રાર, સહકારી મંડળીઓ, ગુજરાત રાજ્ય, સહકાર ખાતામાં ૨૯ વર્ષ કરતાં વધારે ફરજ બજાવી નિવૃત થયેલ છે. જેમણે સોસાયટીમાં સભાસદો માટે થતી કાર્ય પધ્ધતિએ કામગીરી સોસાયટી સારી રીતે કરી શકે એમ દર્શાવી સહકારી બેન્કોને આર. બી. આઈ.ના નિયમોનું પાલન કરવા સંચાલકો માટે ઘણું કપરું કામ હોય છે. તેથી સહકારી ક્રેડિટ સોસાયટીઓ તેમના સભાસદોને જરૂરિયાત મુજબ - બેંકો જેટલું ધિરાણ કરી શકે છે જે આનંદની વાત છે.

શ્રી ભીખાભાઈ ઝેડ. પટેલ કે જેઓ સહકારી ક્ષેત્રના આગેવાન છે તેમણે પ્રાસંગિક ઉદબોધન કરતાં જણાવ્યું કે મહિધરપુરા અર્બન સોસાયટી પોતાની સ્થાપના ના કાળથી સતત ૬૦ વર્ષ સુધી ઓડિટ વર્ગ 'અ' પ્રાપ્ત કરી સભાસદોની અનન્ય સેવા કરી સમગ્ર ગુજરાતનાં સહકારી ક્ષેત્રે પોતાની આગવી ઓળખ ઊભી કરી શકી છે જે તમામ હોદ્દેદારો તથા સભાસદો માટે ગૌરવની વાત છે.

અંતમાં સંસ્થાના કમિટી સભ્યશ્રી એનીશભાઈ રંગરેજે સમારોહમાં પધારેલા અતિથિઓ - મહેમાનો - જિલ્લાની ક્રેડિટ સોસાયટીમાંથી આવેલ હોદ્દેદારો તથા કાર્યક્રમનું સંચાલન કરનાર દરેક વ્યક્તિનો આભાર માન્યો હતો.

અંતમાં સૌ સાથે મળી રાષ્ટ્રગીત ગાઈ - બધા સાથે સમૂહ સુરુચિ ભોજન લઈ છૂટા પડ્યા હતા.

50 હજારનું બિલ જોઇને પંચાયત જાતે જ વીજળી ઉત્પન્ન કરવા લાગી, હવે તેને વેચીને 19 લાખ કમાય છે

તમિલનાડુ : કોઇમ્બતૂરથી 40 કિ.મી. દૂર ઓડનથુરઇ પંચાયત સ્વનિર્ભર બન્યાની કહાણી અનોખી છે. અહીંના 11 ગામોમાં દરેક ઘર પાકું છે, છત પર સોલર પેનલ લાગેલી છે, કોન્ક્રીટના રસ્તા છે.,દર 100 મીટરે પીવાના પાણીની સુવિધા છે અને દરેક ઘરમાં શૌચાલય પણ છે. ઓડનથુરઇ ગ્રામ પંચાયત પોતાની જરૂરિયાતની વીજળી જાતે ઉત્પન્ન કરવા ઉપરાંત તમિલનાડુ ઇલેક્ટ્રિસિટી બોર્ડને વીજળી વેચે પણ છે, જેનાથી તેને વાર્ષિક 19 લાખ રૂપિયાની આવક થાય છે. આવું કરનારી તે દેશની એકમાત્ર પંચાયત છે. તમામ ઘરોમાં વીજળી મફત છે.

તેઓ જણાવે છે કે, તે સમયે દર મહિને પંચાયતનું વીજ બિલ 2 હજાર રૂપિયા આવતું હતું. પછીના એક વર્ષમાં પંચાયતમાં કુવા બનાવાયા, સ્ટ્રીટ લાઇટ લગાવી તો આ બિલ 50 હજાર રૂપિયા થઇ જતાં ચિંતા વધી ગઇ. આ દરમિયાન જાણવા મળ્યું કે બાયોગેસ પ્લાન્ટમાંથી વીજળી બની શકે છે. ત્યારે વડોદરા જઇને તેની ટ્રેનિંગ લીધી. 2003માં પહેલો ગેસ પ્લાન્ટ લગાવ્યો. તે પછી વીજ બિલ અડધું થઇ ગયું. પછી બે ગામમાં સૌર ઉર્જાથી ચાલતી સ્ટ્રીટ લાઇટ્સ લગાવી.2006માં ષણમુગમને પવનચક્કી લગાવવાનો વિચાર આવ્યો પણ પંચાયત પાસે માત્ર 40 લાખ રૂપિયાનું રિઝર્વ ફંડ હતું. જ્યારે પવનચક્કી ટરબાઇન 1.55 કરોડ રૂપિયાની હતી. ઘરોમાં દિવસે સોલર પેનલથી અને રાત્રે પવનચક્કીથી વીજળી મળે છે.આર. ષણમુગમે પંચાયતના નામે બેંક લોન લઇને ઓડનથુરઇથી 110 કિ.મી. દૂર 350 કિલોવોટની પવનચક્કી લગાવડાવી. તેની મદદથી આખું ગામ વીજળી માટે સ્વનિર્ભર થઇ ગયું. જોકે, પંચાયતના બીજા 10 ગામના લોકો હજુ પણ રાજ્ય વિદ્યુત બોર્ડ પર નિર્ભર હતા. ત્યારે ષણમુગમે એકીકૃત સૌર અને પવન ઉર્જા પ્રણાલી અપનાવી. દરેક ઘરની છત પર સોલર પેનલ લગાવાઇ. ઘરોમાં દિવસે સોલર પેનલથી અને રાત્રે પવનચક્કીથી વીજળી મળે છે. પંચાયતે બેંક લોન 7 વર્ષમાં ચૂકવી દીધી. હવે વાર્ષિક 7 લાખ યુનિટ વીજળી ઉત્પન્ન થાય છે. પંચાયતની જરૂરિયાતો 4.5 લાખ યુનિટમાં પૂરી થઇ જાય છે. બાકીના અઢી લાખ યુનિટ ટીએનઇબીને 3 રૂ. પ્રતિ યુનિટના ભાવે વેચી દેવાય છે. વીજળીમાં સ્વનિર્ભર થતાં ગામની પ્રગતિના અન્ય રસ્તા પણ ખુલી ગયા છે.

1996માં સરપંચ રહેલા આર. ષણમુગમ પરિવર્તનના પ્રણેતા બન્યા

આ વિશેષતાઓના કારણે વર્લ્ડ બેંકના નિષ્ણાતો, દેશભરના સરકારી અધિકારીઓ અને 43 દેશના વિદ્યાર્થીઓ ગામ જોવા આવી ચૂક્યા છે. પરિવર્તનની આ કહાણી 23 વર્ષ અગાઉ શરૂ થઇ હતી. ત્યારે નાના-નાના ઝૂંપડાંવાળા ગામ ગરીબી અને અસુવિધાઓથી ગેરાયેલા હતા. 1996માં સરપંચ રહેલા આર. ષણમુગમ આ પરિવર્તનના પ્રણેતા બન્યા.

તમિલનાડુની ઓડનથુરઇ દેશની સૌથી સ્વનિર્ભર પંચાયત, દિવસે સૌર અને રાત્રે પવન ઉર્જાથી વીજળી મેળવે છે

વીજળી ઉત્પન્ન કરવાથી અંધકાર દૂર થવા ઉપરાંત જીવનસ્તર પણ સુધર્યું

આજે પંચાયત વીજળી વેચીને વાર્ષિક 19 લાખ રૂપિયા કમાય છે. આ રકમ 11 ગામના વિકાસકાર્યોમાં વપરાય છે. તેનાથી લોકોનું જીવનસ્તર પણ સુધર્યું છે. રાજ્ય સરકારની સોલર પાવર્ડ ગ્રીન હાઉસ સ્કીમ અંતર્ગત 950 ઘર બનાવાયા છે. અઢી-અઢી લાખ રૂપિયાના ખર્ચે આ ઘર 300 ચોરસ ફૂટ જગ્યામાં બન્યા છે.

આણંદ જિલ્લા સહકારી સંઘ, આણંદ મુકામે

મહિલા આરોગ્યલક્ષી કાર્યક્રમ યોજાયો

આણંદ : આણંદ જિલ્લા સહકારી સંઘના ઉપક્રમે આણંદ અલાના સાર્વજનિક ટ્રસ્ટ સંચાલિત પ્રાથમિક શાળામાં બહેનો માટેનો મહિલા આરોગ્યલક્ષી કાર્યક્રમ જાઈન્સ હોસ્પિટલના ગાયનોલોજીસ્ટ ડો. સ્નિગ્ધા દમાણી અને અલાના સાર્વજનિક ટ્રસ્ટના ટ્રસ્ટી શ્રી રોશનબેન મેમણની ઉપસ્થિતિમાં યોજાયો.

કાર્યક્રમમાં જાઈન્સ હોસ્પિટલમાંથી ઉપસ્થિત ગાયનોલોજી ડો. સ્નિગ્ધા દમાણીએ બહેનોને પહેલુ સુખ તે જાતે નર્યા, અંતર્ગત બહેનોને પોતાની તંદુરસ્તી અને આરોગ્યનો ખ્યાલ રાખવા અંગે જાણકારી આપી હતી. વધુમાં તેમણે જણાવેલ કે જો માતા એટલે કે એક સ્ત્રી તંદુરસ્ત હશે તો જ તે પોતાના બાળકો, કુટુંબને તંદુરસ્ત રાખી શકશે. આ સમજાવતાં ઉપસ્થિત બહેનોને મહિલા આરોગ્ય વિશે, મહિલાઓને 40 થી 60 વર્ષ સુધીમાં થતાં કેન્સર એટલે કે બ્રેસ્ટ કેન્સર, ગર્ભાશયનું કેન્સર, મુખ કેન્સર, આંતરડીનું કેન્સર વગેરે વિશે વિસ્તારથી જણાવીને અટકાવવા માટેના ઉપાયો ઉદાહરણ આપી સમજાવ્યા. સાથો સાથ મહિલાઓને માસિક પીરીયડ વિશે સમજાવતાં તે સમયે રાખવાની સ્વચ્છતા વિશે સમજાવ્યું. સાથો-સાથ સ્વચ્છતામાં જ પ્રભુતાનો વાસ હોય છે. તે સમજાવતાં બહેનોને પોતાના આરોગ્યની જાળવણી કરવા સમજાવ્યું અને ઉપસ્થિત બહેનોને ગાયનેક પ્રોબ્લેમ હોય તો તેના નિરાકરણ માટે સમજ આપી.

સદર કાર્યક્રમમાં અલાના સાર્વજનિક ટ્રસ્ટના સંચાલક, કો-ઓર્ડિનેટર શ્રી ગેરામે મેમણ, અલાના સ્કૂલના પ્રિન્સિપાલ શ્રી અનુજાબેન વોરા, જાઈન્સ હોસ્પિટલમાંથી શ્રી મીનલબેન ભટ્ટ, શ્રી પૃથ્વીરાજ રાજપુત ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

સદર કાર્યક્રમની શરૂઆત પ્રાર્થનાથી કરવામાં આવી, સમગ્ર કાર્યક્રમનું સંચાલન આણંદ જિલ્લા સહકારી સંઘના મહિલા સી.ઈ.આઈ. શ્રી પિન્ટુબેન એ. પટેલે કર્યું હતું. કાર્યક્રમમાં 42 જેટલી 18 થી 55 વર્ષની બહેનોએ ઉપસ્થિત રહી માર્ગદર્શન મેળવ્યું હતું.

ધી કાલુપુર કોમર્શિયલ કો-ઓપરેટિવ બેન્ક ના સને 2023-24ના વાર્ષિક પરિણામો

ગુજરાતની પ્રથમ ક્રમાંકની મલ્ટી સ્ટેટ શિડ્યુલ્ડ ધી કાલુપુર કોમ. કો.ઓપ. બેંક લિ. ના સને ૨૦૨૩-૨૪ ના અંદાજિત વાર્ષિક પરિણામો પ્રોત્સાહક રહયા છે.

તારીખ ૩૧-૦૩-૨૦૨૪ ના રોજના વાર્ષિક પરિણામોમાં YOY ધિરાણો ૧૨.૯૧% ના વધારાથી રૂા. ૭,૬૯૧.૮૨ કરોડ (રૂ.૬,૮૧૨.૬૩) કરોડ, થાપણો ૧૩.૪૬% ના વધારાથી રૂ.૧૧,૫૪૫.૫૪ કરોડ (રૂ.૧૦,૧૭૫.૬૭) કરોડ અને ફુલ બિઝનેસ મિક્ષ ૧૩.૨૪% ના વધારાથી રૂ.૧૯,૨૩૭.૩૬ કરોડ (૧૬,૯૮૮.૩૦) કરોડ થયેલ છે. બેંકનો Gross NPA માત્ર ૦.૫૬% છે જયારે Net NPA 'શૂન્ય' છે. બેંકની આ પ્રગતિ બેંકના પારદર્શક વહીવટર્ન આભારી છે.

બેંકની સધ્ધરતા દર્શાવતાં પોતાના રીઝર્વ રૂ.૨,૨૩૪.૬૫ કરોડે પહોંચ્યા છે, જે ગુજરાતની તમામ અર્બન બેંકોમાં સૌથી વધુ છે. દર વર્ષે બેંકની સારો નફો કરવાની ક્ષમતાથી આ રીઝર્વ ઝડપથી વધી રહયા છે.

શાકભાજી અને ફળોનું અવનવું

- શાક અને ફળો વૃક્ષ ઉપરથી ઉતાર્યા બાદ ઘણા દિવસ સુધી કુદરતી રીતે જ તાજા રહે છે. મનુષ્યના ખોરાક માટે એ મોટો સ્રોત છે.
- સૌથી વધુ લોકપ્રિય ટામેટાંની 5000 જેટલી અને સફરજનની 7500 જેટલી જાત થાય છે. ટામેટાં ફળ છે. જ્યારે સફરજન ગુલાબના ફળની વનસ્પતિ છે.
- ફળના અભ્યાસને પોમોલોજી કહે છે. વિશ્વનું સૌથી મોટું ફળ 'કોકો- દ- મેર' 42 કિલોવજનનું હોય છે.
- ફણસ મોટું ફળ છે અને વૃક્ષના થડ ઉપર ઊગે છે.
- કેળા અને માણસના જીનમાં ઘણી સામ્યતા છે. જ્યારે ટામેટાંમાં માણસ કરતાં વધુ જીન હોય છે.
- કેળાં રેડિયો એક્ટિવ છે. ફ્રિઝમાં મૂકવાથી કાળા થઈ જાય છે.
- શાક અને ફળોમાં પાણીનું પ્રમાણ વધુ હોય છે. સૌથી વધુ તરબૂચમાં 92 ટકા, ગાજરમાં 87 ટકા અને કોબીજમાં 90 ટકા પાણી હોય છે.
- મનુષ્ય માટે શાક ફળો વિટામિનનો ઉત્તમ અને મોટો સ્રોત છે.

ભારત વિશ્વમાં ત્રીજા.... પાના નં. 1નું અનુસંધાન

મોટું યોગદાન રહેલું છે. મધમાખીઓ ફૂલો પર રહીને મધ એકત્ર કરે છે અને એક ફૂલથી બીજા ફૂલમાં અવરજવરને કારણે પાકમાં પરાગનયનની પ્રક્રિયા ઝડપી બને છે, જેના કારણે ખેડૂતને પાક વધુ મળે છે. આ ઉપરાંત વિશ્વભરમાં મધની માંગ પણ હંમેશ માટે રહે છે. આ માંગને પૂર્ણ કરવા માટે જુદા જુદા પ્રકારે મધમાખીઓનો ઊછેર કરવામાં આવતો હોય છે. જેથી એક એવી પધ્ધતિ વિકસાવી છે કે જેના દ્વારા મધમાખીને અડ્યા વિના એટલે કે અહિંસક રીતે આપણે મધ પ્રાપ્ત કરી શકીશું. જેની માટે એક ખાસ પ્રકારના બોક્સ વિકસાવ્યા છે, જે બોક્સને આપણે આપણી આજુ બાજુ અથવા તો આપણા ઘર પર જ રાખી શકીશું. આ બોક્સમાં જે મધમાખી ઊછેર કરી તેમાં મધ એકઠું થશે અને ત્યારબાદ મધ કાઢવાની પધ્ધતિ સૌથી સરળ હશે, બોક્સમાં એકઠું થયેલું મધ સીધું એક વાસણમાં લઈ શકાશે અને એ પણ મધમાખીનો ડર રાખ્યા વિના. હાલ આ બોક્સનું અંતિમ તબક્કાનું પરીક્ષણ ચાલી રહ્યું છે. આ પરીક્ષાની સફળતા બાદ આ બોક્સને સાર્વજનિક વેચાણ માટે મૂકવામાં આવશે.

આ એક એવી કાર્યપધ્ધતિ પર કાર્ય કરી રહી છે કે જે માત્ર મધનું વેચાણ જ નહીં પરંતુ અમારો પ્રાથમિક ધ્યેય ગ્રાહકને વ્યક્તિગત બોક્સ આપી મધમાખી ઉછેર કરી પોતે જ પોતાનું મધ પોતાના જ ઘરની અગાસી પરથી મેળવી શકે તેનો છે. હાલ પ્રોજેક્ટનું અંતિમ તબક્કાનું પરીક્ષણ પૂર્ણ થયા બાદ IPR માટે રજીસ્ટર કરીશું અને ત્યારબાદ વેચાણ માટે મૂકીશું. હાલમાં આ પ્રકારના મધમાખી ઉછેર માટેના બોક્સ ભારતમાં ઉપલબ્ધ નથી અને વિદેશમાં જે છે એ ખૂબ જ મોંઘા છે. આ પ્રોજેક્ટમાં ડો.સુનિલ ચાકી અને ડૉ.નિકુંજ ભટ્ટનો સહયોગ પ્રાપ્ત થયો છે.

વરિયાળી અને સાકરનું પાણી શરીરને ખૂબ ફાયદો આપશે

વરિયાળી અને સાકરનું પાણી શરીરને ખૂબ ફાયદો આપશે. ગરમીના દિવસોમાં વરિયાળી શરીરને ઠંડક આપે છે અને સાથે જ ઘણા બધા ફાયદા કરે છે. તેમાં ઈલેક્ટ્રોલાઈટ્સ હોય છે જે શરીરને હાઈડ્રેટ રાખે છે. ઉનાળામાં ઘણી વખત ભૂખ પણ ઓછી લાગે છે અને જમ્યા પછી પાચનની સમસ્યા પણ રહે છે. આવી સ્થિતિમાં વરિયાળી ખાવાથી પાચન સંબંધિત સમસ્યા દૂર થાય છે. વરિયાળીમાં એનેથોલ નામનું કમ્પાઉન્ડ હોય છે જે પેટ ફૂલવું. અપચો, ગેસ, કબજિયાત, બ્લડ પ્રેશર અને હાર્ટ સંબંધિત સમસ્યાનું જોખમ પણ ઘટાડે છે.

વરિયાળી અને સાકરના પાણીના ફાયદા :

- વરિયાળી અને સાકરનું પાણી ડાયજેશનને સુધારે છે. રોજ સવારે તેને પીવાથી પેટ ફૂલવું, અપચો, ગેસ અને કબજિયાત જેવી સમસ્યાથી રાહત મળે છે.
- વરિયાળી બ્લડપ્રેશરને કંટ્રોલ કરવામાં મદદ કરે છે તેનાથી હૃદય સંબંધિત સમસ્યા થવાનું જોખમ પણ ઘટી જાય છે.
- વરિયાળી મેટાબોલિઝમ વધારે છે અને ફેટને ઘટાડે છે. આ પાણી રોજ સવારે પીવાથી ઝડપથી વજન ઘટે છે કારણ કે તેમાં કેલરી ઓછી હોય છે અને મીઠું ખાવાની ક્રેવિંગ પણ ઓછી થાય છે.
- સવારે વરિયાળી અને સાકરનું પાણી પીવાથી બ્લડ સુગર લેવલ પણ કંટ્રોલમાં રહે છે. સાકરમાં નેચરલ શુગર હોય છે જે બ્લડ સુગરને ધીરે ધીરે વધારે છે. જેના કારણે બ્લડ સુગર સ્પાઇક થતું નથી.
- વરિયાળી એન્ટિ ઓક્સિડન્ટથી ભરપૂર હોય છે જે રોગપ્રતિકારક શક્તિને મજબૂત કરે છે. આ પાણી શરીરને ડીટોક્ષ કરવાનું કામ પણ કરે છે અને શરીરમાંથી ઝેરી પદાર્થ બહાર કાઢે છે.
- વરિયાળીમાં કૂલિંગ એજન્ટ હોય છે જે શરીરની સાથે મગજને પણ શાંત કરે છે. ઉનાળામાં રોજ સવારે વરિયાળી અને સાકરનું પાણી પીવાથી મૂડ બૂસ્ટ થાય છે અને શરીરમાં સ્ફૂર્તિ રહે છે.

જર્મનીના વૈજ્ઞાનિકોનો અભ્યાસઃ વૈશ્વિક અર્થતંત્રની આવકમાં 2049 સુધીમાં 19% નુકસાનનો અંદાજ

ક્લાઇમેટ ચેન્જથી વિશ્વને વર્ષે $38 ટ્રિલિયનનું નુકસાન થશે

નવી દિલ્હી : વૈશ્વિક અર્થતંત્રને આગામી 25 વર્ષમાં ક્લાઇમેટ ચેન્જને કારણે લગભગ 19 ટકા આવક ગુમાવવી પડશે એવો અંદાજ છે. એક અભ્યાસમાં જણાવ્યા અનુસાર સમસ્યા માટે સૌથી ઓછા જવાબદાર દેશ તેમજ હવામાનના ફેરફારને અનુકૂળ થવા માટે સૌથી ઓછા સ્રોત ધરાવનારને સૌથી વધુ નુકસાન વેઠવું પડશે.

જર્મનીના પોટ્સડેમ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ફોર ક્લાઇમેટ ઇમ્પેક્ટ રિસર્ચના વૈજ્ઞાનિકોએ જર્નલ 'નેચર'માં એક અભ્યાસ જારી કર્યો હતો. તેની વિગત અનુસાર 2050માં દક્ષિણ એશિયા અને આફ્રિકા પર ક્લાઇમેટ ચેન્જની સૌથી વધુ અસર થશે અને તેમની આવકમાં સરેરાશ 22 ટકાનો ઘટાડો નોંધાશે. વૈજ્ઞાનિક મેક્સિમિલિયન કોસ્ટ્સે જણાવ્યું હતું કે, "અમારા અભ્યાસ મુજબ અગાઉના પ્રદૂષણને કારણે વૈશ્વિક અર્થતંત્રની આવકમાં 2049 સુધીમાં 19 ટકા નુકસાન થશે. તે વૈશ્વિક જીડીપીમાં 17 ટકાનો ઘટાડો સૂચવે છે.

વિશ્લેષણમાં દર્શાવ્યા અનુસાર ફેરફારને કારણે આગામી 25 વર્ષમાં વિશ્વના લગભગ તમામ દેશોને આર્થિક ફટકો પડશે. જર્મની, ફ્રાન્સ અને અમેરિકા જેવા વિકસિત દેશો પર પણ તેની અસર થશે એવું વૈજ્ઞાનિક લિયોની વેન્ડે જણાવ્યું હતું. રસપ્રદ વાત એ છે કે, અંદાજિત આર્થિક નુકસાન કાર્બનના હાનિકારક પ્રદૂષણને તાપમાનની સરેરાશ વૃદ્ધિ બે ડિગ્રી

દ. એશિયા અને આફ્રિકા પર ક્લાઇમેટ ચેન્જની સૌથી વધુ અસર થશે

સેલ્સિયસ કરતાં ઓછી રાખવાના ખર્ચ કરતાં લગભગ છ ગણુ છે. આર્થિક નુકસાનનું મોટું કારણ સરેરાશ વધતું તાપમાન છે. જોકે, રિસર્ચર્સે વરસાદ અને તોફાન જેવા અન્ય પરિબળોનો અભ્યાસ કર્યો ત્યારે નુકસાનના પ્રમાણમાં લગભગ 50 ટકા વધારો નોંધાયો હતો.

તેમણે દુનિયાભરના જુદાજુદા 1,600 ભાગના છેલ્લા 40 વર્ષના હવામાન અને અર્થતંત્રના ડેટાનો અભ્યાસ કર્યો હતો. વિશ્વના મોટા ભાગના વિસ્તારો પર ક્લાઇમેટ ચેન્જની અસર થવાની શક્યતા છે ત્યારે વિષુવવૃત્ત નજીકના વિસ્તારોને સૌથી વધુ નુકસાનની આશંકા છે. સામાન્ય રીતે વિશ્વમાં કાર્બન ડાયોક્સાઇડના ઉત્સર્જનમાં આ વિસ્તારોનું યોગદાન ઓછું છે. ઉપરાંત, આવા દેશો અત્યારે ઓછી આવક ધરાવતા વિસ્તારોમાં સામેલ છે. અભ્યાસમાં જણાવ્યા અનુસાર વિષુવવૃત્ત નજીકના દેશો પહેલેથી ગરમ હોવાને કારણે તેમને ક્લાઇમેટ ચેન્જની વધુ અસર થશે.

ભારતને 2022માં $111 અબજનું રેમિટન્સ મળ્યું, વિશ્વમાં મોખરે

યુનાઇટેડ નેશન્સ : ભારતને 2022માં દુનિયાભરમાં સૌથી વધુ 111 અબજ ડોલરનું રેમિટન્સ મળ્યું છે. આ સાથે તે 100 અબજ ડોલરનો આંક વટાવનાર પહેલો દેશ બન્યો છે. સંયુક્ત રાષ્ટ્રના અહેવાલ મુજબ 2022માં ભારત ઉપરાંત મેક્સિકો, ચીન, ફિલિપિન્સ અને ફ્રાન્સ રેમિટન્સ મેળવનારા ટોપ-5 દેશ હતા.

ધ ઇન્ટરનેશનલ ઓર્ગેનાઇઝેશન ફોર માઇગ્રેશને જારી કરેલા વર્લ્ડ માઇગ્રેશન રિપોર્ટ 2024માં જણાવ્યું હતું કે, રેમિટન્સ મેળવવાની બાબતમાં ભારત અન્ય દેશો કરતાં ઘણું આગળ છે. તેને (2022માં) 111 અબજ ડોલરથી વધુનું રેમિટન્સ મળ્યું હતું. આ સાથે તે 100 અબજ ડોલરનો આંક વટાવનાર વિશ્વનો પહેલો દેશ બન્યો છે. મેક્સિકો રેમિટન્સની બાબતમાં બીજા ક્રમે રહ્યું હતું. તેણે 2021માં ચીનને ઓવરટેક કરી આ સ્થાન મેળવ્યું હતું અને 2022માં બીજો ક્રમ જાળવી રાખ્યો છે.

અહેવાલના ડેટા મુજબ 2010 (53.48 અબજ ડોલર), 2015 (68.91 અબજ ડોલર) અને 2020 (83.15 અબજ ડોલર)માં સૌથી વધુ રેમિટન્સ મેળવનાર દેશ બન્યો હતો. દક્ષિણ એશિયાના ત્રણ દેશ ભારત, પાકિસ્તાન અને બાંગ્લાદેશ વિશ્વમાં સૌથી વધુ રેમિટેન્સ મેળવનારા ટોપ-10 દેશમાં સામેલ છે. યાદીમાં પાકિસ્તાન અને બાંગ્લાદેશનું સ્થાન અનુક્રમે છઠ્ઠું અને આઠમું રહ્યું હતું. 2022માં પાકિસ્તાનને લગભગ 30 અબજ ડોલર અને બાંગ્લાદેશને 21.5 અબજ ડોલરનું રેમિટન્સ મળ્યું હતું. અહેવાલમાં જણાવ્યા અનુસાર દક્ષિણ એશિયાના ઘણા દેશોમાં રેમિટન્સ લોકોની 'લાઇફલાઇન' છે, પણ

ભારત રેમિટન્સમાં મોખરે :

વર્ષ	રકમ
2022	111.0 અબજ ડોલર
2020	83.15 અબજ ડોલર
2015	68.91 અબજ ડોલર
2010	53.48 અબજ ડોલર

વિદેશમાં કામ કરતાં આ દેશોના કામદારો કાયદાકીય શોષણ, અવરજવરના ખર્ચને કારણે વધુ પડતો આર્થિક બોજ અને કામના સ્થળે હેરાનગતિનો સામનો કરે છે. વિશ્વભરના શ્રમિકો માટે અખાતી દેશો મુખ્ય સ્થળ રહ્યું છે. ઉલ્લેખનીય છે કે, 2022ના ફૂટબોલ વર્લ્ડકપે અન્ય દેશોના શ્રમિકો તેમજ હકોના ઉલ્લંઘન તરફ ધ્યાન ખેંચ્યું હતું. યુએઇ, કુવૈત અને કતારની કુલ વસતીમાં અન્ય દેશોના લોકોનો હિસ્સો અનુક્રમે 88 ટકા, 73 ટકા અને 77 ટકા છે. જેમાં મોટાભાગના લોકો ભારત, ઇજિપ્ત, બાંગ્લાદેશ, ઇથિયોપિયા અને કેન્યાથી આવ્યા છે અને કન્સ્ટ્રક્શન, હોટેલ, સિક્યોરિટી, ઘરકામ, રિટેલ ક્ષેત્રમાં સક્રિય છે.

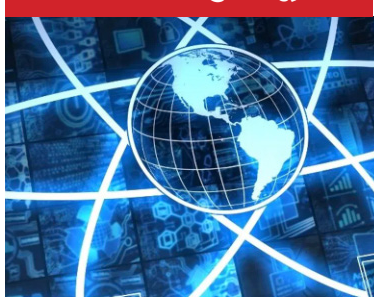
રેમિટન્સના ટોપ-10 દેશની યાદીમાં પાકિસ્તાન અને બાંગ્લાદેશનું સ્થાન અનુક્રમે છઠ્ઠું અને આઠમું રહ્યું. 2022માં પાકિસ્તાનને લગભગ $30 અબજ અને બાંગ્લાદેશને $21.5 અબજનું રેમિટન્સ મળ્યું.

ઇન્ટરનેટ સ્પીડ મામલે ભારતની લાંબી છલાંગ : 16મા ક્રમે પહોંચ્યું

આજથી 10 વર્ષ પહેલા જ્યારે મોબાઇલ ઇન્ટરનેટની વાત થતી હતી ત્યારે ભારત અને પાકિસ્તાન બન્ને સમાન ક્રમાંકમાં રહેતા હતા. આ ઉપરાંત બન્ને દેશ ટોચના 100 દેશની યાદીમાંથી બહાર રહ્યા હતા. જો કે 10 વર્ષમાં ભારતે મોબાઇલ અને બ્રોડબેન્ડ ઇન્ટરનેટ સ્પીડ મામલે મોટી છલાંગ ભરી છે અને ટોચના 20 દેશમાં સામેલ થયું છે. હવે ભારત, ચીનથી અમુક સ્થાન જ દૂર છે જ્યારે પાકિસ્તાન હજી પણ ટોચના 100 દેશમાંથી બહાર છે.

ઇન્ટરનેટ સ્પીડ રેન્કિંગની વાત કરવામાં આવે તો માર્ચ 2024માં ભારત મોબાઇલ ઇન્ટરનેટ સ્પીડ રેન્કિંગમાં 16મા સ્થાને પહોંચી

પાડોશી દેશ પાકિસ્તાન 122મા ક્રમે : ચીનથી હવે ભારત થોડું જ દૂર



ગયું છે. ભારતે ફેબ્રુઆરી 2024ના મુકાબલે માર્ચ 2024માં એક સ્થાન ઉપર મેળવ્યું છે. ચીન ભારતથી થોડા અંતર દૂર સાતમા ક્રમાંકે છે. જો કે ચીને મોબાઇલ ઇન્ટરનેટ રેન્કિંગમાં ગયા મહિને એક સ્થાનનું નુકસાન કર્યું છે. પાડોશી દેશ પાકિસ્તાનની વાત કરવામાં આવે તો પાકિસ્તાન વધુ પાંચ અંક ખસકીને 127મા ક્રમે પહોંચ્યું છે. પાકિસ્તાનની સરેરાશ મોબાઇલ ઇન્ટરનેટ સ્પીડ 18.18 એમબીપીએસ છે જ્યારે ભારતની મોબાઇલ ઇન્ટરનેટ સ્પીડ 105.85 એમબીપીએસની છે.

કોઈ વ્યક્તિ બીજાને ત્યારે જ ઉત્તમ બનાવી શકે, જ્યારે તે ખુદ ઉત્તમ હોય

મહાત્મા બુદ્ધ એક વાર પોતાના કેટલાક શિષ્યો સાથે એક નગરમાં પહોંચ્યા. ત્યાં કેટલાક લોકોએ તેમની આગળ ઘણો વિરોધ વ્યક્ત કર્યો. તે સાંભળીને શિષ્યો ક્રોધે ભરાયા. તેમના ચહેરાઓ પર નારાજી દેખાતી હતી. મહાત્મા બુદ્ધે શિષ્યોને પૂછ્યું કે કેમ બધા નારાજ દેખાવ છો?' એક શિષ્યએ કહ્યું, 'ગુરુજી, આપણે અહીંથી કોઈ બીજા સ્થાને જવું જોઈએ, જ્યાં આપણો આદર થાય. અહીંના લોકો તો દુર્વ્યવહાર સિવાય કશું જાણતા જ નથી.' બુદ્ધ હસ્યા. તેમણે શિષ્યોને કહ્યું, 'શું બીજી જગ્યાએ તમે સદવ્યવહારની અપેક્ષા રાખો છો?' બીજો શિષ્ય બોલ્યો, 'ગુરુદેવ, અહીં કરતાં તો કદાચ સારા જ લોકો મળશે.' એટલે બુદ્ધ બોલ્યા, 'કોઈ સ્થાન માત્ર એટલા માટે છોડવું ખોટું છે કે ત્યાંના લોકો દુર્વ્યવહાર કરે છે. આપણે તો સંત છીએ. આપણે તો એ સ્થાનને ત્યાં સુધી ન છોડવું જોઈએ જ્યાં સુધી ત્યાંના દરેક પ્રાણીને ઉત્તમ બનાવવાના રસ્તે ન લઈ આવીએ. માની લો કે તેઓ સો વખત દુર્વ્યવહાર કરશે, પરંતુ ક્યાં સુધી?

આખરે તેમણે સુધરવું જ પડશે, પરંતુ કોઈ વ્યક્તિ બીજાને ત્યારે જ ઉત્તમ બનાવી શકે છે, જ્યારે તે ખુદ ઉત્તમ હોય.'

બુદ્ધનો પ્રિય શિષ્ય આનંદ બોલ્યો, 'ગુરુજી, ઉત્તમ વ્યક્તિ કોણ હોય છે?' બુદ્ધે કહ્યું, 'જે પ્રકારે યુદ્ધમાં આગળ વધતો હાથી હોય છે એમ ઉત્તમ વ્યક્તિ હોય છે. યુદ્ધમાં હાથી દરેક તરફથી આવતા તીરોના પ્રહાર સહન કરતાં કરતાં પણ આગળ વધે જ છે. એ જ રીતે ઉત્તમ વ્યક્તિ પણ દુષ્ટોના અપશબ્દો સહન કરતાં પોતાનું કાર્ય કરે છે. ઉત્તમ વ્યક્તિ ખુદને વશમાં કરી ચૂકેલા હોય છે. ખુદને વશમાં કરનારા પ્રાણીથી ઉત્તમ બીજું કોઈ ન હોઈ શકે. બુદ્ધનો ઉત્તર સાંભળીને બધા શિષ્યો ઉત્તમ પ્રાણી બનવા માટે દૃઢ સંકલ્પ થઈ ગયા.

આપણા ઉપર રહેલાં પાંચ ઋણ

આપણો જન્મ થયો ત્યારે આપણે આ કઈ હાલતમાં હતા ! તે સમજવા માટે નવજાત બાળકને જોવા જવું જોઈએ. કારણ કે આપણી એ દશાનો આપણને ખ્યાલ નથી, માતાના ગર્ભમાં માતાની મહેરબાનીથી જ આપણે પોસાયા અને ગર્ભમાંથી બહાર આવીને મુક્તિનો શ્વાસ લીધો હશે. ત્યારથી અત્યાર સુધી આપણા ઉપર અનેક ઉપકારી સ્નેહીજનોનીં મહેરબાનીથી જ આપણે વિકસિત થતા રહ્યા છીએ. આપણા વિકાસમાં જેમણે યોગદાન આપ્યું છે તેમના આપણે ઋણી છીએ.

આપણાં શાસ્ત્રોએ પાંચ પ્રકારનાં ઋણમાંથી મુક્ત થવાની આપણને સલાહ આપી છે.

1. દૈવ ઋણ : દૈવિક સંપત્તિ જેમ કે સૂર્ય, ચંદ્ર, હવા, પાણી, પર્યાવરણ જેવાં આકાશી દેવો આપણા ઉપર કૃપા વરસાવીને આપણું રક્ષણ કરે છે.

2. પિતૃઋણ : માતાના ગર્ભમાં સ્થાપના થઈ ત્યારથી માતા અને પિતાએ આપણા સ્વાસ્થ્યની અને વિકાસની કાળજી રાખી છે.

3. ઋષિ ઋણ : પેઢી દર પેઢી આપણા ધર્મ અને સંસ્કૃતિના જતન અને સંવર્ધન માટે આપણને શાસ્ત્રો દ્વારા માર્ગદર્શન આપ્યું છે.

4. મનુષ્ય ઋણ : સમાજના સહકારથી જ આપણે પગભર થયા છીએ. આપણે અન્યો અન્ય આશ્રિત છીએ.

5. ભૂત ઋણ : મનુષ્ય સિવાય અન્ય જીવ, જંતુ, વૃક્ષો, જળ વાયુ જેવા પ્રાકૃતિક તત્ત્વો તથા પર્યાવરણનું આપણા ઉપર ઋણ છે. આવાં અનેક ઋણ સ્વીકારીને આપણે આપણું અસ્તિત્વ ટકાવી રાખ્યું છે માટે દરેક ઉપકારીઓનું ઋણ ચૂકવવા આપણે નમ્ર બનીને સતત પ્રયત્નશીલ રહેવું જોઈએ.

આપણી પાસે જે કાંઈ બુધ્ધિ, ચાતુર્ય, રૂપ, ગુણ, ધન, વૈભવ, સત્તા કે સાહ્યબી છે તેની ઉપર આપણા એકલાનો અધિકાર નથી. આપણે સમાજમાંથી જ મેળવ્યું છે. તેથી સમાજને પરત આપવા માટે સજ્જ રહેવું. એ રીતે જ આવાં ઋણમાંથી મુક્ત થઈ શકાશે.

ભીંડા હૃદયના સ્વાસ્થ્ય માટે સૌથી શ્રેષ્ઠ, વધતા કોલેસ્ટ્રોલને નિયંત્રણમાં રાખે છે

ભીંડા એક એવું શાક છે કે જે અનેક લોકોને ભાવતું હોય છે. તેમાં કેલરી ઓછી હોય છે, ફાઇબરનું પ્રમાણ વધુ હોય છે . ભીંડા વિટામિન A અને C તેમજ પોટેશિયમ, કેલ્શિયમ અને મેગ્નેશિયમ જેવા મિનરલ્સનો સારો સ્ત્રોત છે. ભીંડામાં પુષ્કળ ફાઇબર પણ હોય છે, જે પાચનમાં મદદ કરે છે અને કબજિયાત અટકાવે છે. તે ફાયદાકારક બેક્ટેરિયાને પ્રોત્સાહન આપીને આંતરડા સ્વસ્થ રાખે છે. ભીંડામાં મ્યુસિલેજ નામનું જેલ હોય છે, જે કોલેસ્ટ્રોલને યુરિનના માર્ગેથી શરીરની બહાર કાઢવામાં મદદ કરે છે અને આ રીતે હૃદયરોગનું જોખમ ઘટાડવામાં અને હૃદયની તંદુરસ્તીને સુધારવામાં મદદ કરે છે. આ જેલ સાથે ફેટ લિપિડ ચોંટી જાય છે અને પછી તે યુરિનના માધ્યમથી બહાર આવી જાય છે. આ ઉપરાંત ભીંડામાં પોલિફિનોલ્સ અને ફાઇબર જેવા સંયોજનો હોય છે, જે બ્લડ સુગરના સ્તરને નિયંત્રિત કરવામાં મદદ કરે છે, જે તેને ડાયાબિટીસના જોખમવાળા લોકો માટે ફાયદાકારક બનાવે છે. ભીંડામાં વિટામિન C ભરપૂર માત્રામાં હોય છે, જે એક એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટ છે અને રોગપ્રતિકારક શક્તિને મજબૂત

બનાવી રોગો અને ચેપ સામે રક્ષણમાં મદદ કરે છે. ભીંડામાં રહેલા ફાઇબર અતિશય આહાર અટકાવે છે અને વજન નિયંત્રણમાં મદદ કરે છે. ભીંડામાં વિટામિન A ભરપૂર માત્રામાં હોય છે, જે આંખોની રોશની માટે જરૂરી છે. ભીંડાનું નિયમિત સેવન કરવાથી મેક્યુલર ડિજનરેશન અટકાવવામાં અને સ્વસ્થ દૃષ્ટિ જાળવી રાખવામાં મદદ મળી શકે છે આ સિવાય ભીંડામાં બળતરા વિરોધી સંયોજનો હોય છે, જે બળતરા અને સંબંધિત ક્રોનિક રોગો જેમ કે સંધિવા મટાડવામાં મદદ કરી શકે છે. ભીંડામાં રહેલા વિટામિન C, કેલ્શિયમ અને મેગ્નેશિયમ હાડકાંને મજબૂત રાખવા અને ઑસ્ટિયોપોરોસિસ જેવી પરિસ્થિતિઓને રોકવામાં મદદરૂપ થાય છે.

મધમાખીને અડ્યા વિના બોક્સમાંથી સરળતાથી મધ મેળવી શકાય તેવી પદ્ધતિ વિકસાવી

આણંદ : ખેડૂતો મધમાખી ઉછેરથી સારી આવક મેળવી શકે છે, જેના માટે સરકાર દ્વારા યોજના પણ અમલમાં મૂકાઈ છે. ત્યારે હવે મધમાખીને અડ્યા વિના બોક્સમાંથી સરળતાથી મધ મેળવી શકાય તેવી પદ્ધતિ સરદાર પટેલ યુનિવર્સિટીના વિદ્યાર્થીએ વિકસાવી છે. યુનિવર્સિટી સંલગ્ન વી.પી સાયન્સ કોલેજ અને હાલમાં અનુસ્નાતક પ્રાણીશાસ્ત્ર વિભાગમાં અભ્યાસ કરતાં નિખીલ પ્રજાપતિએ એચ ફોર હની બી પ્રોજેક્ટ હેઠળ સંશોધનકાર્ય કર્યુ છે.

સરદાર પટેલ યુનિવર્સિટી દ્વારા વિદ્યાર્થીઓના નવીનતમ વિચારોને સાથ આપી તેને સાર્થક કરવા માટે SSIP (સ્ટુડન્ટ સ્ટાર્ટઅપ અને ઇનોવેશન પોલિસી)ની શરૂઆત કરવામાં આવી છે. એસએસઆઇપી દ્વારા વિદ્યાર્થીઓના ઉદ્યોગ સાહસિક વિચારો સાંભળી યોગ્ય વિદ્યાર્થીઓને રૂ.2.5 લાખ સુધીની સહાય આપવામાં આવે છે. અત્યાર સુધીમાં 28 વિદ્યાર્થીઓને

રૂ.24 લાખ સુધીની સહાય આપવામાં આવી છે. અનુસ્નાતક પ્રાણીશાસ્ત્ર વિભાગમાં અભ્યાસ કરતાં નિખીલ પ્રજાપતિને સરદાર પટેલ યુનિવર્સિટી દ્વારા ગ્લીમટિંગ 2023માં ડો.નિકુંજ ભટ્ટના માર્ગદર્શન હેઠળ રૂ.85,000ની ગ્રાન્ટ મળી હતી. આ ગ્રાન્ટ દ્વારા તેઓએ એચ ફોર હની બી પ્રોજેક્ટની શરૂઆત કરી હતી અને તેનું અંતિમ તબક્કાનું પરીક્ષણ થઈ રહ્યું છે. નિખીલ પ્રજાપતિએ જણાવ્યું કે, પાકના ઉત્પાદન માટે કિટકોનો મોટો ફાળો હોય છે, જેમાં મધમાખીનું પણ ખૂબ

અનુસંધાન પાના નંબર : 3

ભારતમાંથી 23-24માં 115 દેશોમાં નિકાસમાં વૃદ્ધિ : વાણિજ્ય મંત્રાલય

વૈશ્વિક આર્થિક અનિશ્ચિતતાઓ છતાં વર્ષ 2023-24 દરમિયાન ભારતની નિકાસ કુલ 238 દેશોમાંથી 115 દેશોમાં વધી છે. વાણિજ્ય મંત્રાલય અનુસાર દેશની કુલ નિકાસમાં 46.5% હિસ્સો ધરાવતા આ 115 દેશોમાં યુએસ, યુએઇ, નેધરલેન્ડ, ચીન, યુકે, સાઉદી અરબ, સિંગાપુર, બાંગ્લાદેશ. જર્મની અને ઇટલી જેવા દેશનો સમાવેશ થાય છે. ગત નાણાકીય વર્ષમાં દેશની નિકાસ 3% ઘટી $437.1 અબજ રહી હતી. જો કે, સેવા નિકાસ વર્ષ 2023-24માં વધીને $341.1 અબજ રહી હતી જે ગત વર્ષે 2022-23 દરમિયાન $325.3 અબજ રહી હતી. ડેટા અનુસાર સતત વૈશ્વિક પડકારો છતાં એકંદરે નિકાસ 2022-23માં સર્વાધિક જોવા મળી હતી. 23-24માં અત્યાર સુધીમાં એકંદરે નિકાસ $778.2 અબજ નોંધાઇ છે જે ગત વર્ષના સમાન સમયગાળા દરમિયાન $776.4 અબજ હતી. જેમાં આંશિક 0.73%નો ગ્રોથ જોવા મળ્યો હતો. દેશમાંથી માલ સામાનની નિકાસ પણ વર્ષ 2014ના 1.70%થી આંશિક વધીને 2023માં 1.82% રહી

અનુસંધાન પાના નંબર : 2

Publisher, Printer & Editor : Dr. Rajendra C. Trivedi, Owner : Gujarat State Cooperative Union, 'SAHYOG', Relief Road, Ahmedabad-380001 Published From : Gujarat State Cooperative Union, 'SAHYOG', Relief Road, Ahmedabad-380001 Printed at : Bhaskar Printing Press, Survey No. 148-P, Near Naagdevta Temple, Changodar-Bavla Highway, Ta. Sanand, Dist. Ahmedabad, Gujarat.
SAHAKAR GUJARATI FORT-NIGHTLY RNI NO. 1850/57 Regd under postal Regn. No. GAMC-105/2024-2026 valid upto 31-12-2026 issued by the SSPO's, Ahmedabad city on permitted to post at and PSO on 5th and 20th of every month. License to post without prepayment of postage No. PMG/NG/026/2024-2026 Published on 20-05-2024